

Informacja zawodowa

Praca w korporacji - czym się kierować wybierając tą formę rozwoju zawodowego?

*Sporządzono w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu Wojewódzkiego
Urzędu Pracy w Krakowie*

*w oparciu o rozmowy z pracownikami korporacji. Podział na rodzaje pracoholizmu zaczerpnięto ze strony :
<http://psycholog-bielsko.pl/testy/objawy-pracoholizmu/> natomiast cechy idealnego pracownika ze strony:
<https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-idealny-pracownik-jakich-cech-wypatruja-pracodawcy-u-kandydata-do-pracy>*

Wrzesień 2018

Każdy marzy o znalezieniu idealnej dla siebie pracy. Należy jednak pamiętać, iż podejmując decyzję o miejscu i konkretnym charakterze zatrudnienia trzeba wziąć pod uwagę predyspozycje osobowościowe. Co bowiem dobre dla jednej osoby, niekoniecznie jest zbieżne z oczekiwaniami innych. O co zatem chodzi? Chodzi o skłonności i predyspozycje. Chodzi o wyznaczniki temperamentalne. Chodzi o sposób radzenia sobie ze stresem i upodobanie do podejmowania wyzwań (bądź jego brak).

W obecnym świecie różne kultury i style życia przenikają się. Nacisk kładzie się na różnorodność i współpracę. Jednocześnie ważne, aby umieć się ze sobą właściwie komunikować. Jeśli odpowiada Ci praca w dużym środowisku ludzi, gdzie stawianie sobie wyzwań jest ściśle powiązane z terminowością ich realizacji oraz jeśli nie przeszkadza Ci komponent rywalizacji – może warto zastanowić się nad pracą w korporacji.

Jak zatem powinien wyglądać idealny profil kandydata?

1. Przede wszystkim język

Faktem jest, że biegła znajomość angielskiego nie budzi już podziwu. W korporacji wszyscy znają i używają go na co dzień. Sytuacja zmienia się, jeśli znasz jeszcze choć jeden język obcy. Może to być niemiecki, francuski, hiszpański czy rosyjski. Jednak obecnie korporacje bardzo cenią sobie znajomość języków skandynawskich, co pozwala na negocjowanie wyższych zarobków już na etapie rekrutacji.

2. Wykształcenie

Oczywiście jest ważne, natomiast nie najważniejsze. Brak wykształcenia czy też części kwalifikacji na danym stanowisku skompensuje znajomość wspomnianych języków lub posiadanie konkretnych predyspozycji do tego rodzaju pracy.

3. Jakie to predyspozycje?

Przede wszystkim **symultaniczność**, a więc zdolność do wykonywania wielu zadań jednocześnie z doprowadzeniem ich do oczekiwanego rezultatu. To bardzo ważna umiejętność, gdyż w korporacji często pracuje się dla wielu klientów zewnętrznych. Najczęściej z takim zjawiskiem spotkamy się w firmie, która zajmuje się pozyskiwaniem odpowiednich kandydatów na określone stanowiska, a więc inaczej mówiąc – rekrutacją.

Dodatkowo warto przy tym pamiętać, że pracując w korporacji nie można bać się ludzi, gdyż specyfika tego zajęcia wymusza ciągłe kontakty z nimi. Trzeba być otwartym na innych, tolerancyjnym, a jednocześnie dobrze wywiązywać się z powierzonych zadań. Co istotne, osoby z dużą wrażliwością mogą mieć problemy w zaadaptowaniu się w kulturę korporacji, gdyż jest to często praca pod presją czasu i naznaczona rywalizacją.

W styczniu 2007 r. w ramach projektu „Postawy Pracownicze” organizowanego przez Fundację Obserwatorium Zarządzania przeprowadzono badanie z udziałem polskich pracowników i pracodawców, które miało na celu stworzenie zestawu cech idealnego pracownika. W świetle dostępnych na stronach korporacji ofert pracy, wyniki tych badań są jak najbardziej aktualne. Odpowiedzi pracodawców wskazują, że kandydat powinien:

Sporządzono w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie

w oparciu o rozmowy z pracownikami korporacji. Podział na rodzaje pracoholizmu zaczerpnięto ze strony : <http://psycholog-bielsko.pl/testy/objawy-pracoholizmu/> natomiast cechy idealnego pracownika ze strony: <https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-idealny-pracownik-jakich-cech-wypatruja-pracodawcy-u-kandydata-do-pracy>

Wrzesień 2018

być odpowiedzialny – 79%
wywiązywać się ze swoich zobowiązań – 77%
zaangażować się w wykonywane obowiązki – 76%
charakteryzować się komunikatywnością – 76%
przejawiać chęć współpracy – 74%
być lojalny wobec pracodawcy – 62%
dobrze radzić sobie ze stresem – 67%
być otwarty na zmiany - 65%
być kreatywny - 62%

Jakie możemy uzyskać korzyści pracując w omawianym środowisku?

