

Jak racjonalnie gospodarować swoim czasem?

Autor: Kinga Drzazga Data publikacji: 07.12.2016

Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie, działające w Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie, zachęca do uczestnictwa w zajęciach "Sztuka planowania czasu", które odbędą się w najbliższą sobotę.



Warsztat organizowany 10 grudnia 2016 r. (plac Na Stawach 1, Kraków) jest skierowany do wszystkich osób, które pragną nabyć umiejętności racjonalnego gospodarowania czasem i zwiększyć efektywność swoich działań.

Biorąc udział w zajęciach, uczestnicy:

- poznają techniki zarządzania czasem;
- dowiedzą się, jak unikać tzw. „pułapek czasowych”;
- rozwiną umiejętność planowania rozkładu własnego czasu;
- poznają zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;
- dowiedzą się, dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest ceniona przez pracodawców.

Chęć udziału w zajęciach można zgłosić:

- osobiście: Kraków, plac Na Stawach 1, parter, pokój 003;
- telefonicznie, dzwoniąc pod nr tel.: 12 42 40 738;
- e-mailowo: centrum.krakow@wup-krakow.pl.