

## Wykaz instytucji wspierających osoby opuszczające zakład karny w subregionie tarnowskim

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
<b>Miasto Tarnów i powiat tarnowski</b>				
1.	Arka - Poradnia Specjalistyczna i Telefon Zaufania w Tarnowie	Pl. Katedralny 6 33-100 Tarnów Tel./ Fax. 14 692 02 93 Telefon Zaufania 19487	<a href="http://www.arka.diecezja.tarnow.pl">www.arka.diecezja.tarnow.pl</a>	Doradztwo, pomoc psychologiczna, „Telefon Zaufania”, pomoc prawna, duszpasterska, medyczna.
2.	Caritas Diecezji Tarnowskiej, Diecezjalna Kuchnia dla ubogich	ul. Prostopadła 9a 33-100 Tarnów Tel. 14 690 84 56	<a href="http://www.caritas.diecezja.tarnow.pl">www.caritas.diecezja.tarnow.pl</a>	Bezpłatne posiłki.
3.	Kuchnia dla ubogich przy parafii św. Rodziny	ul. Krakowska 41, 33-100 Tarnów tel. 14 622 39 55		Bezpłatne posiłki.
4.	Kuchnia św. Szymona przy Klasztorze Ojców Bernardynów	ul. Bernardyńska 13, 33-100 Tarnów		Bezpłatne posiłki.

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji zamieszczonych na stronach internetowych instytucji.  
Czerwiec 2019

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
5.	Kuchnia dla ubogich przy parafii Matki Bożej Szkaplerznej	ul. Panny Maryi 1, 33-100 Tarnów		Bezpłatne posiłki.
6.	Schronisko dla osób bezdomnych "Dom dla Bezdomnych Mężczyzn Caritas Diecezji Tarnowskiej"	ul. Prostopadła 9a 33-100 Tarnów Tel. 14 622 39 78 <a href="mailto:dbm@diecezja.tarnow.pl">dbm@diecezja.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.caritas.diecezja.tarnow.pl">www.caritas.diecezja.tarnow.pl</a>	Udzielanie schronienia, krótkotrwały pobyt, doraźna pomoc materialna (odzież, środki farmakologiczne), pomoc w uzyskaniu psychicznej i duchowej równowagi, pomoc socjalna, poradnictwo prawne (pomoc w uzupełnieniu niezbędnych dokumentów, poszukiwaniu pracy, w staraniu o świadczenia socjalne), pomoc medyczna.
7.	Fundacja „Kromka Chleba” Łazienka i noclegownia	ul. Bandrowskiego 26 33-100 Tarnów Tel. 602 650 904	<a href="http://www.kromkachleba.pl">www.kromkachleba.pl</a>	Nocleg, zaplecze sanitarno – higieniczne.
8.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie	ul. Krakowska 19 33-100 Tarnów Tel. 14 688 01 50 <a href="mailto:gosp@gmina.tarnow.pl">gosp@gmina.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.gmina.tarnow.pl">www.gmina.tarnow.pl</a>	Zasiłki: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy, specjalny zasiłek celowy na pokrycie wydatków świadczeń zdrowotnych, zdarzeń losowych, pomoc rzeczowa.

