

PROJEKTY DLA SENIORÓW REALIZOWANE W MAŁOPOLSCE

I.p.	Nazwa wnioskodawcy	Tytuł zadania	Kontakt	Obszar działalności
KRAKÓW				
1.	STOWARZYSZENIE WSPIERANIA ONKOLOGII UNICOR	AKADEMIA ZDROWEGO ŻYCIA	ul. Kopernika 19 E 31-501 Kraków tel./fax (012) 432-61-00 e-mail: unicorn@unicorn.org.pl http://www.unicorn.org.pl/	Dla 60latków Udział w zajęciach bezpłatny. Ilość miejsc ograniczona - kolejność zgłoszeń. Oferta: Tańce dla seniorów, Nordic Walking, tańce w kręgu, gimnastyka, kurs zdrowego gotowania, warsztaty z onkologiem, wykłady z dietetykiem, warsztaty z psychologiem.
2.	STOWARZYSZENIE „SCENA MOLIERE” KRAKOWSKIE CENTRUM WSPÓŁPRACY Z ZAGRANICĄ ORAZ KRZEWIENIA ZASAD INTEGRACJI SPOŁECZNEJ POPRZECZ SZTUKĘ	LEGENDY KRAKOWA ŁĄCZĄ POKOLENIA	ul. Szewska 4 31-009 Kraków Tel./fax: 12 292 64 00 Tel.: 502 973 097, 502 432 408 e-mail: molier.art@interia.pl www.molier.art.pl Danuta Damek 605 551 052 danutad@autograf.pl	Dla 60+ z dysfunkcją wzroku oraz młodzież chorującą na cukrzycę Udział w zajęciach bezpłatny Oferta: warsztaty: integracyjne, plastyczne, muzyczne, z historii sztuki, radiowe i teatralne. Wyjazdy integracyjne, wycieczki, wyjścia do muzeum, uczestnictwo w próbach do spektaklu „Mały Lord”, wyjścia do teatrów, spotkania autorskie z artystami.
3.	MAŁOPOLSKI ODDZIAŁ OKRĘGOWY POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA	"CENTRUM AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ I EDUKACJI SENIORÓW CASE 60+"	ul. Studencka 19 31-116 Kraków tel: (12) 422-91-15; fax: (12) 422-90-79 krakow.seniorzy@pck.org.pl krakow@pck.org.pl www.pck.malopolska.pl	Dla 60+ seniorów z województwa małopolskiego, lubelskiego i śląskiego. Rekrutacja odbywa się w sposób ciągły do wyczerpania miejsc na poszczególne turnusy. Oferta: Warsztaty Promocja i profilaktyka zdrowia Bezpieczeństwo w domu i na drodze Integracja międzypokoleniowa Nordic Walking

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

4.	KRAKOWSKI KLUB KULTURY FIZYCZNEJ, SPORTU I TURYSTYKI NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH "LAJKONIK"	SENIOR - ASYSTENT W TURYSTYCE OSOB NIEWIDOMYCH I SŁABOWIDZĄCYCH	ul. Bandkiego 19 30-129 Kraków Tel./012/ 637 29 44 wew. 202 oraz 273 www.kslajkonik.fc.pl Stanisława Król tel. 669 54 75 27 e-mail: s.krol50@wp.pl	Seniorzy bez dysfunkcji wzroku oraz osoby słabowidzące i niewidzące. Warsztaty płatne odbędą się w Zawoi, na terenie Babiogórskiego Parku Narodowego. Oferta: Program warsztatów składa się z 2 części; Część teoretyczna 5 dniowa poświęcona będzie wiedzy na temat dysfunkcji wzroku, technice prowadzenia osoby niewidomej po szlakach i obiektach turystycznych, aspektom psychologicznym asystenta turystycznego. Część praktyczna 5 -dniowa to chodzenie po górach i obiektach turystycznych wraz z osobą niewidomą lub słabo widzącą. W tych wyprawach towarzyszyć Państwu będą pracownicy i przewodnicy Babiogórskiego Parku Narodowego.
5.	ZWIĄZEK HARCERSTWA POLSKIEGO CHORĄGIEW KRAKOWSKA	JEDEN ŚWIAT SENIOROW	Sekretariat: Szef Biura Komendy Chorągwi phm. Karolina Kuczyńska - Świąder sekretariat@krakowska.zhp.pl tel. (0-12) 633 33 57 tel./fax. (0-12) 634 44 40 tel./kom. 693 913 352 http://krakowska.zhp.pl/	
6.	FUNDACJA CENTRUM SENIORA Centrum Seniora Droginia Droginia 351 32-400 Droginia k. Myślenic Małopolska, Polska tel. 12 260 98 90 kom. 501 560 696 biuro@centrumseniora.pl	WARSZTATY PROFILAKTYKI UPADKU "BEZPIECZNE UPADANIE":	Ul. Zagrody 20A 30-318 Kraków	3 dniowe warsztaty bezpłatne Oferta: nauka i stopniowe opanowanie umiejętności kontroli nad własnym ciałem w przypadku utraty równowagi (upadku) spowodowanym czynnikami zewnętrznymi, jak i uwarunkowaniami wynikającymi ze stanu zdrowia Seniora. Oraz jak przeciwdziałać upadkom w ogóle.



