

Kod zawodu:229903

Informacja o zawodzie

Kosmetolog

Spis treści

Wstęp.....	3
Zadania i czynności robocze	3
Środowisko pracy	5
Wymagania psychologiczne	5
Wymagania fizyczne i zdrowotne	6
Warunki podjęcia pracy w zawodzie	6
Możliwości awansu w zawodzie	9
Możliwości zatrudnienia oraz płace	9
Przydatne strony internetowe:	10
Polecana literatura:	10

Wstęp

Każdy z nas lubi dobrze wyglądać. Świadomość własnej atrakcyjności dodaje nam pewności siebie, przebojowości, wiary we własne siły i umiejętności. Gdy człowiek podoba się sobie i czuje, że wzbudza te same uczucia w otoczeniu, potrafi emanować niespotykanie pozytywną siłą i energią. Dobry wygląd jest swego rodzaju wizytówką, tak ważną zwłaszcza w kontaktach zawodowych. Dziś nie trzeba nikogo przekonywać, że dbanie o siebie jest niezbędnym elementem na drodze do sukcesu. Dlatego coraz więcej osób zainteresowanych kształtowaniem własnego wizerunku korzysta z profesjonalnych zabiegów higieniczno – estetycznych i kosmetyczno – chirurgicznych.

Zapotrzebowanie na specjalistów z zakresu kosmetyki oraz pielęgnacji zdrowia i urody jest w Polsce coraz większe. Od wielu lat rynek usług kosmetycznych jest jednym z najbardziej dynamicznych. Ciągle wzrasta liczba gabinetów kosmetycznych, salonów odnowy biologicznej i fitness klubów. Ich pojawienie się jest odpowiedzią na zainteresowanie tego typu usługami.

Coraz chętniej korzystamy również z solariów, sauny, aerobiku oraz Wellness & SPA. Razem z tymi zmianami pojawiła się konieczność kształcenia na poziomie studiów wyższych wykwalifikowanych specjalistów-**kosmetologów**.

Zadania i czynności robocze

Kosmetolog to specjalista zajmujący się poprawianiem i przywracaniem urody. Zajmuje się także profilaktyką, która ma na celu opóźnienie zewnętrznych oznak starzenia się oraz problemami dotyczącymi zmian skórnych, które szczególnie niekorzystnie wpływają na wygląd zewnętrzny. Posiada on wiedzę ogólną z zakresu: anatomii, fizjologii, patofizjologii, biochemii, histologii, dermatologii, immunologii, onkologii skóry, medycyny estetycznej, toksykologii, receptury kosmetyku, laseroterapii, chemii surowców kosmetycznych, perfumerii oraz nauk o zdrowiu. Ma także szczegółową wiedzę z zakresu kosmetologii.

Do zadań **kosmetologa** należy diagnostyka skóry, dobranie odpowiedniego rodzaju zabiegu kosmetycznego, zastosowanie kosmetyku zgodnie z rozpoznaniem oraz wykonanie zabiegu z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej i upiększającej.

Kosmetolog może również prowadzić dystrybucję profesjonalnych kosmetyków do gabinetów kosmetycznych, kierować pismami kosmetycznymi lub działami kosmetycznymi w czasopiśmie dla kobiet, promować kosmetyki wśród klientów, a także uczestniczyć w targach i prezentacjach kosmetycznych.

Do zadań **kosmetologa** należy również:

- zaplanowanie odpowiedniego zabiegu zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej oraz leczniczej na twarz lub ciało,
- dokonanie diagnozy stanu skóry uwzględniającego wskazania i przeciwwskazania do wykonania zabiegu,
- wybór odpowiednich kosmetyków, preparatów i urządzeń oraz metod odnowy biologicznej w określonych zabiegach z uwzględnieniem wskazań i przeciwwskazań lekarskich,
- współpraca z lekarzem dermatologiem lub innym specjalistą,
- ocena estetyki i skuteczności wykonanego zabiegu kosmetycznego,
- zalecanie zabiegów dotyczących pielęgnacji skóry w domu,
- stałe śledzenie nowości ukazujących się na rynku kosmetyków, nowych metod odnowy biologicznej i preparatów kosmetycznych,
- organizowanie gabinetu kosmetycznego i stanowiska pracy zgodnie z zasadami BHP, ergonomii oraz przepisami sanitarno-epidemiologicznymi,
- prowadzenie dokumentacji związanej z funkcjonowaniem gabinetu kosmetycznego,
- udział w szkoleniach dotyczących nowych zabiegów z zakresu kosmologii pielęgnacyjnej, upiększającej i leczniczej,
- współpraca z firmami kosmetycznymi,
- prowadzenie doradztwa kosmetycznego w gabinetach kosmetycznych.

