

Informacja zawodowa

Psychologia i co dalej?

Możliwe kierunki rozwoju zawodowego

Nazwa zawodu: **PSYCHOLOG**

Nr w klasyfikacji zawodów i specjalności: **263401**

Psycholog to osoba posiadająca właściwe kwalifikacje, potwierdzone wymaganymi dokumentami, do udzielania świadczeń psychologicznych polegających w szczególności (w myśl Ustawy z dnia 8 czerwca 2001 r. o zawodzie psychologa i samorządzie zawodowym psychologów) na: diagnozie psychologicznej, opiniowaniu, orzekaniu, psychoterapii oraz na udzielaniu pomocy psychologicznej. Psycholog to również osoba, która posiada odpowiednie kompetencje głównie w obszarze społecznym a więc: otwartość na drugiego człowieka, komunikatywność, współodczuwanie, jasne komunikowanie swoich myśli, asertywność. To tylko niektóre wykładniki udanej relacji na linii psycholog-klient.

Należy pamiętać, iż istnieje możliwość uzyskania tytułu specjalisty w określonej dziedzinie psychologii. Możliwości jest wiele: psychologia reklamy, psychologia pracy, psychologia zarządzania i organizacji, psychologia sądowa, psychologia rozwojowa, psychologia społeczna, psychologia sportu, psychologia kliniczna, psychologia zdrowia, psychologia wychowawcza, psychoterapia, doradztwo personalne. Możliwe jest więc połączenie swojego hobby z pracą zawodową. Jeśli więc np. interesujemy się sportem i jednocześnie jesteśmy otwarci na problemy innych, lubimy pomagać, zwiększać czyjąś motywację do osiągnięć – warto zastanowić się nad specjalizacją z psychologii sportu. Jeśli jednak bliżej nam do tematyki sądowej, interesują nas zagadnienia z zakresu kryminologii, lubimy przy tym diagnozować czyjeś motywacje do działania i określać profile osobowościowe – można rozważyć specjalizację psychologa sądowego. Należy jednak pamiętać, że posiadając tytuł psychologa można pracować w wielu ośrodkach pomocy społecznej, jak: MOPS, GOPS, PCPR, Ośrodki Adopcyjne i inne, bądź w strukturach publicznych służb zatrudnienia. Poniżej zamieszczone zostały informacje dotyczące konkretnych specjalności, a także ich zadań oraz możliwych miejsc pracy. Aby jednak zdobyć poniższe uprawnienia należy odbyć odpowiednie studia podyplomowe, określone programem specjalizacji, a następnie zdać egzamin

Nazwa specjalności	Zadania	Miejsce pracy
Psychologia sądowa	<i>określanie poczytalności sprawcy, badanie śladów, przesłuchiwanie nieletnich świadków, oszacowanie wiarygodności zeznań świadków, udzielanie pomocy i wsparcia osobom uczestniczącym w procesach sądowych, współpraca z systemami sprawiedliwości i członkami sądu</i>	sąd, zakład penitencjarny, więzienia, organy służb sądowych, wyspecjalizowane agencje lub prywatne praktyki przeprowadzania diagnozy sądowej, inne służby pożytku publicznego
Psychologia reklamy	<i>projektowanie i wdrażanie efektywnych i skutecznych środków komunikacji reklamowej</i>	agencje reklamowe, firmy, korporacje, w marketingu
Psychologia pracy	<i>badanie zależności między pracownikami, rozpoznawanie źródeł konfliktu w firmie oraz ich eliminacja bądź ograniczenie ich wpływu na pracowników i na firmę</i>	firmy/przedsiębiorstwa

Sporządzono w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Nowym Sączu. Źródła: strony internetowe:

http://www.zawodyregulowane.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=148&Itemid=749
<http://www.perspektywy.pl/RSW2018/tables/RKS/show.php?subject=psychologia>