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

	od listopada 2012r do lutego 2013r			
7.	STOWARZYSZENIE MANKO	GŁOS SENIORA	ul. Siarczki 16, 30-698 Kraków tel. (12) 429 37 28 faks: (12) 429 37 28 Anna Pawlak anna.pawlak@manko.pl tel. (12) 429 37 28	
8.	POLSKIE STOWARZYSZENIE FUNDRAISINGU	FUNDRAISING ŁĄCZY POKOLENIA	ul. Szewska 20/4 31-009 Kraków, Polska mail: psf@fundraising.org.pl tel./fax: 12 423 80 07 kom.: +48 663 170 000 kom.: +48 663 370 000 http://fundraising.org.pl/	Dla 60+ w tym min.65% kobiety oraz osoby do 60 lat w tym min.65% kobiety spełniający rolę opiekunów. Oferta: edukacja seniorów w zakresie fundraisingu, przeprowadzania z seniorami wspólnych kampanii fundraisingowych. seniorzy będą pracować jako wolontariusze-stażysci.
9.	STOWARZYSZENIE LEKARZE NADZIEI	PRZEKAZYWANIE WIEDZY O PROBLEMACH BIOLOGICZNO ZDROWOTNYCH U OSOB STARSZYCH ORAZ MOBILIZACJA DO DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH I SAMOORGANIZACYJNYCH.	Stowarzyszenie Lekarze Nadziei Al. Pokoju 7 31-548 Kraków tel. (12) 414-30-05 tel. kom. 509-834-510 fax. (12) 413-25-29 e-mail: medaid@sln.org.pl http://www.sln.org.pl Siedziba Oddziału: ul. Olszańska 5, 31-513 Kraków tel. (12) 411-62-88	
10.	MAŁOPOLSKIE TOWARZYSTWO POMOCY DZIECIOM I MŁODZIEŻY Z CUKRZYCĄ	RAZEM DAMY RADĘ! PROGRAM INTEGRACYJNO - SZKOLENIOWY DLA SENIOROW-DIABETYKOW.	ul. Kułakowskiego 4/7 30-427 Kraków Krystyna Szuba - k.szuba@diabetycy.eu http://diabetycy-krakow.pl	
11.	MAŁOPOLSKIE TOWARZYSTWO KRZEWIENIA	DROGA DO ZDROWIA Z TKKF - AKTYWNY SENIOR	Małopolskie TKKF ul. Lenartowicza 14	Dla 60+ zamieszkałych w woj.małopolskim którzy wykazują słabą aktywność fizyczną.



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

	KULTURY FIZYCZNEJ ZARZĄD WOJEWODZKI W KRAKOWIE		31-138 Kraków tel./fax. +48 (012) 633-26-62 e-mail: tkkf@tkkf.com www.tkkf.com Koordynator i osoba udzielająca informacji Katarzyna Oleksy tel. 504-777-834, e-mail: katyole@poczta.fm	Oferta: zajęcia i ćwiczenia o charakterze profilaktyczno – usprawniającym i relaksującym łączących rekreację z kontaktami towarzyskimi. Zajęcia z edukacji o komunikacji interpersonalnej i zmianie myślenia celem zapobiegania chorobom, szybkemu starzeniu się oraz izolacji społecznej i hipokinezi.
12.	FUNDACJA DLA UNIWERSYTETU JAGIELLOŃSKIEGO	Z MOBILNOŚCIĄ W TRZECI WIEK	ul. Karmelicka 34 31-131 Kraków, Tel: 012 632 38 30, 012 631 13 70 Tel./Fax: 012 632 38 30 e-mail: biuro@fundacja.uj.pl http://www.fundacja.uj.pl	Dla osób 60+ szczególnie do Uniwersytetów Trzeciego Wieku. Oferta: Nauka korzystania z nowoczesnych technologii np. z tabletu, smartfona.
13.	OPACTWO BENEDYKTYNOW W TYŃCU	BENEDYKTYŃSKA SZKOŁA SENIOROW	ul. Benedyktyńska 37 30-398 Kraków tel. (+48) (12) 688 5 452 lub 450 fax. (+48) (12) 688 5 453 tyniec@benedyktyni.pl http://www.tyniec.benedyktyni.pl	
14.	STOWARZYSZENIE OGRODY SZTUKI 01.06.2012-31.12.2012	ROZWOJ MIECHOWSKIEGO CENTRUM AKTYWNOŚCI LOKALNEJ DLA SENIORA	Ul. Józefa 6/4 31-056 Kraków Plac Kościuszki 7 32-200 Miechów tel. 41 383 10 86, 41 383 43 15 e-mail: biblioteka@miechow.com www.biblioteka.miechow.pl	Dla 60 mieszkańców Gminy i Miasta Miechów w wieku 50+. Oferta: Zajęcia komputerowe, zajęcia pogłębiające wiedzę o historii i tradycji Ziemi Miechowskiej, realizacja projektów badawczych, zajęcia dotyczące praw i obowiązków obywatela, profesjonalne warsztaty dziennikarskie, zaznajomienie się z podstawami zarządzania projektami, zjawiskiem animacji społeczno-kulturalnej, opracowanie i zrealizowanie projektów aktywizacji społeczno obywatelskiej wraz z młodszymi mieszkańcami Ziemi Miechowskiej.
15.	STOWARZYSZENIE GMIN I POWIATOW	PARTYCYPACJA. SENIORZY NA RZECZ SENIOROW W	Pl. Wszystkich Świętych 3/4, 31-004 Kraków	Dla osób 60+ Udział w projekcie bezpłatny

