

Sztuka planowania czasu

Autor: Łukasz Kraczka Data publikacji: 01.12.2017

Warsztat dla osób, które chcą nabyć i doskonalić umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem oraz zwiększyć efektywność działań w życiu zawodowym i osobistym.

Podczas warsztatu:

- poznasz techniki zarządzania czasem;
- dowiesz się, jak unikać tak zwanych "pułapek czasowych";
- rozwiniesz umiejętność planowania własnego czasu;
- poznasz zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;
- dowiesz się dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest tak ceniona przez pracodawców.

W ramach ćwiczeń wykorzystasz zdobytą wiedzę z zakresu zarządzania czasem w sposób praktyczny: opracujesz wykres Gantta oraz harmonogramy planowanych działań.

Czas trwania:

5 godzin

Udział w warsztacie jest bezpłatny.