

Katalog instytucji pomocowych świadczących pomoc osobom w trudnej sytuacji w regionie tarnowskim

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
1	Arka - Poradnia Specjalistyczna i Telefon Zaufania w Tarnowie ul. Pl. Katedralny 6 33 – 100 Tarnów	Telefon Zaufania: 19487 tel.14 692 02 93 www.arka.diecezja.tarnow.pl e-mail: arkaporadnia@wp.pl	Doradztwo, poradnictwo i psychoterapia prowadzona w ramach poradni specjalistycznej oraz udzielanie psychologicznego wsparcia za pośrednictwem "Telefonu Zaufania". Organizowanie różnego rodzaju szkoleń, form kształcenia, zebrań dyskusyjnych, wymiana doświadczeń.
2	Caritas Diecezji Tarnowskiej ul. Legionów 30 33 – 100 Tarnów	tel. 14 631 73 21 www.caritas.diecezja.tarnow.pl e-mail: caritas@diecezja.tarnow.pl	Caritas Diecezji Tarnowskiej dysponuje 6 domami, w których funkcjonuje 9 wyspecjalizowanych placówek, 6 świetlicami dla dzieci i młodzieży; prowadzi i wspiera 14 kuchni dla ubogich. W blisko 400 parafiach istnieją Oddziały Caritas, w których działa kilka tysięcy wolontariuszy, a w Szkolnych Kołach Caritas realizuje misję chrześcijańskiego

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
			wolontariatu blisko 3000 młodych ludzi
3	DOM EMERYTÓW Placówka Pielęgnacyjno - Opiekuńcza Caritas Diecezji Tarnowskiej ul. Starodąbrowska 33 33 – 100 Tarnów	tel. 14 622 18 39 www.caritas.diecezja.tarnow.pl e-mail: zpotarnow@diecezja.tarnow.pl	Niezbędna pomoc życiowa i opieka w chorobie, niepełnosprawnych i w podeszłym wieku.
4	Schronisko dla osób bezdomych "Dom dla Bezdomych Mężczyzn Caritas Diecezji Tarnowskiej" ul. Prostopadła 9a 33 – 100 Tarnów	tel. 14 622 39 78 www.caritas.diecezja.tarnow.pl e-mail: dbm@diecezja.tarnow.pl	Przeznaczony jest dla osób, które nie posiadają własnego miejsca zamieszkania. Dom jest całodobową placówką opiekuńczo-wychowawczą, która udziela schronienia i zapewnia niezbędne środki do życia jego mieszkańcom.
5	Stacja Opieki Caritas Diecezji Tarnowskiej ul. Długa 3-5 33 – 100 Tarnów	tel. 14 624 31 55 www.caritas.diecezja.tarnow.pl Placówki e-mail: soc@diecezja.tarnow.pl	Niepubliczny zakład opieki zdrowotnej, świadczący usługi pielęgniarstwa środowiskowo rodzinnego w ramach kontraktu zawartego z Małopolskim Oddziałem Wojewódzkim Narodowego Funduszu Zdrowia.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
6	<p>Świetlice „Lumen” przy tarnowskich parafiach:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Najświętszego Serca Pana Jezusa przy ul. Lwowskiej 102, - Chrystusa Dobrego Pasterza przy ul. 16 Pułku Piechoty 10 - Św. Maksymiliana Kolbego przy ul. Urszulańskiej 9 	<p>tel. 14 621 21 12</p> <p>tel. 14 622 29 19</p> <p>tel. 14 621 65 36</p>	<p>Placówki wsparcia dziennego w formie opiekuńczej (świećlic) z programem profilaktycznym dla dzieci i młodzieży z rodzin dysfunkcyjnych, w szczególności:</p> <ul style="list-style-type: none"> - potrzebujących wielorakiego wsparcia, - zagrożonych patologiami, - przejawiającymi zaburzenia i defekty uspołecznienia, - mające trudności w zakresie realizacji programu szkolnego, - pragnącej rozwijać swoje możliwości twórcze, zainteresowania i talenty.