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej



	MAŁOPOLSKI Listopad 2012 – czerwiec 2013	PRZESTRZENI PUBLICZNEJ. MAŁOPOLSKIE FORUM SENIOROW	Biuro, adres dla korespondencji: ul. Grodzka 15, 31-006 Kraków tel. 12 421 74 65 fax: 12 421 93 12 seniorzy@sgpm.krakow.pl biuro@sgpm.krakow.pl http://www.sgpm.krakow.pl/	Liczba uczestników ograniczona Oferta: Szkolenia, warsztaty dotyczące formy uczestnictwa seniorów w życiu publicznym, warsztaty informatyczne, cykliczne spotkania liderów 60+ otwarte spotkania z parlamentarzystami i samorządowcami
16.	TOWARZYSTWO POLSKO-NIEMIECKIE W KRAKOWIE (TPNK)	RAZEM ZNACZY LEPIEJ	Ul. Skałeczna 2 31-065 Kraków +48 12 430 61 27 biuro@tpnk.org.pl http://tpnk.org.pl/	
17.	ODDZIAŁ OKRĘGOWY POLSKIEGO ZWIĄZKU EMERYTOW, RENCISTOW I INWALIDOW W KRAKOWIE do czerwca 2013 roku	MOSTY POKOLEŃ - DZIAŁANIA NA RZECZ AKTYWIZACJI I INTEGRACJI SPOŁECZNEJ	Krowoderska 4 31-142 Kraków tel.: (012) 422-84-71 Szczegółowe informacje i zapisy: Ośrodek Kultury im. C. K. Norwida, os. Górali 5, tel. 12 6442765 w. 24, e-mail: j.kornas@okn.edu.pl	Dla seniorów (60+) oraz młodzieży szkół średnich z terenu Krakowa, Udział w projekcie bezpłatny liczba miejsc ograniczona Oferta: Warsztaty wokalne praca nad emisją głosu, dykcją, oddychaniem Międzypokoleniowe warsztaty teatralne Warsztaty komputerowo-internetowe Warsztaty psychologiczne z elementami treningu umiejętności Indywidualne poradnictwo psychologiczne Gimnastyka dla seniora
18.	FUNDACJA INSTYTUT ŁUKASIEWICZA	"OSWOIĆSTAROŚĆ.PL". KSIĄŻKA DLA SENIOROW-SŁUCHACZY UTW ORAZ BAZA WIEDZY I RAPORT NA TEMAT POTRZEB OSOB STARSZYCH	Jaskółcza 4 lok. 1 30-105 Kraków tel.: 12 340 93 70 fax: 12 340 93 71 e-mail: info@dziadkowieitoskarb.pl http://www.oswoicstarosc.pl/	Wydanie książki dla seniorów pt. "OswoićStarość.pl". Książka zostanie przesłana do wszystkich Uniwersytetów Trzeciego Wieku w Polsce. Uruchomienie str. www.OswoićStarość.pl , dla osób starszych.





