

Program konferencji

11 grudnia 2025 r.

godz. 10:00 -15:00

Partner strategiczny:



Miejsce:
Biblioteka
GaleriaKsiążki
w Oświęcimiu



„Mental Health at Work – zdrowie psychiczne i fizyczne motorem rozwoju nowoczesnej firmy i organizacji”

- 10:00 - 10:20** Rejestracja uczestników, powitalna kawa, networking
- 10:20 - 10:30** **Otwarcie konferencji - Arkadiusz Psica** – Dyrektor WUP
Przywitanie gości, przedstawienie celów wydarzenia oraz jego międzynarodowego kontekstu.
- 10:30– 10:45** **„Biologia skóry a kosmetologia — następstwa stresu w osłabieniu autoimmunologii, jakości, kondycji i zdrowia skóry i ciała” - Alicja Goleniec** – właścicielka Salonu Kosmetyki Profesjonalnej i Makijażu Artystycznego Gala w Oświęcimiu, międzynarodowa trenerka branży beauty i jedyna w Polsce ambasadorka marek Biodroga Medical. Specjalizuje się w nowoczesnych terapiach anti-age, mezoterapii, biostymulatorach tkankowych oraz technikach manualnych liftingu.
- 10:45 – 11:00** **„System vs system nerwowy” - Katarzyna Tomska** - kobieta pełna wdzięczności i pasji, mama, pedagogka, terapeutka, trenerka, partnerka.
- 11:00 - 11:15** **„DDA w pracy - cechy i funkcjonowanie osób z syndromem DDA i ich efektywność zawodowa”- Joanna Pastuszek-Cybulska** - socjolog, pedagog, blogerka, autorka książki.
- 11:15 – 11:45** **„Blondynka w Arabii - znaczenie otwartości kulturowej, elastyczności i świadomości różnic w budowaniu dobrostanu psychicznego podczas pracy w międzynarodowym środowisku” - Marta Hamouda** - Chief Executive Officer NEXIA GLOBAL. Łączy ludzi i biznesy, wspierają firmy z Polski i Europy w ekspansji na rynek Arabii Saudyjskiej i odwrotnie – pomaga saudyjskim przedsiębiorcom rozwijać działalność w Europie. Doradca biznesowy projektuje i wdraża strategię wejścia na nowe rynki, działając w Polsce, Bliskim Wschodzie i online, mentorka kobiet



- 11:45 – 12:00** „**Neuroróżnorodność od środka**” - **Magdalena Bukala** - Starszy Manager ds. Inkluzywności, Różnorodności i Zaangażowania Pracowników, trener i coach w programach związanych ze zmianą kariery, jak i budowania kobiecego potencjału w biznesie. Na co dzień związana z branżą IT, prowadzi międzynarodowy zespół skupiający się na realizacji programów i projektów dotyczących inkluzywności, różnorodności i zaangażowania pracowników (DI&E).
- 12:20 – 12:40** „**Hidden Disabilities Sunflower - jak systemowo wspierać neuroróżnorodnych pracowników i klientów**” - **Andrzej Senderacki** - Prezes Fundacji Autistic Adults on Tour Przedstawiciel HDS w Polsce
- 12:40 – 13:00** Przerwa kawowa
- 13:00 – 13:20** „**Neuroróżnorodność w biznesie a strategię radzenia sobie - pomiędzy mózgiem a ciałem**” - **dr Aleksandra Marcinkowska** - Edu Smart LTD, psychotraumatolog, facylitator 9D, UK, Irlandia
- 13:20 – 13:40** „**Rekomendacje motorem rozwoju nowoczesnej firmy i organizacji vs. samotność w działaniu**” - **Alicja Bąkowska-Dudal** - Dyrektor sprzedaży BUSINESS NETWORK INTERNATIONAL Poland, od 20 lat działa w obszarze zarządzania, sprzedaży i rozwoju zespołów.
- 13:40- 14:00** „**Moc różnorodnych stylów komunikacji - prakyczne narzędzia dla zespołów wspierających neuroróżnorodność**” - **Adela Kozina** - certyfikowana konsultantka Extended DISC, narzędzia budującego komunikację w zespołach.
- 14:00 – 14:30** Podsumowanie konferencji i dyskusja panelowa ekspertów I i II edycji Konferencji. Perspektywa międzynarodowa i lokalna
- 14:30 - 15:00** Networking przy kawie