7	<p>Dom dla Samotnych Matek z Dziećmi MONAR-MARKOT ul. Daleka 3 33 –170 Tuchów</p>	<p>tel. 14 627 78 65 fax. 14 634 62 55 www.monar.pl e-mail: tuchow@monar.org</p>	<p>Ośrodek udziela pomocy rzeczowej, wydaje posiłki, pomaga w znalezieniu pracy i usamodzielnieniu się. Działa całodobowo, zapewnia pomoc terapeutyczną, prawną, psychologiczną. Niezbędne jest skierowanie z MOPS lub GOPS z miejsca zamieszkania.</p>

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
8	Dom Pomocy Społecznej "Hostel" dla Osób Dorosłych Niepełnosprawnych Intelektualnie ul. Heleny Modrzejewskiej 48 33 – 100 Tarnów	tel. 14 625 07 15 e-mail: psouu.hostel@wp.pl	Świadczy usługi opiekuńcze i specjalistyczne, całodobowe lub okresowe miejsce pobytu dla osób chorych somatycznie, psychicznie lub niepełnosprawnych intelektualnie.
9	Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych Niepełnosprawnych Intelektualnie prowadzony przez Zgromadzenie Sióstr Miłosierdzia ul. Robotnicza 4 33 – 100 Tarnów	tel/fax: 14 621 39 95 www.dpstarnow.diecezja.tarnow.pl e-mail: dps.tarnow@poczta.fm	Stała opieka lekarska oraz całodobowa pielęgnarska. Do metod wykorzystywanych w pracy z mieszkańcami należą: kinezyterapia, masaż, fizykoterapia, psychoterapia, hydroterapia.
10	Dom Pomocy Społecznej im. Świętego Brata Alberta ul. Szpitalna 53 33 – 100 Tarnów	Tel. 14 688 86 66 e-mail: dpstarnow@dps.okay.pl	Dzienny Dom Pobytu zapewnia osobom starszym, samotnym, mieszkańcom Tarnowa, którzy ze względu na wiek, niepełnosprawność, stan zdrowia wymagają wsparcia i pomocy codziennym funkcjonowaniu poprzez zorganizowanie wolnego czasu bez konieczności zmiany miejsca zamieszkania.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
11	Dom Pogodnej Jesieni w Tuchowie ul. Św. Józefa 9 33 –170 Tuchów	tel. 14 652 54 59 lub 14 652 32 43 www.dpjtuchow.webd.pl e-mail: domjesieni@tarnow.opoka.org.pl	Placówka stacjonarna, przeznaczona dla osób przewlekle somaticznie chorych, zapewniająca całodobową opiekę 45 osobom obojga płci, których wiek, niepełnosprawność, warunki bytowe czy zdrowie fizyczne wymagają stałej pomocy.
12	Dom Pogodnej Jesieni w Zakliczynie ul. Grabina 11 32 – 840 Zakliczyn	tel. 14 665 36 31 lub 14 665 26 31 www.samarytanie.org.pl e-mail: samarytanie@samarytanie.org.pl	Powadzony przez Samarytańskie Towarzystwo im. Jana Pawła II w Zakliczynie dla osób przewlekle, somaticznie chorych.
13	Dom Pomocy Społecznej w Karwodrzy 33 –170 Karwodrza 116	tel. 14 652 55 62 lub 14 652 45 55 www.dpskarwodrza.pl e-mail: dpskarwodrza@poczta.onet.pl	Przeznaczony dla osób wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie mogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu.
14	Dom Pomocy Społecznej w Nowodworzu Nowodworze 64 33 – 112 Tarnowiec	tel.14 679 53 12 www.dpsnowodworze.pl e-mail: dps@dpsnowodworze.pl	Dla przewlekle, psychicznie chorych (koedukacja).
