

Kadra Warsztatów Terapii Zajęciowej doskonali umiejętności gospodarowania czasem

Autor: Kinga Drzazga Data publikacji: 01.09.2014

29 sierpnia br. w tarnowskim Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w **Krakowie** rozpoczęto realizację warsztatów rozwijających kompetencje miękkie dla kadry pracowników Warsztatów Terapii Zajęciowej im. Jana Pawła II w Tarnowie. Przedsięwzięcie jest wynikiem kilkuletniej współpracy partnerskiej między instytucjami.

Umiejętności miękkie odgrywają znaczącą rolę w życiu zawodowym jak i w funkcjonowaniu w środowisku pracy. Są one równie ważne jak wiedza merytoryczna, doświadczenie oraz wykształcenie. Szczególne znaczenie mają w zawodach opartych na częstych kontaktach i relacjach z drugim człowiekiem. Uczestnicząc w warsztacie „**Sztuka planowania czasu**” pracownicy Warsztatów Terapii Zajęciowej rozwinęli swoje umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem poprzez m.in. poznanie technik zarządzania nim oraz zasad ustalenia priorytetów i celów zawodowych. Ponadto dowiedzieli się także co zrobić aby uniknąć tzw. pułapek czasowych oraz jak zaplanować swój rozkład dnia, aby zwiększyć efektywność realizowanych zadań.

Zajęcia warsztatowe prowadzone metodami aktywizującymi spotkały się z dużym zainteresowaniem uczestników, którzy podkreślali przydatność poruszanej tematyki nie tylko w życiu zawodowym ale także w sferze prywatnej.

Kolejnymi warsztatami rozwijającymi kompetencje miękkie będą: „**Komunikacja drogą do sukcesu w pracy i nie tylko**” oraz „**Radzenie sobie ze stresem**”, których realizację zaplanowano we wrześniu.