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
9.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie	Al. M.B. Fatimskiej 9 33-100 Tarnów Tel. 14 688 20 20 Fax. 14 688 20 35 <a href="mailto:mops@mops.tarnow.pl">mops@mops.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.mops.tarnow.pl">www.mops.tarnow.pl</a>	Pomoc pieniężna: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy specjalny zasiłek celowy, pomoc rzeczowa, poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne).
10.	Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Tarnowie	ul. Do Huty 17 33-100 Tarnów Tel./Fax. 14 621 19 09 <a href="mailto:zr.tarnow@pck.org.pl">zr.tarnow@pck.org.pl</a>	<a href="http://www.pck.pl">www.pck.pl</a>	Pomoc socjalna i żywnościowa.
11.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tarnowie	ul. Szujskiego 66 33-100 Tarnów Tel. 14 621 56 83 Fax. 14 688 91 22 <a href="mailto:pcpr.tarnow@wp.pl">pcpr.tarnow@wp.pl</a>	<a href="http://www.pcprtarnow.pl">www.pcprtarnow.pl</a>	Dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, refundacja za przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego, orzecznictwo o stopniu niepełnosprawności.
12.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie	Pl. Bema 3 33-100 Tarnów Tel. 14 688 23 00 <a href="mailto:up@up.tarnow.pl">up@up.tarnow.pl</a>	<a href="http://www.up.tarnow.pl">www.up.tarnow.pl</a>	Pomoc w znalezieniu pracy, opracowanie przez doradcę zawodowego indywidualnego planu działania, uzyskanie kwalifikacji

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
				zawodowych, pośrednik pracy, programy specjalne.
13.	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza w Tarnowie Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	Ul. Lwowska 178 A 33-100 Tarnów Tel. 14 6315291	<a href="http://www.lukasz.med.pl">www.lukasz.med.pl</a>	Poradnictwo medyczne i psychologiczne, diagnoza osób z problemem używania i nadużywania środków psychoaktywnych, możliwość uczestniczenia w programach terapeutycznych dla osób uzależnionych, psychoterapia.
14.	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Zespół Zamiejscowy w Tarnowie	Al. Solidarności 5-9 33-100 Tarnów Tel. 14 626 99 40 <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.Pl">centrum.tarnow@wup-krakow.Pl</a>	<a href="http://www.wupkrakow.praca.gov.pl">www.wupkrakow.praca.gov.pl</a>	Pomoc w znalezieniu pracy, możliwość konsultacji z doradcą zawodowym, uczestnictwo w warsztatach, pomoc w opracowaniu dokumentów aplikacyjnych, zapewnienie dostępu do internetowych form pośrednictwa pracy, informacje o projektach realizowanych w ramach środków UE.
15.	Sąd Rejonowy w Tarnowie (Kuratorzy Sądowi)	ul. Dąbrowskiego 27 33-100 Tarnów Tel. 14 688 76 40 Fax. 14 688 76 72 <a href="mailto:kuratorzy@tarnow.sr.gov.pl">kuratorzy@tarnow.sr.gov.pl</a>	<a href="http://www.tarnow.sr.gov.pl">www.tarnow.sr.gov.pl</a>	Współpraca z instytucjami, organizacjami, stowarzyszeniami i innymi podmiotami, których celem działania jest pomoc w społecznej readaptacji skazanych.

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji zamieszczonych na stronach internetowych instytucji. Czerwiec 2019

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
<b>Miasto Bochnia i powiat Bocheński</b>				
16.	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Bochni	ul. Kazimierza Wielkiego 26 32-700 Bochnia Tel. 14 611 67 76 <a href="mailto:gospbochnia@poczta.onet.pl">gospbochnia@poczta.onet.pl</a>	<a href="http://www.bochnia.gmina.pl">www.bochnia.gmina.pl</a>	Zasiłki: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy, specjalny zasiłek celowy na pokrycie wydatków świadczeń zdrowotnych, zdarzeń losowych, pomoc rzeczowa.
17.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Bochni	ul. Kolejowa 14 32-700 Bochnia Tel. 14 615 39 10 Fax. 14 615 39 20 <a href="mailto:mopsbochnia@wp.pl">mopsbochnia@wp.pl</a>	<a href="http://www.mopsbochnia.pl">www.mopsbochnia.pl</a>	Zasiłki: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy specjalny, zasiłek celowy, zapomogi, poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne, rodzinne), indywidualny program wychodzenia z bezdomności.
18.	Arka – Poradnia Specjalistyczna w Bochni	ul. Bernardyńska 14 32 700 Bochnia Telefon Zaufania 14 611 95 99		Specjalistyczne poradnictwo, pomoc psychologiczna, pomoc prawna, duszpasterska, medyczna.
19.	Kuchnia dla ubogich przy parafii św. Mikołaja ul. Wąska,	ul. Wąska 32-700 Bochnia	<a href="http://www.caritas.diecezja.tar.now.pl">www.caritas.diecezja.tar.now.pl</a>	Bezpłatne posiłki.