15	Dom Pomocy Społecznej w Rzuchowej 33 –114 Rzuchowa 2	tel. 14 674 61 18 www.dpsrzuchowa.pl e-mail: dpsrzuchowa@poczta.okay.pl	Dla osób w podeszłym wieku.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
16	Stowarzyszenie Na Rzecz Osób Przewlekłe Psychiczenie Chorych „Zielony Zakątek” przy Domu Pomocy Społecznej w Sieradzy Sieradza 208 33 – 240 Żabno	tel. 14 645 61 05 www.dpssieradza.pl e-mail: zielonyzakatek@interia.pl	Polepszenie warunków bytowych i zdrowotnych przebywających tu osób przewlekłe psychiczenie chorych, wymagających całodobowej opieki i pielęgnacji oraz pomoc w zaspakajaniu ich potrzeb życiowych.
17	Dom Pomocy Społecznej w Stróżach Stróże 1 32 – 840 Zakliczyn	tel. 14 66 55 277 www.dpsstroze.pl e-mail: sekretariat@dpsstroze.pl	Uczestnikami Środowiskowego Domu Samopomocy w Stróżach mogą zostać osoby dorosłe zamieszkałe na terenie Gminy Zakliczyn i Powiatu Tarnowskiego, niepełnosprawne intelektualnie oraz chore psychiczenie.
18	Dom Pomocy Społecznej w Wietrzychowicach 33 – 270 Wietrzychowice 9	tel. 14 641 80 29 www.dpswietrzychowice.pl e-mail: dps@poczta.okay.pl	Dla osób wymagających całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności nie mogących samodzielnie funkcjonować w życiu codziennym.
19	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie ul. Krakowska 19 33 – 100 Tarnów	tel. 14 688 01 54 www.gmina.tarnow.pl e-mail: gops@gminatarnow.pl	Przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą świadczeń, praca socjalna, pomoc w usamodzielnieniu się, możliwość uczestnictwa w projektach realizowanych w ramach środków UE.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
20	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tarnowie Al. Matki Bożej Fatimskiej 9 33 – 100 Tarnów	tel. 14 688 20 20 www.mops.tarnow.pl e-mail: mops@mops.tarnow.pl	Przyznawanie i wypłacanie przewidzianych ustawą świadczeń, praca socjalna, pomoc na zagospodarowanie, możliwość uczestnictwa w projektach realizowanych w ramach środków UE.
21	Młodzieżowy Ośrodek Rozwoju Społecznego Siemacha Spot ul. XVI Pułku Piechoty 12 33 – 100 Tarnów	tel.14 691 95 50, 14 699 11 88 www.siemacha.org.pl e-mail: geminipark@siemachaspot.pl	Oferuje specjalistyczną pomoc pedagogiczną i psychologiczną oraz różnego rodzaju aktywności dla dzieci i młodzieży. Oferuje specjalistyczne zajęcia tj. m.in. socjoterapeutyczne, profilaktyczne, psychoedukacyjne, terapię pedagogiczną, psychologiczną i logopedyczną.
22	Ośrodek Interwencji Kryzysowej 33 – 271 Jadowniki Mokre 340	tel. 14 644 13 03 www.jadowniki.caritas.pl e-mail: jadowniki@caritas.pl	Oferta Ośrodka skierowana jest do osób i rodzin będących ofiarami przemocy lub znajdujących się w innych sytuacjach kryzysowych (m. in. śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, trudności wychowawcze, kłopoty małżeńskie) – wszystkich tych, którzy przeżyli zdarzenia zakłócające dotychczasowy

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
			sposób życia lub mają poczucie, że trudna sytuacja ich przerasta.