19.	MAŁOPOLSKIE STOWARZYSZENIE KUPCOW I PRZEDSIĘBIORCOW	SENIOR SPOŁECZNIE ZAANGAŻOWANY	os. Handlowe 5 31-935 Kraków tel: 12 311 58 05 mail: biuro@mskip.org http://www.mskip.org/ Więcej informacji, rekrutacja i zapisy: Małopolskie Stowarzyszenie Kupców i Przedsiębiorców os. Handlowe 5, 31-935 Kraków tel. 12 3115805 e-mail : biuro@mskip.org	Dla seniorów 60+ Udział w zajęciach bezpłatny Oferta: Warsztaty obsługi komputera i Internetu, jak żyć zdrowo i aktywnie, tworzenia biżuterii, kompetencji społecznych i osobistych. Indywidualne porady: psychologa i prawnika.
TARNÓW				
20.	SENIOR NA CZASIE	PUNKT INFORMACYJNY DLA SENIORÓW	Stowarzyszenie „Senior Na Czasie” ul. Zamkowa 1 33-100 Tarnów e-mail: seniornaczasie@gmail.com www: http://senior.org.pl Kontakt: Jakub Słowik, tel. 516 805 982	Dla seniorów Porady udzielane bezpłatnie Oferta: informowanie o aktualnych wydarzeniach, kursach, warsztatach, badaniach lekarskich, event’ów realizowanych na terenie miasta Tarnowa i jego okolicach, kontaktach potrzebnych do instytucji, udzielanie różnych porad psychologicznych i technologicznych oraz promowanie Miejsc Przyjaznych Seniorom
21.	KATOLICKIE CENTRUM EDUKACJI MŁODZIEŻY „KANA”	ISENIOR - OTWARTA AKADEMIA NA 60+	ul. Mościckiego 12 33-100 Tarnów, tel./fax 68-88-111 e-mail: kana@tarnow.kana.pl http://www.tarnow.kana.pl/	Dla osób 60+ zamieszkujących na terenie powiatu tarnowskiego i Miasta Tarnów Udział w projekcie jest bezpłatny. Oferta: warsztaty komputerowe, warsztaty radiowe, wyjazdy integracyjne, spotkania z ekspertami w zakresie zdrowia, prawa, finansów, kultury.
22.	STOWARZYSZENIE UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU PRZY MAŁOPOLSKIEJ WYŻSZEJ SZKOLE EKONOMICZNEJ W TARNOWIE	SENIORZY AKTYWNIE DLA PRZYSZŁOŚCI	33-100 Tarnów, ul. Waryńskiego 14, p. 17 tel. (14) 65 65 570 tel. kom. 602 156 988 fax (14) 65 65 561 e-mail: utw.tarnow@interia.eu	

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie





Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

			http://www.utw.zso.tarnow.pl/	
23.	TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODDZIAŁ OKRĘGOWY W TARNOWIE	WEEKENDOWA AKADEMIA SENIORA	ul. Krakowska 24 33-100 Tarnów, tel 14/ 655-95-40 fax 14/ 655-95-41 E-mail: tpdtarnow@poczta.onet.pl	Dla osób 60+ i ich wnuków (od 8 dla 17lat) Udział w zajęciach bezpłatny (wyjątek: wyjazdy integracyjne) Oferta: Warsztaty: „Fundusze Europejskie jak z nich korzystać”, „Wolontariat jest dla nas”, „Z komputerem i internetem za pan brat”, „Zdrowie – aktywny styl życia – żywienie, turystyka i rekreacja w życiu seniora”, zajęcia rekreacyjne, zajęcia rekreacyjno – edukacyjne, warsztaty plastyczne, z psychologiem społecznym, z opiekunem socjalnym, wyjazdy integracyjne.
NOWY SĄCZ				
24.	STOWARZYSZENIE SĄDECKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU 1 października 2012 r. do 31 maja 2013 r.	AKADEMIA AKTYWNEGO SENIORA - OFERTA EDUKACYJNA SĄDECKIEGO UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU DLA OSÓB STARSZYCH, MIESZKAŃCÓW SĄDECCZYNY	33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18 tel./fax (0-18) 443 57 08 e-mail: sekretariat@sutw.pl www.sutw.pl	Dla osób 60+ mieszkańców miasta Nowego Sącza, Powiatu Nowosądeckiego, Limanowskiego i Gorlickiego. Oferta: warsztaty językowe (angielski, niemiecki, esperanto), komputerowe, językoznawcze, psychologiczne. Ćwiczenia na basenie, na sali gimnastycznej, warsztaty taneczne tai chi, joga, nordic walking zajęcia „zdrowy kręgosłup” z rehabilitantem. Wyjazdy integracyjne, wykłady, warsztaty rzeźbiarskie, warsztaty rękodzielnicze, warsztaty fotograficzne.
25.	OGÓLNOPOLSKA FEDERACJA STOWARZYSZEŃ UNIwersytetów TRZECIEGO WIEKU od 1 października 2012 r. do 30 czerwca 2013 r.	AKADEMIA LIDERA UTW	33-300 Nowy Sącz, ul. Jagiellońska 18 tel./fax 18 443 57 08 e-mail: federacjautw@interia.eu http://federacjautw.pl/alutw/	Oferta: Opracowanie i dystrybucja poradników edukacyjnych: „Tworzenie UTW – krok po kroku” oraz „Zarządzanie UTW – krok po kroku”. Opracowanie i dystrybucja cyklu newsletterów pt. „Niezbędnik Lidera UTW”. Organizacja i przeprowadzenie cyklu szkoleń dla liderów UTW pn. Akademia Lidera UTW.

