



Instytucja
Województwa
Małopolskiego



Urząd Pracy



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie

Informacja o zawodzie

Kosmetolog



Spis treści

Wstęp	2
1. Zadania i czynności robocze	3
2. Środowisko pracy	4
3. Wymagania psychologiczne	5
4. Wymagania zdrowotne	5
5. Warunki podjęcia pracy w zawodzie	6
6. Możliwości awansu w zawodzie	7
7. Możliwości zatrudnienia oraz płace	8
8. Przydatne linki	8
9. Polecana literatura	9



Wstęp

Każdy z nas lubi dobrze wyglądać. Świadomość własnej atrakcyjności dodaje nam pewności siebie, przebojowości, wiary we własne siły i umiejętności. Gdy człowiek podoba się sobie i czuje, że wzbudza te same uczucia w otoczeniu, potrafi emanować niespotykanie pozytywną siłą i energią. Dobry wygląd jest swego rodzaju wizytówką, tak ważną zwłaszcza w kontaktach zawodowych. Dziś nie trzeba nikogo przekonywać, że dbanie o siebie jest niezbędnym elementem na drodze do sukcesu. Dlatego coraz więcej osób zainteresowanych kształtowaniem własnego wizerunku korzysta z profesjonalnych zabiegów higieniczno – estetycznych i kosmetyczno – chirurgicznych.

Zapotrzebowanie na specjalistów z zakresu kosmetyki oraz pielęgnacji zdrowia i urody jest w Polsce coraz większe. Od 1999 rynek kosmetyczny jest jednym z najbardziej dynamicznych. Ciągłe wzrasta liczba gabinetów kosmetycznych, salonów odnowy biologicznej, fitness klubów. Ich pojawienie się jest odpowiedzią na zainteresowania tego typu usługami. Coraz chętniej korzystamy z usług salonów urody, solariów, sauny, aerobiku.

Zadania i czynności robocze

Kosmetolog (gr – kosmetikos – sprawny w zdobieniu + logos – nauka) to ktoś, kto jest specjalistą zajmującym się poprawianiem lub przywracaniem urody ciała.

Zadaniem kosmetologa jest przeprowadzenie szczegółowego wywiadu, dotyczącego rodzaju stosowanych przez klienta kosmetyków pielęgnacyjnych i upiększających, kłopotów zdrowotnych, a nawet nawyków żywieniowych. Czynnością wstępną przed rozpoczęciem pierwszego zabiegu jest rozpoznanie rodzaju skóry – od tego uzależniony jest odpowiedni zabieg z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Kolejną czynnością jest wybór odpowiednich kosmetyków, preparatów i urządzeń oraz metod odnowy biologicznej w określonych zabiegach z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań lekarskich. W niektórych przypadkach konieczna jest również współpraca z lekarzem dermatologiem lub innym specjalistą. Po wykonaniu każdego zabiegu pielęgnacyjnego, upiększającego lub leczniczego, niezbędna jest ocena estetyki i skuteczności podjętych działań. Do zadań kosmetologa należy również opracowanie strategii zabiegów profesjonalnych, diety, koniecznych zmian w trybie życia klienta oraz zlecenie zabiegów dotyczących pielęgnacji skóry w domu. Konieczne jest również stałe śledzenie nowości ukazujących się na rynku kosmetyków, nowych metod odnowy biologicznej, preparatów kosmetycznych, udział w szkoleniach dotyczących nowych zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej. Kolejnym zadaniem jest współpraca z firmami kosmetycznymi, a w przypadku własnej działalności gospodarczej – prowadzenie własnego gabinetu kosmetycznego, organizowanie gabinetu kosmetycznego i stanowiska pracy. Kosmetolog prowadzi również niezbędną dokumentację związaną z funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego. Doradza w zakresie pielęgnacji ciała, prowadzi szkolenia dla kosmetyczek i klientów. Osoba zatrudniona na stanowisku kosmetologa potrafi również:

- ✧ ustalić rodzaj zabiegu kosmetycznego i stosowanego kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem;



- ⤴ poprawnie wykonać zabiegi kosmetyczne, pielęgnacyjne i upiększające z uwzględnieniem wszelkich wskazań i przeciwwskazań;
- ⤴ prawidłowo odczytać recepturę kosmetyku i ustalić jego właściwe zastosowanie;
- ⤴ ściśle współpracować z lekarzem dermatologiem w zakresie pielęgnacji skóry zmienionej chorobowo;
- ⤴ modelować sylwetki poprzez ruch, oraz umieć doradzić korzystny dla pacjenta rodzaj aktywności ruchowej;
- ⤴ zorganizować i prowadzić własny gabinet kosmetyczny;
- ⤴ być przygotowanym do systematycznego doskonalenia zawodowego oraz podnoszenia poziomu wiedzy.