Przede wszystkim duże firmy umożliwiają swoim pracownikom pracę na etat i z dość szybką ścieżką awansu, co wiąże się bezpośrednio ze wzrostem wynagrodzeń i większym prestiżem pracy (kontakt z klientami zagranicznymi, podróże, zarządzanie zespołem itp.) Dodatkowo, pracownik ma okazję doskonalenia swoich kwalifikacji min. poprzez darmowe kursy językowe odbywające się przed lub po godzinach pracy. Nie sposób też nie wspomnieć o rozbudowanym systemie benefitów, którymi firmy starają się zainteresować przyszłych pracowników. Przykładowo – w wielu krakowskich korporacjach mamy szansę uzyskać kartę uprawniającą do bezpłatnych badań lekarskich dla pracownika i jego rodziny, dofinansowanie do aktywności sportowej (np. karnet na siłownię), bony zniżkowe, a także premie uznaniowe w zależności od efektów pracy. Jeśli natomiast chodzi o sam czas pracy – jest on elastyczny. Zwykle określony jest przedział godzinowy, w którym możemy pojawić się w firmie. Co do samej formy wykonywania zadań – coraz częściej dostępna jest możliwość pracy zdalnej – czyli telepracy. Opiera się ona na spełnianiu obowiązku służbowego pracując za pośrednictwem firmowego laptopa czy telefonu. Jeśli natomiast dodatkowo często podróżujemy, mamy szansę wykorzystania do tego celu służbowego samochodu.

Gdzie jest „haczyk”?

Oczywiście – zwłaszcza na początku trzeba się liczyć z wymogami dużej dyspozycyjności (również poza godzinami pracy). Przy czym należy podkreślić, że w wielu dużych firmach każda dodatkowa godzina spędzona w pracy jest płatna. W korporacjach stawia się na efektywność i nie ma miejsca na pomyłki. Zadania trzeba wykonywać szybko i sprawnie. Ktoś, kto woli pracować na samodzielnym stanowisku będzie miał trudności z utrzymaniem podległości służbowej w tej strukturze. Wszystko, co wiąże się z presją czasu – wywołuje napięcie. Osoby o słabych nerwach szybko się zmęczą i wypalą zawodowo pracując „na akord”. Jeśli ktoś ceni sobie głębokie relacje koleżeńskie, prawdopodobnie nie odnajdzie się w rzeczywistości korporacyjnej ze względu na brak czasu na pielęgnowanie tych więzi. Dodatkowo, struktura korporacji jest wysoce sformalizowana – obowiązuje tu konkretny dress code, co stanowi kolejne wyzwanie dla pracowników, którzy nie lubią podporządkowywać się regułom. Część specjalistów bije na alarm, iż praca w korporacji i pozostawanie po godzinach mogą prowadzić do **pracoholizmu** i w efekcie zachwiać/ zaburzyć właściwe funkcjonowanie naszego organizmu. W skrajnych przypadkach brakuje w ogóle czasu na

*Sporządzono w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu Wojewódzkiego
Urzędu Pracy w Krakowie*

w oparciu o rozmowy z pracownikami korporacji. Podział na rodzaje pracoholizmu zaczerpnięto ze strony :

<http://psycholog-bielsko.pl/testy/objawy-pracoholizmu/> natomiast cechy idealnego pracownika ze strony:

<https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-idealny-pracownik-jakich-cech-wypatruja-pracodawcy-u-kandydata-do-pracy>

Wrzesień 2018

wypoczynek, a to owocuje symptomami w postaci : bólów głowy, rozdrażnienia, braku sił oraz spłylenia emocjonalnego.

Klasyfikacja Bryana Robinsona (1998) przedstawia 4 typy pracoholików:

PRACOHOLIK NIEUGIĘTY	Osoba pracująca kompulsywnie przez cały tydzień. Bardzo pilnuje wyznaczonych terminów. Praca jest ważniejsza od relacji z innymi ludźmi. Sprawia wrażenie osoby bezwzględnej i niewrażliwej na potrzeby bliskich, co negatywnie wpływa na ich relacje. Wśród pracodawców ceniony głównie za odpowiedzialność.
PRACOHOLIK BULIMICZNY	Sprawia wrażenie uciekającego od pracy, ponieważ pozostawia zadania na ostatni moment, realizując je w bardzo intensywnym trybie pracy, bez przerw i z maksymalnym zaangażowaniem. Po tym okresie następuje faza zmęczenia, niechęci i unikania pracy. Ten typ pracoholika nie rozpoczyna zadania we wcześniejszym terminie, ponieważ boi się, iż zadanie nie będzie wykonane perfekcyjnie. Pracoholik bulimiczny przez cały czas przeżywa wzrost napięcia, dopiero wysokie napięcie i lęk oraz presja czasu uaktywnia działanie.
PRACOHOLIK Z DEFICYTEM UWAGI	Praca jest źródłem stymulacji, pracownik taki łatwo się nudzi, zaczyna więc kilka zadań równocześnie. Pracuje bardzo intensywnie, ale bez sensownej strategii pracy. W rezultacie prowadzi to do konieczności poprawiania wszystkiego od początku.
PRACOHOLICY DELEKTUJĄCY SIĘ PRACĄ	Pracuje wolno, dokładnie, wraz z planem strategicznym. Mimo wszystko boi się, że rezultat nie będzie perfekcyjny, dlatego trudno mu uznać pracę za skończoną.

Dla tych osób, które poświęciły się karierze i przy okazji zgubiły gdzieś równowagę między pracą a czasem dla siebie i rodziny proponujemy możliwość sprawdzenia, czy nie zmagają się z tendencją do uzależnienia od pracy : <http://www.psychologia.net.pl/testy.php?test=praca>

Podsumowując, przed wyborem miejsca pracy warto rozważyć wyżej omawiane kwestie, podpytać znajomych, którzy pracują w podobnych miejscach o wrażenia i dopiero podjąć ostateczną decyzję. Należy pamiętać, że praca nie może wywoływać w nas niechęci, bo będziemy w niej tylko mało efektywni. Chodzi o wewnętrzną satysfakcję, która motywuje do podejmowania dalszych wyzwań i osiągnięcia zawodowego spełnienia.