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

				Prowadzenie Punktu Konsultacyjno – Doradczego dla UTW w Polsce.
26.	FUNDACJA WIEDZA I PRZYSZŁOŚĆ	FAZA PEŁNI - TWÓRCZY CZAS. POPRAWA DOSTĘPNOŚCI SENIORÓW DO OFERTY KULTURALNEJ I REKREACYJNEJ	ul. Nawojowska 4, pok. 314 (budynek banku BGŻ) 33-300 Nowy Sącz Tel.: 535 920 164 E-mail: biuro@fwip.pl Strona: www.fwip.pl tel: 730 920 164 , 535 920 164	
POZOSTAŁE W WOJEWÓDZTWIE MAŁOPOLSKIM				
27.	STOWARZYSZENIE "UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W ANDRYCHOWIE" od 01.10.2012 do 30.06.2013	"POZNAJEMY, WIĘC UCZYMY SIĘ"	ANDRYCHÓW 34-120 Andrychów, ul. Krakowska 112 (Ilp) Bank Spółdzielczy Kierownik projektu: Danuta Bańska tel. 605434520, 509440913 danuta.banska@gmail.com http://utw.andrychow.eu/ utw.andrychow@gmail.com	Dla osób 60+ członków stowarzyszenia UTW Oferta: cykl ciekawych i inspirujących wykładów o różnorodnej tematyce, udział w spektaklach teatralnych, wycieczki seanse filmowe w Dyskusyjnym Klubie Filmowym DKF „Ftorek” w Andrychowie
28.	FUNDACJA ROZWOJU LOKALNEGO „RÓWNAĆ SZANSE” Termin realizacji: 01.10.2012 - 30.06.2013	FILARY ZIEMI	CHOCZNIA os. Małatowskie 40, 34-123 Chocznia tel. 724-797-785 e-mail: fundacja@fundacjarownacszanse.pl http://www.fundacjarownacszanse.pl	Dla 120 osób 60+, mieszkańców Powiatu Wadowice oraz dzieci i młodzież Oferta: Warsztaty artystyczne, imprezy kulturalno-integracyjne, wernisaż wystawy „Filary ziemi”
29.	STOWARZYSZENIE KULTURALNO-OŚWIATOWE WSI DOMINIKOWICE od 5 listopada 2012r. do 20 czerwca 2013r	WIEJSKA SZKOŁA ZDROWIA.	DOMINIKOWICE Dominikowice 50 38-303 Kobylanka tel./fax. 18 353-17-53 e-mail: skowd@onet.pl http://www.skowd.pl/	Dla osób 60+ 40osobowa grupa mieszkańców miasta i gminy Gorlice Udział w projekcie jest bezpłatny Do rekrutacji potrzebne ksero dowodu osobistego. Oferta: Warsztaty dietetycznych połączonych z warsztatami zdrowego żywienia, ruchowych



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie



				zajęcia z aerobiku, nordic walking, - grupowe zajęcia na basenie jednodniowy wyjazd na baseny termalne do Bukowiny Tatrzańskiej. Komputerowych
30.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI KLĘCZANY "JASKÓŁKA"	"NIE STÓJ W MIEJSCU, IDŹ ZA WIEDZĄ" - SENIORZY XXI WIEKU	KLĘCZANY Klęczany 2, 38 – 333 Zagórzany Tel.: 18 351 20 97 Faks: 18 351 20 97 stow.jaskolka@wp.pl	
31.	FUNDACJA DOGOTERAPEUTYCZNA "HUSKY TEAM" 01 listopad 2012 r. do 31 maj 2013 r.	DOGOTERAPIA SKUTECZNĄ FORMĄ WSPIERANIA AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ OSÓB STARSZYCH	KORCZYNA http://www.fundacjahuskyteam.pl info@fundacjahuskyteam.pl Korczyna 153 38-340 Biecz 608 490 337	Dla Podopiecznych DPS w Gorlicach ul. Michalusa 14 i ul. Sienkiewicza 30. Udział w projekcie bezpłatny Oferta: ćwicz. logiczne, artystyczne, zajęcia ruchowe, relaksacyjne, tresura psa, przejazdy psim zaprzęgiem wszystkie w/w zajęcia odbywać się będą z udziałem psów.
32.	POLSKI KLUB EKOLOGICZNY KOŁO W KRYNICY	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W KRYNICY-ZDROJU. PROLOG	KRYNICA-ZDRÓJ Jaworowa 13 33-380 Krynica-Zdrój Tel.: 18 471 56 83, 18 471 21 16, 604 523 815 Faks: 18 471 13 13 E-mail: pkekrynica@onet.pl Strona: www.pke.ffp.org.pl	
33.	LIMANOWSKI UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU 1.10.2012 - 31.12.2012.	AKTYWNI CAŁE ŻYCIE	LIMANOWA SIEDZIBA: 34-600 Limanowa ul Jana Pawła II. 42 ADRES DO KORESPONDENCJI: 34-600 Limanowa ul. Jana Pawła II.44 e-mail: sekretariat@utw.limanowa.edu.pl strona internetowa:	Oferta: warsztaty z kosmetyczką, warsztaty fotograficzne, warsztaty psychologiczne, zajęcia gimnastyczne, wykłady, trzydniowy wyjazd do gospodarstwa pasiecznego w Stróżach

