

Informacja zawodowa

Coworking - praca wolnych strzelców

Spis treści

Wstęp	3
1. Zadania i czynności robocze	4
2. Środowisko pracy	4
3. Wymagania psychologiczne	7
4. Wymagania fizyczne i zdrowotne	8
5. Możliwości zatrudnienia oraz płace	8
6. Przydatne adresy	8
7. Przydatne strony internetowe	11

Wstęp

Coworking z ang. *pracować razem* - to możliwość indywidualnej lub wspólnej pracy niezależnych od siebie osób, wykorzystywana głównie przez tak zwanych freelancerów, czyli wolnych strzelców. To zamiana samodzielnej pracy w domu na pracę w towarzystwie innych ludzi, w znacznie bardziej kreatywnej i mobilizującej atmosferze.

Idea covoorkingu wywodzi się ze Stanów Zjednoczonych, powstała pod koniec lat dziewięćdziesiątych ubiegłego wieku, jako recepta na zmęczenie i frustrację pracą wykonywaną samotnie, najczęściej w warunkach domowych. Zatęskniono do pracy w grupie i wszystkimi jej zaletami - kontaktem z ludźmi, wspólną wymianą doświadczeń. I tak powstał na Manhattanie ruch Jelly, który dotarł również do Europy, zyskując zwolenników.

Coworking pojawił się w Polsce w 2009 roku. Centra coworkingowe znajdują się już prawie we wszystkich większych miastach. Z powodu rosnącej popularności coworkingu, także mniejsze obszary miejskie oraz miasta uniwersyteckie coraz częściej oferują przestrzeń dla coworkingu. To rozwiązanie, z którego korzystają najczęściej przedstawiciele wolnych zawodów, jak np. artyści, pisarze, dziennikarze, programiści, informatycy, tłumacze, prawnicy, szkoleniowcy, PR-owcy (*osoby zajmujący się pijarem*). Nie brakuje też grafików, fotografów, projektantów wnętrz czy zawodów niszowych. Tak naprawdę biura coworkingowe nie są zamknięte dla przedstawicieli żadnej profesji. Gromadzą w jednym miejscu osoby, które chociaż pracują niezależnie, są zainteresowane synergia, która powstaje przy pracy z innymi ludźmi, na tej samej przestrzeni, na pomoc których można liczyć, co jeszcze bardziej sprzyja rozwojowi przyjaznej i twórczej atmosfery. Coworking jest szansą na tworzenie innowacyjnego wymiaru pracy.

1. Zadania i czynności robocze

Wraz z rozwojem współczesnego świata, na rynku pojawiło się wiele nowych zawodów. Jedną z bardziej obleganych profesji jest praca w wymiarze elektronicznym i internetowym, polegająca na wykonywaniu różnych zleceń, na rzecz różnych zleceniodawców - inaczej coworking. Pracujący w ramach coworkingu nie ma więc jednego, stałego pracodawcy. Nie ma też typowego dla pracownika zakresu obowiązków. Podejmuje współpracę z różnymi klientami (zleceniodawcami), a ta odbywa się na zasadzie partnerstwa. Coworker musi sprawnie poruszać się w zagadnieniach „twardych”, a więc tych, wokół których skupia się jego praca. Musi być fachowcem w swojej branży, działać odpowiedzialnie, terminowo i ponosić konsekwencje za efekty swojej pracy. W coworkingu brak jest bowiem podległości służbowej, nie ma „szefów”, co sprawia, że praca wymaga zdolności organizacyjnych; planowania pracy i zarządzania czasem. Swoboda działania i kontrola nad tym co się robi, to dwa nieodłączne elementy tej pracy. Dla wielu może być szansą na rozwijanie swoich kompetencji.

2. Środowisko pracy

Materialne środowisko pracy

Zasadniczo miejscem pracy dla pracujących zdalnie osób jest duże biuro, z wygodnymi miejscami do pracy, z pełną biurową infrastrukturą: kserokopiarka, faks, telefon, drukarka, niszczarka, szybki dostęp do Internetu, zasilanie do laptopa i materiały biurowe, możliwość korzystania z sal konferencyjnych. Co ważne – jak w każdym porządnym biurze - jest też sekretarka, która odbierze pocztę, a nawet poprowadzi kalendarz spotkań. Zwykle ważną częścią biura jest zaplecze socjalne, w tym mini bar, z ekspresem do kawy. Może to przypominać open – space, czyli otwartą przestrzeń w biurze, typową dla wielkiej korporacji, ale taką nie jest. Miejsce pracy coworkera dalekie jest od sztywnych standardów biura korporacyjnego. Wystrój biura - żywy i kolorowy - ma zachęcać do pracy. Zamiast jarzeniówek stosuje się tradycyjne lampy, albo wykorzystuje miejsca z naturalnym oświetleniem, a ściany ozdabia obrazami lub tapetami. Niekiedy można również spotkać się z niestandardowym kształtem biurek, ale wtedy trzeba zadbać o zachowanie

