

Warsztaty radzenia sobie ze stresem

Kacper Michna, Jolanta Michalska Data publikacji: 15.09.2021

Zjada Cię stres? Nas (czasem) też!

Stres przed nową pracą, stres przed starą pracą, przed podróżą, spotkaniem, powrotem z zagranicy do kraju...

Nie wiesz, jak sobie z tym poradzić? My wiemy i możemy Ci pomóc!!!

Zapraszamy na spotkanie z naszym doradcą, który opowie, jak sobie radzić ze stresem.

Webinarium rozpocznie się 16 września o godzinie 10:00. Przewidywany czas spotkania to 2 godziny.

Do spotkania można dołączyć klikając w dniu spotkania w link <https://join.skype.com/ExbuuWTAcI06>

Dołączając do spotkania proszę podać swoje imię i nazwisko.

Wszystkich wracających z zagranicy zapraszamy do kontaktu powroty@wup-krakow.pl, tel. 504 12 14 80.

Sprawdź, jak możemy Ci pomóc urządzić się na nowo w Małopolsce!