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie





Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

			http://www.utw.limanowa.edu.pl tel: 797 488 143	
34.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ ROZWOJU WSI ŁOMNICA ZDRÓJ "ŁOMNICZANIE"	JESIEŃ W GÓRACH - PROGRAM AKTYWIZACJI OSÓB STARSZYCH Z OBSZARÓW WIEJSKICH	ŁOMNICA ZDRÓJ Łomnica Zdrój 336/4, 33-351 Łomnica Zdrój Tel.: 18 446 80 72 E-mail: jzbyszek@interia.pl Strona: http://www.piwniczna.pl	Dla osób 60+ Oferta: zajęcia z obsługi komputera, wyjazdy na basen, wycieczki (pielgrzymki) turystyczno-krajoznawcze, wspólna Wigilia, Organizacja Festiwalu Pieroga Łomniczańskiego, turnieje sportowe. Utworzenie Klubu Aktywnego Seniora w Domu Kultury w Łomnicy Zdroju, Punktu Informacyjnego.
35.	MAŁOPOLSKIE STOWARZYSZENIE PRACOWNIKÓW SOCJALNYCH	CENTRUM INTEGRACJI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ "BLIŻEJ SIEBIE"	ŁUKOWICA 34-606 Łukowica 400 woj.małopolskie tel. (0-18) 333 51 10 kom. 600 493 441 602 789 224. e-mail: biuro@msps-lukowica.pl lub teresa.syktus@op.pl www.msps-lukowica.pl	Dla osób 60+, dzieci (4-13lat), rodzice oraz młodzież (13-25lat) zamieszkałych na terenie Miasta Nowego Sącza. Rekrutacja wyłoni 30 osób starszych i 30 z pozostałych grup wiekowych. Oferta: zajęcia w obszarze kultury, oferta edukacyjna dla osób starszych, wzmocnienie kompetencji cyfrowych, różne formy aktywności. Podniesienie jakości życia w okresie starości oraz samodzielności w codziennym funkcjonowaniu, promocja aktywnego trybu życia i aktywnego wypoczynku.
36.	MIECHOWSKIE STOWARZYSZENIE SILVA RERUM	KLUB SENIORA W MIECHOWIE - JESTEŚMY I BĘDZIEMY...	MIECHÓW ul. Raclawicka 10 32-200 Miechów	
37.	UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU W NOWYM TARGU	AKTYWIZACJA INTELEKTUALNA OSÓB STARSZYCH - SENIOR INTELEKTUALISTA	NOWY TARG http://www.utw.nowytarg.pl/ ul. Krzywa 1, 34-400 NOWY TARG kom. 519 106 201 Tel.: 18 266 33 33 18 26 11 220 e-mail: utw-nowytarg@wp.pl lub	

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej



			maria-kopytek@wp.pl tel. 663 103 417	
38.	STOWARZYSZENIE "POKOLENIA" PRZY DZIENNYM DOMU POMOCY W OŚWIĘCIMIU do 30 czerwca 2013 r.	AKADEMIA AKTYWNEGO I ŚWIADOMEGO SENIORA	OŚWIĘCIM DZIENNY DOM POMOCY W OŚWIĘCIMIU ul. Czecha 8 32-600 Oświęcim telefon 33/841-17-81 33/841-17-80 ddp.oswiecim@vp.pl 783 434 107 – sekretariat Fax: 33/841-17-81 wewn. 25 http://www.ddposwiecim.pl/	Dla osób 60+ Wszystkie inicjatywy w ramach akademii są bezpłatne. Oferta: zajęcia świetlicowe, warsztaty twórcze, zajęcia ruchowe, kursy komputerowe, bezpłatne usługi prawne, „Kina dla Seniora”, możliwość wyjazdu do teatrów, muzeów, skansenów i parków rozrywki. Wydanie nowego „Informatora dla Oświęcimskich Seniorów”.
39.	STOWARZYSZENIE „RODZINA KOLPINGA W OŚWIĘCIMIU”	ŁĄCZYMY POKOLENIA	OŚWIĘCIM ul. Zagrodowa 1, 32-600 Oświęcim, tel. 796-422-559 Urszula Trojańska	Dla mieszkańców Miasta i Gminy Oświęcim, które ukończyły 65 rok życia. Oferta: nauka korzystania z komputera, bezpłatne porady prawne, psychologiczne, promocja zdrowego życia, spotkania z lekarzami różnych specjalności, promowanie edukacji, aktywności intelektualnej, kultury w życiu seniora. Utworzenie punktu konsultacyjnego dla seniorów.
40.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ ZRÓWNOWAŻONEGO ROZWOJU SPOŁECZNO – GOSPODARCZEGO "KLUCZ" ODDZIAŁ W PAŁEZNICY	FESTIWAL SOLIDARNOŚCI MIĘDZYPOKOLENIOWEJ W PAŁEZNICY	PAŁEZNICA Św. Jakuba 11 32-109 Pałecznicza tel./fax 41 384 80 37 e-mail: palecznica@stowarzyszenie-klucz.pl	
41.	OCHOTNICZA STRAŻ POŻARNA W PAŁEZNICY	AKTYWNI SENIORZY I JUNIORZY W POWIECIE PROSZOWICKIM	PAŁEZNICA Strażacka 5/1 32-109 Pałecznicza http://www.osp.palecznica.pl osppalecznica@interia.pl (41) 38 48 033 - REMIZA	
42.	FUNDACJA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH	AKADEMIA AKTYWNOŚCI SPOŁECZNEJ W RAMACH GDOWSKIEGO UNIWERSYTETU TRZECIEGO WIEKU	Podolany 74, 32-420 Gdów tel. 12-251-04-51 fax. 12-251-04-52 e-mail: fon.podolany@poczta.fm	Dla osób 50+ i osoby starsze. oferta : wykłady nt. zdrowia i zdrowego stylu życia, turystyki i dziedzictwa kulturowego regionu, wycieczki po okolicy, zajęcia z psychologiem, z

