

Poradnictwo zawodowe na odległość

Łukasz Kraczka Data publikacji: 23.08.2014 Data modyfikacji: 31.08.2022

Internet i telefon

- Poradnictwo i informacja zawodowe na odległość to forma kontaktu z doradcą zawodowym za pośrednictwem Internetu i telefonu.
- Pisząc lub dzwoniąc, możecie Państwo uzyskać informację lub poradę dotyczącą różnych kwestii związanych z poszukiwaniem pracy i planowaniem kariery zawodowej.
- Zachęcamy do korzystania z tej formy kontaktu każdego.
- Poradnictwo zawodowe na odległość to atrakcyjna forma wsparcia dla tych, którzy nie mogą osobiście odwiedzić Centrów Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie.

W ramach poradnictwa na odległość zdobędziesz informacje i poradę w zakresie:

- wyboru zawodu, zmiany zawodu;
- nabywania i podnoszenia kwalifikacji zawodowych;
- podjęcia lub zmiany zatrudnienia;
- poszukiwania informacji o zawodach i specjalizacjach;
- informacji o kursach, szkoleniach i innych formach kształcenia;
- informacji o rynku pracy;
- metod poszukiwania pracy w kraju i zagranicą, w tym poprzez sieć EURES;
- przygotowania i analizy dokumentów aplikacyjnych;
- metod rekrutacji i przygotowania się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą;
- warunków świadczenia pracy;
- zakładaniu i prowadzeniu działalności gospodarczej.

Kontakt

Możesz zapisać się na zdalną rozmowę z doradcą zawodowym przez formularz na stronie **Pociąg do Kariery**, albo napisać do nas wiadomość:

- e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie - Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie;
- e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu - Zespół Zamiejscowy w Nowym Sączu;
- e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Oświęcimiu - Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu.
- e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie - Zespół Zamiejscowy w Tarnowie.

Na wiadomości nadesłane drogą e-mail odpowiemy w ciągu 24 godzin o odebrania informacji, z wyjątkiem sobót, niedziel oraz dni ustawowo wolnych od pracy.

Dane adresowe do Centrów na stronie [Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej - dane kontaktowe](#).

Podstawa prawna

Usługę poradnictwa zawodowego na odległość reguluje Rozporządzenie Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 września 2010 r., Dz. U. Nr 177, w sprawie standardów i warunków prowadzenia usług rynku pracy. Na podstawie art. 35 ust. 5 ustawy z dnia 20 kwietnia 2004 r. o promocji zatrudnienia i instytucjach rynku pracy.(Dz. U. z 2008 r. Nr 69, poz.415, z późn. zm).

Załączniki

[Regulamin korzystania z usług Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej \(pdf, 247 KB\)](#)