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.biuco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

poziomu intymności pracujących coworkerów. Elementami wyposażenia stanowisk pracy mogą być drobne kompozycje kwiatowe, czy inne elementy dekoracyjne, uprzyjemniające pracę. Do spotkań z klientami wykorzystuje się kącik wypoczynkowy, gdzie można usiąść, wypić kawę i omówić sprawy.

Wykonując rutynowe czynności coworker posługuje się podstawowymi urządzeniami biurowymi, a zwłaszcza komputerem, przed którym spędza wiele czasu. Długi kontakt z monitorem może powodować zmęczenie oczu. Uciążliwe może być również długotrwałe siedzenie przy biurku. Dlatego ważne jest, by chwilę odpocząć i np. odejść od biurka na krótką (parominutową) przerwę.

Warunki społeczne

Praca coworkera ma charakter indywidualny. Kontakty z innymi użytkownikami biura, jeśli mają miejsce, to zazwyczaj ograniczają się do najbliższego sąsiedztwa, co sprawia, że w biurze panuje względna cisza, sprzyjająca pracy. Rozmowy w większych grupach przenoszą się zazwyczaj do wydzielonego baru. Tam też prowadzi się rozmowy przez telefon. Nie oznacza to, że wśród coworkerów użytkujących jedno biuro, brak jest kontaktów mniej sformalizowanych. Służą temu spotkania na gruncie prywatnym, podczas których można zaprezentować własną branżę, bliżej się poznać, wymienić doświadczenia, omówić wzajemne usługi i wynegocjować stawki.

Statystyczny coworker jest osobą młodą w przedziale od 26 do 35 lat, częściej mężczyzna, z wyższym wykształceniem, pracujący w branży informatycznej, marketingu, public relations, doradztwie czy konsultingu. Coworker obsługuje zwykle małe firmy do 50 osób, swoje działania prowadzi na rynku krajowym i najczęściej jest w branży od roku do trzech lat.

Warunki organizacyjne

W wykonywaniu pracy coworker ma dużą swobodę. Praca w takim wymiarze nie ogranicza niezależności, nie zmusza do pracy w sztywno ustalonych ramach czasowych, nie obliguje do współpracy, nie wiąże w żaden formalny sposób. Daje zaś możliwość oddzielenia pracy zawodowej od życia prywatnego, rodzinnego, lepszej organizacji czasu, korzystania z profesjonalnej infrastruktury biurowej,

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.biurco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

zmniejszenia kosztów utrzymania własnego biura, nawiązania interesujących kontaktów zawodowych, biznesowych czy z czasem - towarzyskich.

Kto pracuje w takim biurze?: specjaliści różnych branż pracujący na potrzeby firm. Na wynajem biurka decydują się również firmy jednoosobowe, w tym także start-upy, tj. młode przedsiębiorstwa działające w Internecie i firmy otwierające oddziały w nowym mieście, w którym chcą zatrudnić na początku tylko jedną osobę, zajmującą się np. spotkaniami z klientami, czy rekrutacją przyszłych pracowników.

Podane ceny są orientacyjne. Dokładny koszt zależy od lokalizacji, wyposażenia biura, ilości potrzebnych stanowisk pracy oraz dostępnych pakietów. Trzeba zwrócić uwagę, w jaki sposób liczona jest cena i jakie usługi dodatkowe są wliczone w koszt. Ważne są również opłaty dodatkowe, np. za drukowanie czy skanowanie. W każdym wynajmowanym biurze może być różnie liczony miesiąc (20 lub 30 dni) czy dzień (24 h, 12 h czy nawet 9 h).