W swojej pracy **kosmetolog** wykorzystuje różne urządzenia i narzędzia m.in. takie jak: urządzenia z ultradźwiękami, urządzenia do mezoterapii, mikrodermabrazji, oxybrazji, karboksyterapii oraz kriolipolizy. Ponadto posługuje się także laserem oraz specjalistycznymi urządzeniami wielofunkcyjnymi do terapii łączonych.

Środowisko pracy

Miejscem pracy **kosmetologa** jest salon kosmetyczny, który musi spełniać odpowiednie warunki BHP, ergonomii pracy oraz sanitarno-epidemiologiczne. Jest to pomieszczenie zamknięte przystosowane do wykonywania specjalistycznych zabiegów pielęgnacyjnych. Panuje w nim oświetlenie dzienne i sztuczne. Salony kosmetyczne mogą być usytuowane w różnych obiektach np. hotelach, ośrodkach SPA, sanatoriach oraz centrach handlowych. Salon kosmetyczny powinien być estetycznie i funkcjonalnie urządzony jak również dostosowany do poziomu obsługi klientów korzystających z usług **kosmetologa**. W swojej pracy **kosmetolog** narażony jest obciążenia kręgosłupa i kolan ze względu na wykonywanie dużej ilości zabiegów w pozycji stojącej. Inne zagrożenia wynikające z wykonywanie tego zawodu to: zakażenia wirusem HIV, wirusowym zapaleniem wątroby typu B i C, chorobami grzybiczymi jak również skaleczenia ostrymi narzędziami czy zagrożenia wynikające z pracy z laserem. W realizacji swoich zadań **kosmetolog** narażony jest też na konflikty z niezadowolonymi z zabiegów klientami.

Praca na stanowisku **kosmetologa** ma charakter samodzielny. Odbywa się w oparciu o wiedzę, umiejętności praktyczne i doświadczenie. Dobry **kosmetolog** musi umieć zbudować relację pełnego zaufania klienta oraz poznać jego potrzeby. W zależności od miejsca pracy **kosmetolog** może pracować w systemie jedno lub dwuzmianowym – np., jeżeli w salonie są zatrudnione dwie osoby. Czas pracy z reguły jest ośmiogodzinny, lecz ze względu na specyfikę realizowanych zadań wydłuża się w newralgicznych okresach roku. Szczególnie dotyczy to okresu świątecznego i weekendów.

Wymagania psychologiczne

Ze względu na główny cel pracy **kosmetologa**, jakim jest dbałość o zdrowie i urodę innych, cechą niezbędną w tym zawodzie jest umiejętność nawiązywania kontaktów interpersonalnych i predyspozycje do pracy z ludźmi. Inne cechy, jakie powinien posiadać **kosmetolog**, to poczucie piękna, zdolności manualne, dar empatii i przekonywania. Ważna jest także dyskrecja, cierpliwość oraz wyrozumiałość, które sprawiają, że podczas pobytu w gabinecie kosmetycznym klient czuje się komfortowo. Wskazany jest również takt i wysoki poziom kultury osobistej. Ponadto **kosmetolog** powinien odznaczać się spostrzegawczością, dokładnością i odpornością na sytuacje stresowe. Niewątpliwie do tego typu pracy potrzebna jest dobra pamięć, samodzielność w działaniu oraz umiejętność podejmowania decyzji. **Kosmetolog** powinien być osobą otwartą na nieustanne podnoszenie swojej wiedzy i umiejętności z zakresu kosmologii - dziedziny, która aktualnie dynamicznie się rozwija.