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
20.	Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Bochni	ul. Wojska Polskiego 1 32-700 Bochnia	<a href="http://www.pck.pl">www.pck.pl</a>	Pomoc socjalna i żywnościowa.
21.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Bochni	ul. Windakiewicza 9/5 32-700 Bochnia Tel. 14 611 97 40 <a href="mailto:pcprbochnia@wp.pl">pcprbochnia@wp.pl</a>	<a href="http://www.pcpr.bochnia.pl">www.pcpr.bochnia.pl</a>	Dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, refundacja za przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego orzekanie i wydawanie decyzji o stopniu niepełnosprawności.
22.	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni	ul. Wojska Polskiego 3 32-700 Bochnia Tel. 14 611 10 51-53 Fax. 14 611 97 33 <a href="mailto:krbo@praca.gov.pl">krbo@praca.gov.pl</a>	<a href="http://www.bochnia.praca.gov.pl">www.bochnia.praca.gov.pl</a>	Pomoc w znalezieniu pracy, opracowanie przez doradcę zawodowego indywidualnego planu działania, uzyskanie kwalifikacji zawodowych, możliwość przekwalifikowania, pośrednictwo pracy.
23.	Sąd Rejonowy w Bochni (Kuratorzy Sądowi)	ul. Kościuszki 4 32-700 Bochnia Tel. 14 615 21 00	<a href="http://www.bochnia.sr.gov.pl">www.bochnia.sr.gov.pl</a>	Współpraca z instytucjami, organizacjami, stowarzyszeniami i innymi podmiotami, których celem działania jest pomoc w społecznej readaptacji skazanych.

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
24.	Kuchnia dla ubogich przy parafii Matki Bożej Szkaplerznej w Dąbrowie Tarnowskiej	Ul. Piłsudskiego 25 33 -200 Dąbrowa Tarnowska tel. 14 642 24 73	<a href="http://www.caritas.diecezja.tarnow.pl">www.caritas.diecezja.tarnow.pl</a>	Bezpłatne posiłki.
<b>Miasto Brzesko i powiat Brzeski</b>				
25.	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Brzesku	ul. Mickiewicz 21 32-800 Brzesko Tel. 14 663 15 83	<a href="http://www.mps.brzesko.pl">www.mps.brzesko.pl</a>	Zasiłki: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy specjalny, zasiłek celowy, zapomogi, pomoc socjalna, pomoc dla osób uzależnionych, prawną, pracownika socjalnego.
26.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Brzesku	ul. Piastowska 28 32-800 Brzesko Tel. 663 00 31 <a href="mailto:pcprbrzesko@op.pl">pcprbrzesko@op.pl</a>	<a href="http://www.pcprbrzesko.pl">www.pcprbrzesko.pl</a>	Dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych, refundacja za przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego, orzekanie i wydawanie decyzji o stopniu niepełnosprawności.
27.	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku	ul. Piłsudskiego 19 32-800 Brzesko Tel. 14 663 05 22	<a href="http://www.brzesko.praca.gov.pl">www.brzesko.praca.gov.pl</a>	Pomoc w znalezieniu pracy, opracowanie przez doradcę zawodowego indywidualnego planu

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji zamieszczonych na stronach internetowych instytucji. Czerwiec 2019