Do zadań kosmetologa należy również prowadzenie dystrybucji profesjonalnych kosmetyków do gabinetów kosmetycznych, kierowanie pismami kosmetycznymi lub działami kosmetycznymi w czasopismach dla kobiet, promowanie kosmetyków wśród klientów, a także uczestnictwo w targach kosmetycznych. Kosmetolog powinien być również doskonałym edukatorem, mieć nie tylko zdolność Nauczania, jak chronić i pielęgnować skórę, zapobiec powstawaniu zmarszczek lub zredukować już istniejące. To osoba posiadająca doskonałe zdolności manualne, wykonywania zabiegów pielęgnacyjnych. Początkujące kosmetyczki wykonują proste zabiegi pielęgnacyjne twarzy i ciała, hennę lub manicure. Później bardziej skomplikowane zabiegi złuszczące, mikrodermabrazję, makijaż permanentny. Dla bezpieczeństwa klientów stopniowo wprowadza się coraz bardziej skomplikowane zabiegi.

Środowisko pracy

Praca na stanowisku kosmetologa ma charakter samodzielny. Odbywa się w oparciu o wiedzę, umiejętności praktyczne i doświadczenie. Dobra kosmetyczka musi umieć zbudować relację pełnego zaufania klienta i poznać jego potrzeby. Zazwyczaj pracuje w zamkniętych pomieszczeniach, przy urządzeniach



przystosowanych do wykonywania specjalistycznych zabiegów pielęgnacyjnych. Zawód ten ma dość duże znaczenie medyczne, zwłaszcza gdy dotyczy problemów ze skórą i zdrowiem. Czas pracy z reguły jest ośmiogodzinny, lecz ze względu na specyfikę pracy wydłuża się w newralgicznych okresach roku. W soboty dochodzą makijaże ślubne i wieczorowe oraz manicure i zdobienie paznokci. We wszelkiego rodzaju święta klienci zwracają szczególną uwagę na pielęgnacje twarzy i ciała.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na główny cel pracy kosmetyka jakim jest dbałość o zdrowie i urodę innych, cechą niezbędną w tym zawodzie jest umiejętność nawiązywania kontaktów z ludźmi. Ważne są dyskrecja, cierpliwość oraz wyrozumiałość, które sprawiają, że podczas pobytu w gabinecie kosmetycznym klient czuje się komfortowo i profesjonalnie obsłużony. Wskazany jest takt i wysoki poziom kultury osobistej. Ponadto kosmetyk powinien odznaczać się spostrzegawczością, dokładnością i skrupulatnością. Niewątpliwie do tego typu pracy potrzebna jest dobra pamięć, samodzielność i umiejętność podejmowania decyzji.

Zawód kosmetyka jest bardzo odpowiedzialny. Zdrowie i samopoczucie pacjenta muszą być zawsze na pierwszym miejscu, a ryzyko zrobienia człowiekowi krzywdy pojawia się na każdym etapie rozpoznania i zabiegu. Druga sprawa to uczciwe traktowanie preparatów i zabiegów. Kosmetyk nie stosuje ich ze względu na cenę i reklamę ale ma obowiązek kierować się dobrem klienta.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Do cech fizycznych kosmetyka należy prawidłowa budowa ciała (szczególnie brak zniekształceń kości, płaskostopia itp.) oraz estetyczny wygląd. Osoba pracująca w tym zawodzie powinna mieć dobry wzrok (może być korygowany szklami zwykłymi lub kontaktowymi) i prawidłowe widzenie barw. Niezbędna jest

również sprawność ruchowa dłoni i palców oraz wytrzymałość fizyczna. Dobry ogólny stan zdrowia, szczególnie układu oddychania i krążenia, układu nerwowego i skóry. W zawodzie tym nie powinna pracować osoba o nadmiernej nadpobudliwości nerwowej, chora psychiczna, posiadająca alergię na środki chemiczne/kosmetyczne, o nadmiernej potliwości, przewlekłych chorobach skóry, włosów i paznokci.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Kosmetologia to w naszym kraju dziedzina względnie młoda, ale rozwija się w szalonym tempie. Przynosi też znaczne dochody, a gruntownie wykształceni specjaliści zawsze będą w cenie. Droga do prestiżowego zawodu kosmetologa nie jest łatwa. Trzeba się liczyć z wieloma trudnymi przedmiotami na studiach. Kosmetolog jako osoba współpracująca z lekarzem dermatologiem i lekarzem medycyny estetycznej musi orientować się w najczęściej występujących chorobach skóry i zabiegach stosowanych w takich przypadkach. To jest najpoważniejsze wyzwanie dla studenta. Kosmetologię pielęgnacyjną (polegającą na zapobieganiu defektom i opóźnianiu procesów starzenia), a także zdobniczą (zajmującą się tuszowaniem wad i podkreślaniem walorów urody) można uznać za nieco przyjemniejszą część tych studiów. Studenta czeka poznawanie tajników: anatomii, fizjologii, patofizjologii, dermatologii, immunologii, alergologii, anestezjologii. Łączy je z wiedzą na temat chemii (biochemii i chemii surowców kosmetycznych), toksykologii i farmakologii, receptury i technologii leków dermatologicznych i kosmetyków. Zawód kosmetologa można zdobyć kończąc studia licencjackie na kierunku: kosmetologia na jednej z wybranych uczelni:

