

Jak przyjąć zmianę

Autor: Łukasz Kraczka Data publikacji: 29.08.2022

Dwudniowy warsztat (4 godziny dziennie), skierowany do osób doświadczających oraz planujących zmiany w różnych sferach życia, także w życiu zawodowym.

To propozycja spojrzenia na:

- proces zmian, których doświadczamy;
- sposób, w jaki ten proces przeżywamy.

Warsztat pozwala dobrać techniki lub strategie działania, które usprawnią proces zmian i sprawią, aby był dla nas łatwiejszy i bardziej efektywny.

Podczas warsztatu:

- zrozumiesz czym jest zmiana i dlaczego przebiega jako proces;
- poznasz znaczenie zmiany dla rozwoju osobistego, społecznego i zawodowego;
- rozszerzysz obszar własnej świadomości związany z przeżyciami towarzyszącymi doświadczanym zmianom;
- poznasz techniki ułatwiające wdrażanie procesu zmian;
- określisz własne podejście do problematyki zmiany.

W trakcie zajęć wykonasz „Kwestionariusz Gotowości do zmian” i określisz własny potencjał do doskonalenia umiejętności wprowadzania zmian.

Czas trwania:

8 godzin.

Udział w warsztacie jest bezpłatny.