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie





			www.fonpodolany.pl Tel.: 12 251 04 52, 12 251 04 51 Faks: 12 251 04 52	radcą prawnym.
43.	FUNDACJA AKTYWNEJ EDUKACJI	PIĘĆ KROKÓW DO ZDROWEGO SERCA - WARSZTATY DLA SENIORÓW	PORĄBKA USZEWSKA Porąbka Uszeńska 21 32-854 Porąbka Uszeńska Adres do korespondencji: Mieczkowska 9/4 30-389 Kraków Tel.: 510 177 959 E-mail: fundacjaaktywnejedukacji@gmail.com	
44.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ PORĘBY ŻEGOTY	NA PRZEKÓR SAMOTNOŚCI I STAROŚCI - MŁODZI DUCHEM	PORĘBA ŻEGOTY http://www.porebazegoty.pl Admin - admin@porebazegoty.pl Radny - edward.majchrowski@wp.pl Sołtys - ewa.sp@o2.pl	
45.	STOWARZYSZENIE RABCZAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W RABCE-ZDROJU	AKTYWNY SENIOR	RABKA-ZDRÓJ http://www.u3w.region-rabka.pl 34-700 Rabka-Zdrój ul. Parkowa 2 tel./fax. 18 26 91 545 e-mail: uniwersytet3@gmail.com biuro@utw.region-rabka.pl	
46.	"RACIECHOWICE 2005" od sierpnia do listopada	GENERACJE - TWÓRCZE KREACJE	RACIECHOWICE 12 3725258 Tel.: 12 372 52 03 Faks: 12 372 52 00 18 332 12 51 wew 106 E-mail: wojt@raciechowice.pl www.jodlownik.pl Raciechowice 140	Dla osób 50+ mieszkających na terenie gminy Jodłownik, Raciechowice i Łapanów. Oferta: wyjazd integracyjny w sierpniu, kurs komputerowy, gimnastyka dla seniora, warsztaty kulinarne, warsztaty rękodzielnicze, warsztaty dla liderów, konsultacje z prawnikiem i lekarzem, wieczory tematyczne, fora dyskusyjne.





Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

			32-415 Raciechowice	
47.	STOWARZYSZENIE NA RZECZ DIALOGU WSPÓŁPRACY I ROZWOJU- RACŁAWICE	JA I TY- KLUB POKOLEŃ	RACŁAWICE Raclawice 15 32-222 Raclawice Tel.: 41 384 40 16 wew. 27 Faks: 41 384 40 43	
48.	STOWARZYSZENIE POGRANICZA	AKTYWNY III WIEK ŁEMKOWSZCZYNY I POGÓRZA	ROPA 38-312 ROPA 652 Tel.509 851 918 511 102 316 stowarzyszenie.pogranicza@wp.pl http://www.stowpogranicza.ropa.iap.pl	Dla osób 60+ Udział w projekcie bezpłatny. Oferta: warsztaty integracyjne, w tym wieczorek zapoznawczy, kurs komputerowy, zajęcia z zakresu „Historii Małej Ojczyzny”, „Szlakiem Architektury Drewnianej”, wykłady na Uniwersytecie III wieku w Nowym Sączu, warsztaty psychologiczne, kurs ogrodnictwa, wycieczka do Krynicy – Zdroju, wykłady medyczne, wycieczka do Uniwersytetu Ludowego w Woli Sękowej oraz ośrodka „Caritas” w Myczkowcach.
49.	STOWARZYSZENIE KULTURALNO- OŚWIATOWE WSI ROPICA POLSKA 15.10.2012r. – 30.06.2013r.	AKTYWNY SENIOR TO SZCZĘŚLIWY SENIOR	ROPICA POLSKA Ropica Polska 70 38-300 Ropica Polska Tel.: 18 352 67 03 Faks: 18 352 67 03 e-mail: skorp70@op.pl http://www.skorp70.republika.pl	Dla mieszkańców 60+ terenów wiejskich gminy Gorlice. Rekrutowanych zostanie 70 osób. Oferta: zajęcia kulinarne, artystyczne, komputerowe, wycieczki, imprezy kulturalne m.in. w wycieczce do Łańcuta, Sandomierza, wyjeździe do Filharmonii w Rzeszowie, Teatru w Krakowie. Utworzony zostanie Klub Seniora jako miejsce spotkań osób starszych.
50.	TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ SKAWINY grudzień 2012- czerwiec 2013	CZEGO JAN NIE UMIE TEGO JAŚ GO NAUCZY – E- WARSZTATY LITERACKIE PROMUJĄCE INTEGRACJE	SKAWINA ul. Żwirki i Wigury 23/16 32-050 Skawina 12 276-23-30 tps.skawina@interia.pl	Dla osób 60+ oraz wolontariusze ze Szkolnych Kół TPS. Rekrutowanych zostanie 30 osób decyduje kolejność zgłoszeń. Oferta: warsztaty informatyczne warsztaty,