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
		Fax. 14 663 05 46 <a href="mailto:urząd@pup-brzesko.pl">urząd@pup-brzesko.pl</a>		działania, uzyskanie kwalifikacji zawodowych, możliwość przekwalifikowania, pośrednictwo pracy.
28.	Sąd Rejonowy w Brzesku (Kuratorzy Sądowi)	ul. Kościuszki 20 32-800 Brzesko Tel. 14 664 61 00 Fax. 14 664 61 02	<a href="http://www.brzesko.sr.gov.pl">www.brzesko.sr.gov.pl</a>	Współpraca z instytucjami, organizacjami, stowarzyszeniami i innymi podmiotami, których celem działania jest pomoc w społecznej readaptacji skazanych.
29.	Kuchnia dla ubogich przy parafii św. Jakuba w Brzesku	ul. Mickiewicza 21 32-800 Brzesko	<a href="http://www.caritas.diecezja.tarnow.pl">www.caritas.diecezja.tarnow.pl</a>	Bezpłatne posiłki
<b>Miasto Dąbrowa Tarnowska i powiat dąbrowski</b>				
30	Miejsko Ośrodek Pomocy Społecznej i Wsparcia Rodziny w Dąbrowie Tarnowskiej	ul. Kościuszki 15A 33-200 Dąbrowa Tarnowska Tel. 14 657 83 83 <a href="mailto:sekretariat@mopsiwr.pl">sekretariat@mopsiwr.pl</a>	<a href="http://www.mopsiwr.pl">www.mopsiwr.pl</a>	Zasiłki: zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy specjalny, zasiłek celowy, pomoc pracownika socjalnego, specjalistyczne poradnictwo: prawne, psychologiczne, pomoc rzeczowa.
31.	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	ul. Szpitalna 1 Tel. 14 642 44 15 <a href="mailto:pcprdt@interia.pl">pcprdt@interia.pl</a>	<a href="http://www.pcprdt.pl">www.pcprdt.pl</a>	Dofinansowanie do turnusów rehabilitacyjnych,

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji zamieszczonych na stronach internetowych instytucji. Czerwiec 2019



Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
	w Dąbrowie Tarnowskiej			refundacja za przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze, dofinansowanie do sprzętu rehabilitacyjnego orzekanie i wydawanie decyzji o stopniu niepełnosprawności.
32	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Ul. Piłsudskiego 33 33-200 Dąbrowa Tarnowska Tel. 14 642 24 78 <a href="mailto:krda@praca.gov.pl">krda@praca.gov.pl</a>	<a href="http://www.dabrowatarnowska.praca.gov.pl">www.dabrowatarnowska.praca.gov.pl</a>	Pomoc w znalezieniu pracy, opracowanie przez doradcę zawodowego indywidualnego planu działania, uzyskanie kwalifikacji zawodowych, przekwalifikowanie, pośrednictwo pracy.
33.	Sąd Rejonowy w Tarnowie z siedzibą w Dąbrowie Tarnowskiej (Kuratorzy Sądowi)	Ul. J. Bojki 2 33-200 Dąbrowa Tarnowska Tel. 14 644 43 10 <a href="mailto:kuratorzy-dorosli@dobrowatar.sr.gov.pl">kuratorzy-dorosli@dobrowatar.sr.gov.pl</a>	<a href="http://www.dabrowatar.sr.gov.pl">www.dabrowatar.sr.gov.pl</a>	Pomoc w rozwiązaniu problemów życiowych, udzielanie pomocy z funduszu pomocy postpenitencjarnej, pośrednictwo w kontaktach z placówkami, które zajmują się resocjalizacją, świadczą usługi opiekuńcze, medyczne, wychowawcze oraz z ośrodkami pomocy społecznej, pomoc w wypełnieniu dokumentacji administracyjnej, kierowanie do

Lp.	Nazwa Instytucji	Kontakt	Adres - www	Zakres pomocy
				odpowiedniej placówki, instytucji, pomoc w podjęciu terapii.
34.	Kuchnia dla ubogich przy parafii Matki Bożej Szkaplerznej	ul. Piłsudskiego 25, 33 -200 Dąbrowa Tarnowska tel.14 642 24 73		Bezpłatne posiłki.