



AUTOKREACJA

AUTOPREZENTACJA – SZTUKA
MÓWIENIA O SWOICH
UMIEJĘTNOŚCIACH

autoprezentacja | relacje | szkolenia

JAK PRZYGOTOWAĆ ELEVATOR PITCH?

1. Zastanów się w jakiej sytuacji chcesz przedstawić EP?
2. W jakiej roli występujesz?

NARZĘDZIA DO STWORZENIA EP

1. Struktura nr 1

- Kim jesteś?
- Jakie jest Twoje dlaczego?
- Jakie korzyści wyniesie Twój rozmówca ze współpracy?

2. Struktura nr 2

Opowiedz o sobie HISTORIE

JĘZYK KORZYŚCI

- Jakie korzyści dają Twoje umiejętności?
 - Jaką niosą wartość dla innych?

PRZYKŁAD:

„Pasta Whitening wybieli Ci zęby!”

JĘZYK KORZYŚCI

- Przeformułuj komunikat z „ja” na „ty”

NIE: Ja uczę tańczyć.

TYLKO: Ty nauczysz się tańczyć.

JAK UROZMAIĆ SVOJE WYPOWIEDZI?

- Wzbudzaj emocje

Emocje można wzbudzać m.in. poprzez:
opowiadanie historii, odnoszenie się do
wyższych wartości społecznych.

JAK UROZMAIĆĆ SWOJE WYPOWIEDZI?

- Angażuj zmysły

Wzrok: np. kolory, kształty

Słuch: np. natężenie, wysokość dźwięku

Smak: gorzki, słodki, słony, kwaśny

Węch: np. przyjemny, nieprzyjemny zapach

Dotyk: np. miękki, twardy, puszysty

JAK UROZMAIĆĆ SWOJE WYPOWIEDZI?

- Znajdź wartość swojej wypowiedzi

Uświadom sobie, że to, co chcesz przekazać słuchaczowi niesie za sobą pewną wartość dla niego.

Przykład: Dzięki temu, że posiadasz umiejętność prowadzenia sesji coachingowych, Twój rozmówca osiągnie sukces.

www.autokreacja.net



kontakt@autokreacja.net



[FB/autokreacja](https://www.facebook.com/autokreacja)



[in/alinaosowska](https://www.linkedin.com/company/autokreacja)



[in/marlenamomot](https://www.linkedin.com/company/autokreacja)

autoprezentacja | relacje | szkolenia