23	Ośrodek Leczenia Uzależnień i Współuzależnienia Szpital Wojewódzki im. św. Łukasza ul. Lwowska 178 A 33 – 100 Tarnów	tel. 14 631 52 91, 14 631 52 87 www.lukasz.med.pl e-mail: olu@lukasz.med.pl	Diagnoza osób z problemem używania i nadużywania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki i in.). Wdrażanie programów terapeutycznych dla osób: uzależnionych od alkoholu i innych środków psychoaktywnych, uzależnionych od hazardu, z zaburzeniami związanymi ze stresem powstałym w okolicznościach alkoholizowania, narkotyzowania się „członka rodziny” itp. Psychoterapia indywidualna, grupowa osób uzależnionych, współuzależnionych oraz dorosłych dzieci alkoholików.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
24	Ośrodek Opiekuńczo-Rehabilitacyjny dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej w Jadownikach Mokrych 33 – 271 Jadowniki Mokre 340	tel./fax. 14 641 75 01 kom. 605 288 005 www.jadowniki.caritas.pl e-mail: jadowniki@caritas.pl	Prowadzony przez Caritas Diecezji Tarnowskiej dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnej intelektualnie, w tym turnusy rehabilitacyjne, Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnej Intelektualnie, Ośrodek Wsparcia Dziennego, Zakład Rehabilitacji Leczniczej, Niepubliczna Szkoła Specjalna, Ośrodek Interwencji Kryzysowej.
25	Placówka Opiekuńczo Wychowawcza Wsparcia Dziennego "Aniołek" w Radłowie ul. Brzeska 9 33 – 130 Radłów	tel. kom. 533 727 323 www.gminaradlow.pl e-mail: pwd@amos.org.pl	Wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, diagnoza kryzysów dzieci oraz łagodzenie ich, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, dożywanie dzieci.
26	Placówka Wsparcia Dziennego działająca przy Parafii Św. Jakuba Apostoła w Tuchowie ul. Kościuszki 8a 33 – 170 Tuchów	tel.14 652 52 10	Wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, diagnoza kryzysów dzieci oraz łagodzenie ich, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, dożywanie dzieci.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
27	Placówka Wsparcia Dziennego przy Parafii p.w. Miłosierdzia Bożego w Woli Rzędzińskiej Wola Rzędzińska 251G 33 – 150 Wola Rzędzińska	tel. 14 679 29 13	Wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, diagnoza kryzysów dzieci oraz łagodzenie ich, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, dożywanie dzieci.
28	Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza Wsparcia Dziennego przy Parafii Św. Brata Alberta w Zgłobicach ul. Długa 8 33 – 113 Zgłobice	tel.14 674 10 94	Realizuje zadania przez opiekę i wychowanie, pomoc w nauce, organizację czasu wolnego, zabawę, zajęcia sportowe i wspieranie rozwoju zainteresowań dzieci objętych naszą opieką.
29	Placówka Opiekuńczo- Wychowawcza Wsparcia Dziennego przy Stowarzyszeniu Pomocy Osobom Niepełnosprawnym „Bez Barrier” ul. Malczewskiego 56 32 – 840 Zakliczyn	tel.14 665 39 99 e-mail: bezbarrier.biuro@gmail.com	Wspieranie rodziny w sprawowaniu jej podstawowych funkcji, diagnoza kryzysów dzieci oraz łagodzenie ich, pomoc w nauce, rozwijanie zainteresowań i uzdolnień dzieci, dożywanie dzieci.
30	Placówka Wsparcia Dziennego w Lubczy 33 – 162 Lubcza 460	tel.14 654 27 94 www.ryglice.pl e-mail: placowkawsparcialubcza@interia.pl	Zapewnienie dziecku (w wieku od 5 do 16 lat) grupowej a przede wszystkim indywidualnej całodobowej opieki i wychowania oraz zaspokojenia jego niezbędnych potrzeb.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
31	Placówka Wsparcia Dziennego w Wojniczu ul. Rynek 30 32 – 830 Wojnicz	tel.14 678 70 66	Zapewnienie dziecku (także dziecku o indywidualnych potrzebach) całodobowej opieki i wychowania oraz zaspokojenia jego niezbędnych potrzeb.