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

		MIĘDZYPOKOLENIOWĄ	www.tps.skawina.pl	literackie. Nauka obsługi czytników e-booków.
51.	FUNDACJA PRZESTRZEŃ KOBIEĆ od grudnia 2012 do marca 2013 roku	MIĘDZYPOKOLENIOWE HERSTORIE	SZCZAWNICA ul. Św. Krzyża 34 34-460 Szczawnica tel./fax: (012) 423 13 28 tel. kom.: 0 501 36 58 34 (Natalia Sarata) 0 515 311 710 (Ewa Furgał) e-mail: przestrzen.kobiet@gmail.com lub fundacja@przestrzenkobiet.pl strona www: www.przestrzenkobiet.pl www.krakowskiszlakkobiet.pl adres biura / korespondencyjny: Plac Szczepański 5/314 31-011 Kraków	Dla kobiet 60+ i poniżej 25. roku życia. Rekrutowanych zostanie 16 kobiet. Udział w zajęciach bezpłatny. Oferta: warsztaty poświęcone zagadnieniom związanym z prowadzeniem prac poszukiwawczych poświęconych historii kobiet, o (nie)dostępności źródeł, przedstawione zostaną sylwetki i dorobek krakowskich emancypantek na rzecz praw obywatelskich kobiet.
52.	STOWARZYSZENIE ABSOLWENTÓW I PRZYJACIÓŁ LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO W WIELICZCE „SAIPLOW”	WSPÓŁPRACA REGIONALNA W ZAKRESIE AKTYWIZACJI KREATYWNOŚCI UMYSŁOWEJ I FIZYCZNEJ OSÓB STARSZYCH	WIELICZKA ul. J. Piłsudskiego 18 32-020 Wieliczka tel. (012) 278-32-77 http://www.wieliczka.pl/lo/ lo@powiatwielicki.pl	
53.	PARAFIA RZYMSKO-KATOLICKA PW. TROJCY PRZENAJSWIĘTSZEJ W ZABAWIE	PIERWSZA POMOC PRZEDMEDYCZNA I PSYCHOLOGICZNA W ŚRODOWISKU.	ZABAWA Zabawa 2 33-133 Wał-Ruda Sekretariat: Tel. (14) 678 14 48 kom. 533200531 http://pz.lap.pl	
54.	PODHALAŃSKI UNIWERSYTET TRZECIEGO WIEKU W ZAKOPANEM	ZAKOPIAŃSCY SENIORZY 2012/2013	ZAKOPANE Kościeliska 7 34-500 Zakopane	



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

55.	KLUB SPORTOWY ZAKOPANE Grudzień 2012 – koniec projektu	SPOTKANIA POKOLEŃ = ZAGRAJMY RAZEM	ZAKOPANE Bronisława Czecha 1 34-500 Zakopane Adres do korespondencji: Skibówki 11 a, 34-500 Zakopane Tel.: 18 201 18 31 Faks: 18 201 18 31 E-mail: ks.zakopane@vp.pl http://klubsportowyzakopane.futbolowo.pl/	Oferta: spotkania integracyjno-kulturalne, sportowe współzawodnictwo, zajęcia na basenie, wyjazd integracyjny.
56.	STOWARZYSZENIE RODZICÓW I OPIEKUNÓW DZIECI NIEPEŁNOSPRAWNYCH "NASZE DZIECI"	AKTYWNI PO SZEŚĆDZIESIĄTCE	ZALASOWA Piastowska 39 33-159 Zalasowa Tel.: 14 654 30 57 Faks: 14 654 30 57 E-mail: naszedzieci5@gmail.com Strona: www.naszedzieci2.cba.pl	Dla 60+ Rekrutowanych 90 osób z Zalasowej, Lubczy i Ryglicach po 30 z każdego obszaru. Oferta: kursy komputerowe, spotkania z psychologiem, lekarzami, fizjoterapeutą, wycieczki.



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Źródła: w/w strony internetowe

Sporządzono: grudzień 2012

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Krakowie