Wymagania fizyczne i zdrowotne

Praca w tym zawodzie należy do prac lekkich. Osoba wykonująca zawód **kosmetologa** powinna posiadać ogólnie dobrą sprawność fizyczną. Wykonywanie zabiegów kosmetycznych w pozycji stojącej wymaga sprawnego układu kostno – stawowego. Niezbędny jest dobry wzrok (może być korygowany szklami zwykłymi lub kontaktowymi) i prawidłowe widzenie barw. Ponadto **kosmetolog** powinien charakteryzować się zręcznością dłoni i palców, prawidłową koncentracją wzrokowo – ruchową i podzielnością uwagi. Kontakty z klientami wymagają także dobrej sprawności narządu słuchu i dbałości o wygląd zewnętrzny. W zawodzie tym nie powinna pracować osoba o nadmiernej nadpobudliwości nerwowej, chora psychiczna, posiadająca alergie na środki chemiczne/kosmetyczne, o nadmiernej potliwości oraz przewlekłych chorobach skóry, włosów i paznokci. **Kosmetolog** musi posiadać także aktualną książeczkę zdrowia do celów sanitarno – epidemiologicznych.

Warunki podjęcia pracy w zawodzie

Do podjęcia pracy w zawodzie **kosmetologa** wymagane jest ukończenie studiów wyższych na kierunku kosmetologia. Dodatkowym atutem przy zatrudnieniu jest posiadanie także świadectwa ukończenia studiów podyplomowych np. z dziedziny: podologii, dietetyki, kosmetologii estetycznej, SPA i odnowy biologicznej oraz dodatkowych specjalistycznych szkoleń.

Uczelnie kształcące w zawodzie **kosmetologa** na terenie województwa małopolskiego:

- Małopolska Wyższa Szkoła im. Józefa Dietla w Krakowie

31 - 216 Kraków, ul.

Legnicka 5

tel. 888 019 624,

12 420 4700

e-mail:

rektorat@diatl.edu.pl

<https://diatl.edu.pl>

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie, studia II stopnia - magisterskie.

Specjalności: Kosmetologia medyczna z elementami podologii oraz

Nowoczesna kosmetologia w medycynie estetycznej.

- Krakowska Wyższa Szkoła Promocji Zdrowia

30 - 035 Kraków al. A.

Grottgera 1/5, tel. 12 423 38

40 wew. 331

e-mail: sekretariat@kwspz.pl

info@kwspz.pl

www.kwspz.pl

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie, specjalność: Kosmetologia stosowana i pielęgnacyjna lub Promocja zdrowia w kosmetologii.

Kosmetologia studia dla praktyków: I stopnia licencjackie.

Kosmetologia: studia II stopnia magisterskie, specjalność: WELLNESS & SPA, Marketing i zarządzanie w kosmetologii lub Podologia.

- Krakowska Akademia im. A. Frycza Modrzewskiego

30 - 705 Kraków, ul. Gustawa Herlinga -
Grudzińskiego 1 tel.12 252 44 00,
12 252 44 04

e-mail: rekrutacja@afm.edu.pl

www.ka.edu.pl

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie.

- Akademia Wychowania Fizycznego

32 571 Kraków, Al.

Jana Pawła II 78 tel.

12 683 14 54

www.awf.krakow.pl

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie. Specjalność: Holistyczna pielęgnacja ciała lub Wellness & SPA z zarządzaniem.

Kosmetologia: studia II stopnia magisterskie.

- Podhalańska Państwowa Uczelnia Zawodowa

34 - 400 Nowy Targ ul.

Kokoszków 71 tel. 18 26-

10-702, 18 26-10-712

www.ppuz.edu.pl

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie, specjalność: Odnowa biologiczna Wellness & SPA , lub Kosmetologia medyczna.

Kosmetologia: studia II stopnia magisterskie, specjalność: Kosmetologia bioestetyczna lub Technologia kosmetyków.