32	Placówka Wsparcia Dziennego w Ryglicach ul. Jakuba Wyrwy 4 33 – 160 Ryglice	tel. 14 676 72 76 e-mail: pwd_ryglice@interia.pl	Zapewnienie dziecku (także dziecku o indywidualnych potrzebach) całodobowej opieki i wychowania oraz zaspokojenia jego niezbędnych potrzeb.
33	Placówka Wsparcia Dziennego w Starych Żukowicach Stare Żukowice 132 A 33 – 151 Nawa Jastrząbka	tel. 14 678 66 99	Zapewnienie dziecku (także dziecku o indywidualnych potrzebach) całodobowej opieki i wychowania oraz zaspokojenia jego niezbędnych potrzeb.
34	SIEMACHA Spot Odporyszów ul. Lipowa 10 33 – 240 Żabno	tel. 14 691 95 58	Oferuje specjalistyczną pomoc pedagogiczną i psychologiczną oraz różnego rodzaju aktywności dla dzieci i młodzieży.
35	Polski Czerwony Krzyż ul. Do Huty 17 33 – 100 Tarnów	tel. 14 621 19 09 www.pcktarnow.org.pl e-mail: zr.tarnow@pck.org.pl	Niesienie pomocy ofiarom klęsk żywiołowych i katastrof w kraju i za granicą, opieka i pomoc socjalna, działalność edukacyjna wśród dzieci i młodzieży, wolontariat.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
36	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna ul. Chyszowska 3 33 – 100 Tarnów	tel. 14 655 99 95 www.ppptarnow.is.net.pl e-mail: por-pp@umt.tarnow.pl	Świadczenie pomocy dzieciom i młodzieży z tarnowskich przedszkoli i szkół oraz ich rodzicom, opiekunom, wychowawcom i nauczycielom, diagnoza i doradztwo, terapia, profilaktyka.
37	Powiatowa Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna ul. Krzyska 17A 33 – 100 Tarnów Filie w: Tuchowie, Wojniczu, Żabnie	tel.14 627 29 59 www.pppptarnow.pl e-mail: sekretariat@pppptarnow.pl	Badania diagnostyczne: psychologiczne, pedagogiczne, logopedyczne oraz doradztwo psychologiczne, pedagogiczne i logopedyczne dla młodzieży, rodziców, nauczycieli, specjalistyczna diagnoza kierunku kształcenia ponadgimnazjalnego i pomoc w wyborze zawodu.
38	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie ul. Szujskiego 66 33 – 100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax. 14 688 91 22 www.pcpptarnow.pl e-mail: pcpr.tarnow@wp.pl	Prowadzenie specjalistycznego poradnictwa / psychologiczne, socjalne, prawne i rodzinne /, organizowanie opieki w rodzinach zastępczych, zapewnienie opieki i wychowania dzieciom pozbawionych opieki rodziców, pomoc w integracji ze środowiskiem osób mających trudności w przystosowaniu się,

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
			udzielanie informacji o prawach i uprawnieniach.
39	Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności ul. Szujskiego 66 33 – 100 Tarnów	tel. 14 621 56 83 fax. 14 688 91 22 www.pcprtarnow.pl e-mail: pcpr@powiat.tarnow.pl	Wydawanie orzeczeń o stopniu niepełnosprawności, również osób do 16 roku życia, wydawanie orzeczeń o wskazaniach do ulg i uprawnień na podstawie prawomocnych orzeczeń ZUS, wydawanie legitymacji osób niepełnosprawnych.
40	Specjalistyczna Poradnia Profilaktyczno - Terapeutyczna ul. Szujskiego 25 33 – 100 Tarnów	tel. 14 622 27 96, 14 636 27 96 www.sppt.tarnow.pl e-mail: sekretsppt@umt.tarnow.pl	Przewyciężanie trudnych sytuacji życiowych, działalność wspierająca, pomoc społeczna, w tym pomoc rodzinom i osobom w trudnej sytuacji życiowej oraz wyrównywanie ich szans.
