

Wykaz instytucji oferujących bezpłatne wsparcie psychologiczne, psychiatryczne i psychoterapeutyczne w subregionie tarnowskim

Lp.	Nazwa instytucji	Strona internetowa i dane kontaktowe	Działalność
1	Diecezjalny Ośrodek Pomocy Psychologicznej Osobom Konsekrwanym	ul. Limanowskiego 15/3 33 - 100 Tarnów Tel. 14 621 00 18 kom. 661 714 778 www.ekai.pl	Poradnictwo psychologiczne, diagnostyka, terapia. – Grupy wsparcia, warsztaty edukacyjno-informacyjne.
2	Urząd Miasta Tarnów Konsultant ds. Osób Niepełnosprawnych	ul. Nowa 4 33 - 100 Tarnów Tel. 14 688 25 53 www.tarnow.pl	Poradnictwo dla osób niepełnosprawnych lub/i opiekunów. Pomoc w załatwianiu spraw urzędowych.
3	Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy	ul. Szarych Szeregów 1 33 – 101 Tarnów Tel. 14 655 36 36 Tel. 500 583 047 www.oik.tarnow.pl	Pomoc psychologiczna – Usługi psychoterapeutyczne Konsultacje mieszkańcom Tarnowa - rodzicom/opiekunom dzieci i młodzieży podejmujących zachowania ryzykowne - w tym sięgających po alkohol i inne substancje psychoaktywne.
4	Zespół Przychodni Specjalistycznych Przychodnia Zdrowia Psychicznego	ul. Mostowa 6 33 - 100 Tarnów	Leczenie psychiatryczne dorosłych i dzieci: W ramach

		Tel. 14 631 02 40, Tel. 14 63 24 281 www.zps.tarnow.pl	Oddziału Dziennego Psychiatrii Ogólnej udzielane są świadczenia psychiatryczne dla osób powyżej 18 roku życia obejmujące diagnostykę i terapię osób z zaburzeniami i chorobami psychicznymi z preferencją osób z zaburzeniami psychotycznymi różne formy leczenia: farmakoterapię, psychoterapię, arteterapię, muzykoterapię, psychoedukację, warsztaty psychologiczne, psychorysunek, kolaż, relaksację, oraz terapię zajęciową.
5	Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współzależnień (OLUiW)	ul. Lwowska 178 A 33 - 100 Tarnów Tel. 14 63 15 834, 63-15-953 www.lukasz.med.pl	Diagnoza osób z problemem używania i nadużywania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki i in.), – Wdrażanie programów terapeutycznych dla osób: uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, uzależnionych od hazardu, z zaburzeniami związanymi ze stresem powstałym w okolicznościach alkoholizowania,



			narkotyzowania się „członka rodziny” itp., – Psychoterapia indywidualna, grupowa osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików.
6	Ambulatorium z Izbą Chorych	ul. Konarskiego 2 33 - 100 Tarnów Tel. 14 621 88 94	Poradnia Psychiatryczna
7	CenterMed Sp. z o.o. Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Przychodnia Diagnostyczno-Lekarska Specjalistyczne Centrum Medyczne II	ul. Skargi 29a 33 – 100 Tarnów Tel. 14 628 35 50 ul. Słoneczna 32 33 - 100 Tarnów Tel. 14 627 18 50 ul. Pułaskiego 92 Tel.: 14 627 08 10 ul. Szkotnik 19 Tel.: 14 627 08 10 CenterMed - Tarnów	Poradnia zdrowia psychicznego/psychiatrycznego
8	Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno – Terapeutyczna	ul. Szujskiego 25 33 – 100 Tarnów Tel. 14 622 27 96 www.sppt.tarnow.pl	Diagnoza psychologiczna (na potrzeby udzielanej pomocy psychologicznej) – Diagnoza pedagogiczna (w sprawie trudności wychowawczych) – Profilaktyka zaburzeń – Pomoc psychologiczna – Doradztwo zawodowe (w trakcie procesu terapeutycznego).
9	>ARKA< Poradnia Specjalistyczna i Telefon Zaufania	Pl. Katedralny 6 33 - 100 Tarnów	Pomoc psychologiczna



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji umieszczonych na stronach internetowych poszczególnych instytucji

lipiec 2021r.

		Tel. 724 258 910	
10	Fundacja Rozwoju Edukacji, Pracy, Integracji	ul. Hodowlana 6 33– 100 Tarnów Tel: 14 627 35 03 www.repi.pl	Diagnoza psychologiczna – Pomoc psychologiczna – Doradztwo zawodowe.
11	Ośrodek Adopcyjny Towarzystwa Przyjaciół Dzieci Oddział w Tarnowie	ul. Rynek 9 33 – 100 Tarnów Tel. 14 622 02 67 www.adopcjatarnow.pl	Diagnoza psychologiczna – Pomoc psychologiczna dla osób w sytuacjach kryzysowych lub traumatycznych • osoby z zaniedbanych środowisk • osoby z trudnościami adaptacyjnymi rodziny adopcyjnej: rodzice, dzieci, dorośli adoptowani • pary małżeńskie przeżywające kryzys w związku z bezdzietnością i nieudanymi próbami zapłodnienia.
12	Stowarzyszenie Psychologii, Edukacji i Rozwoju Osobistego „Kropla Słońca”	ul. Szpitalna 8/11 33 – 100 Tarnów Tel. 792 954 275 Stowarzyszenie Psychologii, Edukacji i Rozwoju Osobistego "Kropla Słońca" - Strona główna Facebook	Diagnoza psychologiczna – Pomoc psychologiczna Dla osób zagrożonych niedostosowaniem społecznym • osoby szczególnie uzdolnione • osoby ze specyficznymi trudnościami w uczeniu się • osoby z zaburzeniami komunikacji językowej • osoby