Biura coworkingowe np.:

Warszawa:

- 1 biurko to koszt ok. 700 zł netto za miesiąc
- pokój dwuosobowy to ok. 1700 zł netto za miesiąc

Kraków:

- 1 godzina to min. 10 zł netto
- 1 dzień to ok. 30 zł netto
- abonament miesięczny na hot desk to od 250 zł netto
- abonament miesięczny na własne biurko to od 420 zł netto

Łódź:

- abonament miesięczny od 250 zł netto za hot desk

Wrocław:

- ok. 50 zł netto za dzień
- ok. 600 zł netto za miesiąc, czyli 20 dni

Poznań:

- 1 raz w tygodniu na miesiąc z własnym biurkiem to ok. 100 zł netto
- cały miesiąc (20 razy) to ok. 450 zł netto
- 1 godzina hot desk to min. 10 zł netto
- 1 dzień hot desk to ok. 35 zł netto

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.biurco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

Trójmiasto:

- 1 godzina min. 20 zł netto
- cały dzień (9 godzin) to ok. 60 zł netto
- 160 godzin w miesiącu (ok. 17 dni) to ok. 500 zł netto

Pomieszczenie biurowe 25 - 30 m² w lokalu komercyjnym

- Warszawa: od 600 zł/miesiąc + koszty eksploatacji
- Łódź: od 400 zł/miesiąc + koszty eksploatacji
- Kraków: od 850 zł/miesiąc + koszty eksploatacji
- Wrocław: od 800 zł/miesiąc + koszty eksploatacji
- Poznań: od 500 zł/miesiąc + koszty eksploatacji
- Trójmiasto: od 800 zł/miesiąc + koszty eksploatacji

Wynajem pokoju do 30 m² na parterze w budynku mieszkalnym

- Warszawa: 83 zł/m² + koszty eksploatacji
- Łódź: 51 zł/m² + koszty eksploatacji
- Kraków: 60 zł/m² + koszty eksploatacji
- Wrocław: 60 zł/m² + koszty eksploatacji
- Poznań: 52 zł/m² + koszty eksploatacji
- Trójmiasto: od 46 do 73 zł/m² + koszty eksploatacji

Ceny różnią się w zależności od miasta, ale nieznacznie. W niektórych biurach można pracować nawet w nocy. Biura coworkingowe mają najczęściej doskonałą lokalizację, posiadają również parking i są strzeżone przez ochronę, dzięki czemu pozostawione w biurze sprzęty i rzeczy nie są narażone na zniszczenie czy kradzież. Decydując się na opłacenie całego miesiąca z góry, warto sprawdzić, w jakich godzinach jest czynne centrum.

3.Wymagania psychologiczne

Osoby wykonujące prace w ramach coworkingu muszą być dobrymi organizatorami pracy własnej i czasu. Inicjatywa i zaangażowanie, dynamizm, kreatywność, profesjonalizm, otwartość i tolerancja, chęć bycia we wspólnocie bardzo przydają się w tej pracy. Ceniona jest także umiejętność mobilizacji i skupienia się, a także samokontrola. Coworking nie jest dla wszystkich. Warto więc

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.burco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

poznać nowy charakter pracy podczas dni otwartych, jakie organizują biura coworkingowe i ocenić, czy będzie to odpowiedni wzorzec pracy. Wybierając coworking zrywa się z samotnością i izolacją, które towarzyszą pracy wykonywanej w domu, na rzecz pracy w dalszym ciągu wykonywanej indywidualnie, ale w towarzystwie innych ludzi, którzy z czasem stają się dobrymi znajomymi, a nawet przyjaciółmi.

4. Wymagania fizyczne i zdrowotne

W zawodzie wymagana jest sprawność intelektualna i fizyczna. Pożądana jest odporność emocjonalna na zmęczenie i stres. Stanowisko nie generuje bezpośrednio chorób zawodowych.

5. Możliwości zatrudnienia oraz płace

Przyszłość coworkerów rysuje się całkiem nieźle. Idea ta ciągle się rozwija, zyskując nowych zwolenników. Coraz więcej firm decyduje się bowiem na rezygnację ze stałych, trudnych do utrzymania finansowo etatów i angażowanie do współpracy zewnętrznych fachowców. Według informacji podawanych przez portale internetowe większość coworkerów jest zadowolona ze swoich zarobków. Wynagrodzenie zależy od branży i ilości realizowanych zleceń. Średni miesięczny dochód netto to przedział 4 tys. do 6 tys. zł a nawet do 10 tys. zł.