41	Środowiskowy Dom Samopomocy im. św. Kingi	tel. 14 622 41 49 www.sds.tarnow.pl e-mail: sds.sw.kingi@wp.pl	Dla osób niepełnosprawnych intelektualnie, z uszkodzeniami narządu ruchu

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
	w Tarnowie ul. Matki Bożej Fatimskiej 6 33 –100 Tarnów		i z niepełnosprawnościami sprzężonymi.
42	Środowiskowy Dom Samopomocy w Karwodrzy Karwodrza 116 33 – 170 Tuchów	tel. 14 652 55 62 fax 14 652 45 55 www.dpskarwodrza.pl e-mail: dpskarwodrza@poczta.onet.pl	Budowanie sieci oparcia społecznego osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku.
43	Środowiskowy Dom Samopomocy w Lisiej Górze ul. Sucharskiego 3a 33 – 140 Lisia Góra	tel. 783 783 430 www.sds-lg.pl e-mail: sds@lisiagora.pl	Placówka pobytu dziennego dla osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie. Udziela opieki psychologicznej, psychiatrycznej, medycznej, pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych i załatwianiu spraw osobistych, prowadzi zajęcia grupowe i indywidualne.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
44	Środowiskowy Dom Samopomocy w Nowodworzu Nowodworze 64 33 – 112 Tarnowiec	tel. 14 679 45 05, 14 679 53 12 www.sdsnowodworze.com e-mail: sdsnowodworze@op.pl	Placówka pobytu dziennego dla osób z zaburzeniami psychicznymi i niepełnosprawnych intelektualnie. Prowadzi rehabilitację tych osób poprzez przywracanie i rozwijanie posiadanych umiejętności samodzielnego zaspokajania podstawowych potrzeb życiowych i podtrzymywania aktywności uczestników.
45	Środowiskowy Dom Samopomocy w Ryglicach ul. Ks. J. Wyrwy 4 33 – 160 Ryglice	tel. 14 654 12 39 www.dpsnodworze.pl e-mail: sdsryglice@wp.pl	Budowanie sieci oparcia społecznego osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku.
46	Środowiskowy Dom Samopomocy w Stróżach Stróże 1 32 – 840 Zakliczyn	tel. 14 665 50 48, 14 665 52 77 www.dpsstroze.pl e-mail: sds.stroze@gmail.com	Budowanie sieci oparcia społecznego, przygotowanie do życia w społeczeństwie i funkcjonowania w środowisku osób przewlekle psychicznie chorych i niepełnosprawnych intelektualnie.

Ip.	Nazwa i adres instytucji	Kontakt	Działalność
47	Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Ofiar Przemocy ul. Szarych Szeregów 1 33 – 100 Tarnów	tel: 14 655 36 36, 14 655 66 59 www.oik.tarnow.pl e-mail: oiktarnow@op.pl	Pomoc psychologiczna, socjalna (praca socjalna), prawna, medyczna, psychoterapia.
48	Tarnowskie Towarzystwo Profilaktyki Społecznej ul. Tuchowska 21 33 – 100 Tarnów	tel. 14 657 11 20 www.rynek4.org e-mail: ttps.rynek4@gmail.com	Pomoc dla osób w sytuacjach kryzysowych. Specjalistyczne poradnictwo: psychologiczne, prawne, socjalne, Punkt Konsultacyjny Profilaktyki Uzależnień / grupy wsparcia
49	Wspólnota Wieczernika - Cenacolo - "Dom Błogosławionej Karoliny Kózkówny" Poręba Radlna 20 k/Tarnowa 33 – 112 Tarnowiec	tel. 14 679 51 23 www.nie-narkotykom.sos.pl email: nanacolotarnov@onet.pl	Pomoc katolickiej wspólnoty dla dzieci i młodzieży w walce z narkomanią, alkoholizmem i innymi uzależnieniami.

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie
maj 2019 r.