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

			w sytuacjach kryzysowych lub traumatycznych • osoby z niepowodzeniami edukacyjnymi • osoby z trudnościami adaptacyjnymi.
13	Wydział Duszpasterstwa Trzeźwości i Osób Uzależnionych	Plac Katedralny 6 33-100 Tarnów Tel. 14 65 60 718 www.diecezja.tarnow.pl	Udział w meetingach grup oraz indywidualnych poradach.
14	Szpital Wojewódzki im. Św. Łukasza Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Tarnowie Ośrodek Zdrowia Psychicznego	ul. Lwowska 178a 33 - 100 Tarnów Tel.: 14 6315 000 - centrala Kontakt Szpital Wojewódzki św. Łukasza	Przy Ośrodku Zdrowia Psychicznego funkcjonuje Zespół Leczenia Środowiskowego (domowego), którego podstawowym celem i ideą działania jest objęcie Chorych opieką na jak najwcześniejszym etapie choroby w ich miejscach zamieszkania, ich środowiskach bez potrzeby separacji z najbliższymi, a także bez konieczności przerywania pracy czy nauki jaką niesie ze sobą pobyt w szpitalu lub oddziale dziennym, a który wywołać może u tych chorych dodatkowy stres, jak również pogłębienie schorzenia.



15	Zespół Przychodni Specjalistycznych Sp. z o.o.	ul. M.Skłodowskiej-Curie 1 33-100 Tarnów Tel.: 14 631 02 10 https://zps.tarnow.pl/	Innowacyjne metody, różnorodne terapie. Leczenie depresji i innych chorób.
16	Centrum Medyczne KOL-MED samodzielny publiczny zakład opieki zdrowotnej w Tarnowie	ul. Plac Dworcowy 6 33-100 Tarnów Tel.:14 688 60 40 www.cmkolmed.beep.pl	Poradnia zdrowia psychicznego.
17	Centrum Zdrowia Tuchów sp. z o.o. Poradnia Leczenia Uzależnień	ul. Szpitalna 1 33 - 170 Tuchów Tel. 14 687 04 00 Poradnia Terapii Uzależnienia od Alkoholu i Współuzależnienia - Centrum Zdrowia Tuchów (czt.com.pl)	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień.
18	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "SANUS" Poradnia Zdrowia Psychicznego	ul. Proszowska 1 32-700 Bochnia Tel.: 14 612 36 55 www.poradniasanus.drl.pl	Poradnia zdrowia psychicznego, Poradnia leczenia uzależnień, Poradnia psychologiczna,
19	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Osiedle Uroczysko Poradnia Terapii Uzależnień i Współuzależniania od Alkoholu	ul. Starynka 10 32 - 700 Bochnia Tel. 881 046 956	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień.
20	SP ZOZ Zespół Poradni Specjalistycznych Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia	ul. Kościuszki 68 32 - 800 Brzesko Tel. 14 662 13 20 Poradnia Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia w Brzesku	Poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia/leczenia uzależnień.



Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej

21	Marzanna Konarska Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "MK"	ul. Kościuszki 32 32 - 700 Brzesko Tel. 14 663 01 05	Poradnia zdrowia psychicznego,
22	Samodzielny Gminny Zespół Opieki Zdrowotnej	ul. Piłsudskiego 23 33 – 200 Dąbrowa Tarnowska, Tel. 14 642 31 98, http://www.sgzoz.dt.pl	Poradnia zdrowia psychicznego.
23	Szpitalna Przychodnia Rodzinna. Zespół Opieki Zdrowotnej	ul. Szpitalna 1 33 - 200 Dąbrowa Tarnowska Tel. 14 644 33 33 www.zozdt.pl	Poradnia zdrowia psychicznego.
24	Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego – Ogólnopolska Poradnia Telefoniczna	Telefon Zaufania: 116 – 123	Dyżury specjalistów Instytutu Psychologii Zdrowia PTP, udzielający wsparcia i pomocy psychologicznej osobom doświadczającym kryzysu emocjonalnego, samotnym, cierpiącym z powodu depresji, bezsenności, chronicznego stresu.

*Opracowano w Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej w Tarnowie
lipiec 2021r.*



*Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie na podstawie informacji umieszczonych na stronach internetowych poszczególnych instytucji
lipiec 2021r.*