6. Przydatne adresy

w Polsce funkcjonuje coraz więcej biur coworkingowych, w większości działają w dużych miastach – Kraków, Poznań i Warszawa, a także Wrocław, Trójmiasto, Łódź i Katowice. Przykładowe adresy biur coworkingowych na terenie województwa małopolskiego:

Miasto Kraków:

- Fronton Sp. z o.o.
ul. Kamienna 21, II i III piętro, 31 – 403 Kraków
tel.: 12 – 349 – 62 – 00
email: kontakt przez stronę [www](http://www.regus.pl)
www.regus.pl
- Graffit House

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.biuco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

ul. Rogozińskiego 12, 31 – 559 Kraków

tel.: 12 – 294 – 94 – 30

email: kontakt przez stronę www

www.bazabiur.pl

– Budynek K1

Al. Pokoju 1, XI i XII piętro, 31 – 548 Kraków

tel.: 12 – 294 – 94 – 30

email: officescracow@eu.jll.com

www.k1offices.pl

– Studio Przy Lea

ul. Królewska 2/2, 33 – 045 Kraków

tel.: 12 – 443 – 18 – 81

email: biuro@studioprzylea.pl

www.studioprzylea.pl

– LEANCE – Cowork Rodzicielski

ul. Kobierzyńska 24, 30 – 363 Kraków

tel.: 724 – 630 – 724

email: biuro.leance@gmail.com

www.leance.org

– Itechcloud Coworking

ul. Berka Jaselewicza 2/1, 31 – 051 Kraków

tel.: 512 – 438 – 083

email: biuro@itechcloud.pl

www.itechcloud.pl

– Akademicki Inkubator Przedsiębiorczości (AGH)

ul. Czarnowiejska 50 b, I piętro, 30 – 054 Kraków

tel.: 12 – 617 – 41 – 07

email: aip@agh.edu.pl

www.aip.agh.edu.pl

– WorkDesk

ul. Kazimierza Wielkiego 36/3, 30 – 074 Kraków

tel.: 12 – 314 – 44 – 45

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.burco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

email: sekreteriat@workdesk.pl

www.workdesk.pl

– BIÓRO

Plac Sobieskiego 6/12, 31 – 136 Kraków

tel.: 533 – 531 – 533

email: kontakt przez stronę www

www.bioro.pl

– IDEA HUB

ul. Sukiennicza 8, 31 – 069 Kraków

tel.: 723 – 988 – 555

email: sukiennicza@ihub.pl

www.ideabank.pl/idea-hub

– POINT OFFICE

ul. Lubomirskiego 27/1, 31 – 509 Kraków

tel.: 12 – 424 – 25 – 00

email: biuro@pointoffice.pl

www.pointoffice.pl

– OFFOFFICE

ul. Bydgoska 6, 33 – 056 Kraków

tel.: 12 – 265 – 19 – 93

email: kontakt@offoffice.pl

www.offoffice.pl

– Creative Coworking

ul. St. Przybyszewskiego 17 B, 30 – 128 Kraków

tel.: 12 – 333 – 04 – 08

email: kontakt@creative-coworking.pl

www.creative-coworking.pl

Miasto Nowy Sącz:

– Smart Office

ul. Radziecka 13, 33 – 300 Nowy Sącz

tel.: 501 – 686 – 261

email: smartoffice.ns@gmail.com

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.biuco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl

wrzesień 2020 r.

www.smartoffice-ns.pl

Miasto Tarnów:

- DESK – strefa przedsiębiorczości
ul. Wałowa 16, 33 – 100 Tarnów
tel.: 14 – 639 – 08 – 075
email: umt@umt.tarnow.pl
www.tarnow.pl/Biznes/DESK
- Biuro Bernardyńska 21
ul. Bernardyńska 21, 33 – 100 Tarnów
tel.: 739 – 958 – 029
www.facebook.com/biuro/bernardynska21
- Art Squat – artystyczny coworking
ul. Rynek 15, 33 – 100 Tarnów
tel.: 796 – 670 – 575
<https://pl-pl.facebook.com>miejsca>Tarnów>

7.Przydatne strony internetowe:

www.coworkingpoland.pl/polski-coworking.pl - ogólne informacje

*Opracowano w Centrum Informacji i Planowania
Kariery Zawodowej w Tarnowie
wrzesień 2020 r.*

Opracowano na podstawie źródeł internetowych:

*www.money.pl, www.wikipedia.pl, www.pracawdomu.pl, www.biurointer.pl, www.zwierciadlo.pl,
www.blog.burco.pl, www.gazetapraca.pl, www.cowork.com, www.biznes.newsweek.pl,
www.polki.pl, www.pracodawcyrp.pl, www.bestjob.com.pl*

wrzesień 2020 r.