

# Oferta Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie

Sylwia Skupień Data publikacji: 16.09.2014 Data modyfikacji: 25.04.2024

---

## W Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie możesz:

- [spotkać się z doradcą zawodowym](#), który pomoże Ci w podjęciu decyzji o uczestniczeniu w zajęciach,
- wziąć udział w spotkaniach grupowych - tematy najbliższych spotkań znajdziesz w tym artykule.

## Spotkania grupowe - zapisy

- osobiście: Tarnów, Al. Solidarności 5-9, piętro 1, sala 135
- telefonicznie: 14 62 69 940
- e-mail: [centrum.tarnow@wup-krakow.pl](mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl)

**Zapraszamy! Wszystkie usługi Centrum są bezpłatne.**

## Terminarz warsztatów i spotkań informacyjnych

Wszystkie spotkania stacjonarne odbywają się w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, funkcjonującym przy Zespole Zamiejscowym Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie, Tarnów, Al. Solidarności 5-9, piętro 1

### Maj 2024 r.

- 8 maja, godzina 9:00 do 11:00, [Jak skutecznie poszukiwać zatrudnienia?](#), sala 135, zapisy do 6 maja
- 14 maja, godzina 9:00 do 13:00, [Odkryj swoje umiejętności i możliwości - stwórz portfolio](#), sala 135, zapisy do 10 maja
- 16 maja, godzina 9:00 do 13:00, [Radzenie sobie ze stresem](#), sala 135, zapisy do 14 maja
- 22 maja, godzina 9:00 do 13:00, [Poznaj swoje preferencje zawodowe - sesja z Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych](#), sala 135, zapisy do 20 maja
- 28 maja, godzina 9:00 do 14:00, [Sztuka planowania czasu](#), sala 135, zapisy do 24 maja.

### Czerwiec 2024 r.

- 5 czerwca, godzina 9:00 do 12:00, [ABC dokumentów aplikacyjnych](#), sala 135, zapisy do 3 czerwca
- 11 do 13 czerwca godzina 9:00 do 13:00, [Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł](#), sala 135, zapisy do 7 czerwca
- 20 czerwca, godzina 9:00 do 13:00, [Poznaj swoje preferencje zawodowe - sesja z Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych](#), sala 135, zapisy do 18 czerwca
- 26 do 27 czerwca, godzina 9:00 do 14.30, [Nie daj się zaskoczyć - przygotuj się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą](#), sala 135, zapisy do 24 czerwca

### Załączniki

[Regulamin korzystania z usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej \(pdf, 247 KB\)](#)