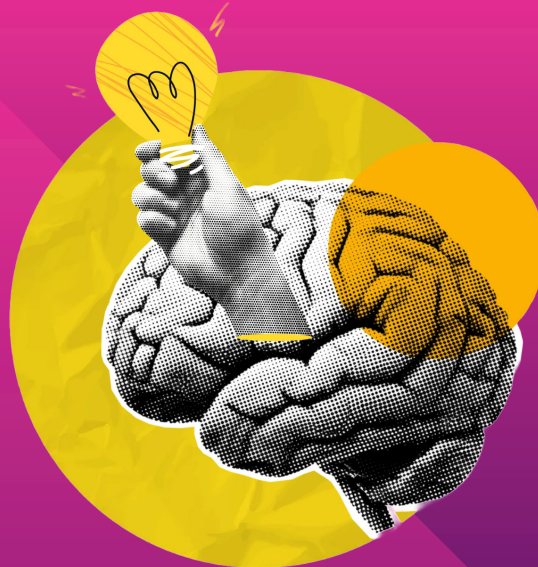


Program konferencji

10 czerwca 2026 r.
godz. 9:00-14:30



Miejsce:
Aula Główna
Uniwersytetu Komisji
Edukacji Narodowej
w Krakowie
ul. Podchorążych 2,
30-084 Kraków

„Mental Health & Work - zdrowie fizyczne i psychiczne w miejscu pracy”

- | | |
|---------------|---|
| 9:00 – 9:30 | Rejestracja uczestników |
| 9:30 – 9:45 | Otwarcie konferencji
- Arkadiusz Psica , Dyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie |
| 9:45 – 10:05 | „Mobbing - nieuczciwe strategie zarządzania zasobami”
- dr Anna K. Duda-Machejek , doktor nauk społecznych, mediator, pedagog |
| 10:05 – 10:25 | „Perfekcjonizm - motor sukcesu czy droga do wypalenia?”
- Gabriela Szostak , CEO PowerShift Activations, twórczyni krótkich nagrań dla osób pracujących pod wysoką presją |
| 10:25 – 10:45 | “Wypalenie zawodowe, cichy kryzys ludzi zaangażowanych”
- Monika Włudyka-Zięba , psycholog, doradca zawodowy CPZ w Tarnowie |
| 10:45 – 11:00 | „Granice odpowiedzialności kierownika za zdrowie pracownika”
- Wojciech Wychowaniec Fundacja The Presja , psychoterapeuta, konsultant wellbeingu dla firm |
| 11:00 – 11:20 | „Mówimy głośno o milczeniu - kampania która daje głos”
- Emilia Brzóska , CEO Fundacji Nowe Przestrzenie, finansistka i liderka bezpieczeństwa psychologicznego w firmach |

11:20 – 12:00

Przerwa kawowa

12:00 – 12:20

„Neuroróżnorodność w miejscu pracy - dobre praktyki z Irlandii i UK”

- **dr Aleksandra Marcinkowska ResuldMind Academy CLG**

12:20 – 12:40

”Algorytmy Hipopotama, czyli jak nie wdepnąć w cyfrową dopa(minę)”

– **dr Bartosz Sobotka**, Dyrektor ds. Rozwoju Syntea SA, Sektorowa Rada ds. Kompetencji Nowoczesnych Usług Biznesowych

12:40 – 13:00

„O neuroróżnorodności bez filtra, wszyscy wiedzą, nikt nie mówi”

- **Dorota Bartosiak**, CEO Instytutu Neuroróżnorodności, trenerka w Akademii im. Leona Koźmińskiego, autorka pierwszego w Polsce przewodnika o neuroróżnorodności w biznesie - Neurodiversity Insight

13.00- 13.20

„Jesteś tym co jesz – jak to, co jesz wpływa na twoje zdrowie psychiczne”

- **dr Adela Maziarek** AgroStrateg, edukatorka „Baba na polu”

13.20- 13.40

„Młodzi dorośli i zdrowie psychiczne - wpływ na aktywność zawodową i życiową”

- **Monika Krzyżanowska**, CEO Fundacji One Day i pierwszej w Polsce aplikacji Usamodzielnieni.pl

13.40 – 14.30

Dyskusja, wnioski i rekomendacje dla rynku pracy

Aby zarejestrować się na konferencję prosimy o wypełnienie formularza zgłoszeniowego.