Sierpień 2018

Psychologia zarządzania w organizacji	<i>rekrutacja, selekcja, szkolenia, badania kompetencji – zwiększanie efektywności pracowników</i>	zatrudnienie w działach zajmujących się zarządzaniem zasobami ludzkimi
Psychologia rozwojowa	<i>badanie rozwoju i zmian w zachowaniach ludzi od poczęcia do śmierci</i>	praca w żłobku, przedszkolu, szkole, w zakładach dziennej opieki nad osobami z niepełnosprawnością, w domach opieki nad osobami starszymi
Psychologia sportu	<i>usuwanie barier psychologicznych wśród sportowców, uwalnianie potencjału, motywowanie</i>	współpraca ze sportowcami
Psychologia kliniczna	<i>Badanie związków pomiędzy różnymi ludzkimi schorzeniami i ich oddziaływaniem na psychikę człowieka w tym zaburzenia psychiczne</i>	w szpitalach, w szpitalach psychiatrycznych, w przychodniach, własne praktyki
Psychologia społeczna	<i>badanie zależności: jak grupa (społeczeństwo) wpływa na jednostkę, a jak jednostka na grupę</i>	w reklamie, w marketingu, w korporacji
Psychologia wychowawcza	<i>zajmuje się wychowaniem i jest silnie powiązana z pedagogiką</i>	szkoły, przedszkola
Psychologia zdrowia	<i>Badanie wpływu zjawisk psychicznych na ogólny stan zdrowia, a także wpływ ogólnego stanu zdrowia na samopoczucie psychiczne, diagnostyka i rehabilitacja, działania psychoedukacyjne, rozwiązywanie problemów dotyczących organizacji i zarządzania placówkami medycznymi, zakłóceń w relacji lekarz-pacjent</i>	działania praktyczne na terenie medycyny: praca z pacjentem, praca z personelem medycznym

Psycholog jest również uprawniony do prowadzenia psychoterapii pod warunkiem, że wcześniej uzyska wiedzę dodatkową z tego obszaru poprzez uczestnictwo w 4 – letnim szkoleniu z psychoterapii i zdobycie kwalifikacji psychoterapeuty. Odbywa się to po ukończeniu studiów magisterskich i uzyskanie tytułu magistra psychologii lub lekarza medycyny. Należy jednak pamiętać, iż aby zostać dobrym psychoterapeutą trzeba przejawiać takie cechy, jak: odporność na stres, empatyczność, autentyczność, poczucie kompetencji, odpowiedzialność za proces, ciągła aktualizacja wiedzy własnej i metod pracy, uczestnictwo w superwizji.

Warto więc zastanowić się, w jakim kierunku będziemy dążyć i czy jest on zgodny z naszymi zainteresowaniami. Obranie niewłaściwej drogi rozwoju zawodowego może zaowocować rozczarowaniem, a z czasem zubożeniem i wypaleniem zawodowym. W diagnozie predyspozycji do podjęcia konkretnej pracy służą bezpłatnie doradcy zawodowi Wojewódzkiego Urzędu Pracy. Świadomość siebie – swoich mocnych i słabych stron, a także własnych dążeń i oczekiwań pozwoli zminimalizować ryzyko przypadkowego wyboru ścieżki zawodowej. W podjęciu decyzji o kształceniu w zawodzie psychologa może pomóc poniższy ranking.

Sporządzono w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy
w Nowym Sączu. Źródła: strony internetowe:

http://www.zawodyregulowane.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=148&Itemid=749
<http://www.perspektywy.pl/RSW2018/tables/RKS/show.php?subject=psychologia>

Sierpień 2018

Zgodnie z rankingiem „Perspektyw” z roku 2018 przedstawiamy 3 najwyższe pozycje w rankingu najlepszych uczelni w Polsce kształcących psychologów:

1. Uniwersytet Warszawski w Warszawie, Wydział Psychologii
2. SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny z siedzibą w Warszawie, Wydział Psychologii
3. SWPS Uniwersytet Humanistycznospołeczny z siedzibą w Warszawie, II Wydział Psychologii