

Zorganizuj się na nowo czyli rodzic wraca do pracy

Magdalena Ogorzałek-Zdankiewicz, Kinga Drzazga Data publikacji: 17.01.2019

Jesteś rodzicem? Pragniesz określić ważne dla Ciebie cele w obszarze zawodowym i osobistym oraz opracować plan ich osiągnięcia? Zorganizuj się na nowo dzięki naszemu warsztatowi!

Praca i rodzina to życiowe fundamenty dla większości z nas. O tym jak trudno je czasem ze sobą pogodzić, wiedzą aktywni zawodowo rodzice. Dla wielu dużym wyzwaniem staje się powrót do pracy po urlopie macierzyńskim, tacierzyńskim czy wychowawczym. Celem naszego warsztatu jest zwiększenie gotowości i ułatwienie rodzicom powrotu na rynek pracy.

W programie warsztatu znajdziesz:

- Moje potrzeby i wartości - określisz swoje wartości życiowe, przyjrzyj się temu, co dla Ciebie jest najważniejsze;
- Wizja mojego życia, godzenie życia zawodowego z rodzinnym - zbudujesz wizję udanego życia, stworzysz system oceny poziomu satysfakcji w ważnych dla Ciebie sferach życia;
- Przeszkody i szanse w powrocie na rynek pracy - uświadomisz sobie bariery i czynniki wspierające, które warunkują Twój powrót na rynek pracy;
- Moja rodzina - przyglądniesz się swojej rodzinie: jak codzienne czynności domowe, perspektywa innych członków rodziny, podział obowiązków domowych wpływa na aspekt godzenia życia zawodowego z rodzinnym.

Czas trwania:

8 godzin.

Udział w warsztacie jest bezpłatny.