- Tarnowska Szkoła Wyższa

33 - 100 Tarnów ul.

Mościckiego 27 tel.

14 657 10 55

www.tszw.edu.pl

Kosmetologia: studia I stopnia licencjackie, specjalność: Kosmetologia stosowana z zarządzaniem zdrowym stylem życia lub Kosmetologia stosowana z marketingiem firmy kosmetycznej.

Możliwości awansu w zawodzie

Możliwością awansu w tym zawodzie jest założenie własnego gabinetu kosmetycznego i zarządzanie zespołem podległych pracowników. **Kosmetolog** może też specjalizować się w określonej dziedzinie. Jeżeli dany gabinet oferuje rozległą gamę usług, to wskazane jest, aby jedna osoba wykonywała pielęgnację twarzy i ciała, inna np. aromaterapię, kolejna zabiegi podologiczne itp. Pewną formą awansu jest rozwijanie kwalifikacji zawodowych poprzez ukończenie studiów podyplomowych np. z zakresu podologii oraz uczestniczenie w kursach, szkoleniach lub warsztatach tematycznych.

Możliwości zatrudnienia oraz płace

Osoba posiadająca wykształcenie wyższe na kierunku kosmetologia może poszukiwać zatrudnienia w: gabinetach kosmetycznych, gabinetach odnowy biologicznej, klinikach SPA & Wellness, firmach kosmetycznych oraz w laboratoriach zajmujących się badaniem skuteczności działania produktów kosmetycznych. Inną możliwością jest podjęcie pracy na stanowisku wykładowcy i nauczyciela praktycznej nauki zawodu na wyższych uczelniach i w szkołach kosmetycznych. W tym przypadku wymagane są uprawnienia pedagogiczne w rozumieniu przepisów oświatowych. Kolejną możliwością jest otwarcie własnego gabinetu. Wymagania stawiane kandydatom do pracy na stanowisku **kosmetologa przez** pracodawców to: wykształcenie kierunkowe, doświadczenie zawodowe w pracy z klientem, komunikatywność, umiejętność współpracy w grupie oraz pogodne usposobienie i pozytywne nastawienie do klienta.

Z informacji uzyskanych na stronie www.mz.praca.gov.pl wynika, że na koniec II półrocza 2019 r. było zarejestrowanych w Polsce **825** bezrobotnych **kosmetologów**. W analogicznym okresie w województwie małopolskim pracy w tym zawodzie poszukiwało **87** osób. Do urzędów pracy w Polsce w omawianym okresie wpłynęło **198** ofert pracy dla kosmetologów, natomiast w Małopolsce tylko **32** oferty. Wynagrodzenie w tym zawodzie jest zróżnicowane. Jego wysokość zależy od wykształcenia, stażu pracy oraz regionu zatrudnienia. Z informacji uzyskanych z portalu internetowego www.wynagrodzenia.pl wg stanu na styczeń 2020 r.

miesięczne wynagrodzenie na tym stanowisku wynosi 3250 zł. brutto. Co drugi **kosmetolog** otrzymuje pensję od 2670 zł. do 4160 zł. 25% najgorzej wynagradzanych **kosmetologów** zarabia poniżej 2670 zł brutto. Na zarobki powyżej 4160 zł. brutto może liczyć grupa 25% najlepiej opłacanych **kosmetologów**.

Przydatne strony internetowe:

- izbakosmetologow.pl
- www.kosmetologiaestetyczna.com
- gabinetodzaplecza.pl

Polecana literatura:

- M. Molski, Nowoczesna kosmetologia Tom 2, PWN, Warszawa, 2020
- Marie-Claude Martini, Kosmetologia i farmakologia skóry, PZWL Wydawnictwo Lekarskie Warszawa, 2020
- R. Godlewska, Praktyczna kosmetologia krok po kroku. Makijaż medyczny. ZWL Wydawnictwo Lekarskie, 2018
- M. Kaniewska, Podstawy kosmetologii w praktyce Podręcznik do nauki zawodu, WSiP, 2017

Opracowano w Centrum Informacji i Planowania

Kariery Zawodowej w Tarnowie

maj 2020