- ✦ **Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie**
ul. Wincentego Pola 4
31-532 Kraków
Tel. 12 428 24 50
www.mwsz.edu.pl
- ✦ **Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia z siedzibą w Krakowie**
ul. Krowoderska 73,
31-158 Kraków



Adres do korespondencji:

al. A.Grottgera 1

30-035 Kraków

tel. 12 631 54 40

<http://www.kwspz.pl/>

✧ **Krakowska Akademia im. A. Frycza Modrzewskiego**

ul. Gustawa Herlinga - Grudzińskiego 1,

30-705 Kraków

<http://www.ka.edu.pl/>

Specjalności na kierunku kosmetologia:

- ✧ kosmetyka profesjonalna z fizykoterapią i masażem
- ✧ zarządzanie w usługach kosmetycznych

Osoba, która ukończy kształcenie na poziomie wyższych studiów zawodowych może uzupełnić kwalifikacje na studiach podyplomowych na kierunkach:

- ✧ najnowsze techniki w kosmetologii

Studia podyplomowe skierowane są do absolwentów kosmetologii, którzy chcą podnosić swoje kwalifikacje w celu osiągnięcia konkurencyjności i prestiżu na rynku pracy. Dostępna oferta zapewnia zdobycie wiedzy i umiejętności, które nie są wpisane w program studiów licencjackich czy magisterskich.

Możliwości awansu w zawodzie

W zawodzie tym można się specjalizować w określonej dziedzinie. Jeżeli dany gabinet oferuje rozległą gamę usług, to wskazane jest, aby jedna osoba wykonywała pielęgnację twarzy i ciała, inna np. aromaterapię, kolejną stylizację paznokci itp. Kosmetolog ciągle musi się dokształcać uczestnicząc w sympozjach kosmologicznych, kongresach estetyki, na których poszerza się również wiedzę z zakresu psychologii i marketingu. Nie wystarczy w tym zawodzie być fachowcem, trzeba też posiadać umiejętność sprzedania swojej wiedzy i utrzymania stałych relacji z klientami.



Możliwości zatrudnienia oraz płace

Osoba posiadająca wykształcenie wyższe na kierunku kosmetologia może znaleźć zatrudnienie w gabinecie kosmetycznym, może również zdecydować się na otwarcie własnego gabinetu, które kosztuje od kilku do kilkuset tysięcy złotych. Może również pracować przy produkcji preparatów upiększających, w hotelach, ośrodkach wypoczynkowych i Spa. Kolejne miejsca pracy to firmy farmaceutyczne i kosmetyczne, w których kosmetolodzy zostają konsultantami. Już dziś są oni również chętnie zatrudniani na uczelniach niepaństwowych, wykładają w szkołach policealnych. Mogą znaleźć również zatrudnienie w ośrodkach badawczych i instytucjach, które zajmują się profilaktyką zdrowia i zapobieganiem chorobom.

Zarobki kosmetologów mogą sięgać kilku tysięcy złotych - ale jest to oferta dla najlepszych. Właściciel salonu kosmetycznego może zarobić nawet do kilkudziesięciu tysięcy złotych miesięcznie, zwłaszcza jeśli zdobędzie renomę i stałych klientów. Pracownik firmy kosmetycznej zatrudniony jako konsultant może zarobić kilkanaście tysięcy złotych. Osoby, które pracują w salonach kosmetycznych zarabiają od około 1500 złotych netto wzwyż, do tego dochodzą premie w zależności od miesięcznych przychodów salonu. Niektórzy obok pracy w gabinetach kosmetycznych i odnowy biologicznej dorabiają dodatkowo wykonując usługi w domach klientów.

Przydatne linki

- ⤴ <http://www.swsm.pl/kosmetologia/zawod-kosmetolog.html>
- ⤴ <http://www.polnews.co.uk/index.php/poradnik/73-zdrowie-i-uroda/923-kosmetolog-a-kosmetyczka.html>
- ⤴ <http://www.portretkobiety.pl/a/2/254/zawod-kosmetolog/>



Polecana literatura

1. I. Peters, *Kosmetyka – podręcznik do nauki zawodu*, Warszawa 2002,
2. M. Hulsken, H. Kortekany, B. Wiggelinghaff, *Fryzjerstwo wraz z poradami kosmetycznymi – podręcznik do nauki zawodu*, Warszawa 2006,
3. J. Dylewska – Grzelakowska, *Kosmetyka stosowana*, Warszawa 1999

