



HARMONOGRAM MAŁOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY 2017

PONIEDZIAŁEK, 16 października

Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Organizator i informacje dodatkowe
Andrychów				
9.00 do 11.00	„Poszukiwani na rynku pracy” <i>Grupowa informacja zawodowa dot. aktualnej sytuacji na rynku pracy, w tym najbardziej oczekiwanych cech, predyspozycji i kwalifikacji kandydatów do pracy.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach filia w Andrychowie	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach www.wadowice.praca.gov.pl/ liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: zapisy u doradców klienta
Bochnia				
10.00 do 12.00	„Spotkanie informacyjno doradcze”	Uczniowie klasy 7	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni.	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni grupa zamknięta
Brzesko				
14.15 do 18.00	Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Publiczna Szkoła Podstawowa w Brzesku, ul. Królowej Jadwigi 18	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
Chrzanów				
11.55 do 12.40	Warsztaty z zakresu przedsiębiorczości z elementami "Chłopskiej szkoły biznesu"	uczniowie	II LO Chrzanów	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie grupa zamknięta



Dąbrowa Tarnowska

9.00 do 14.00	„Rynek pracy - wiadomości w pigułce” <i>Konsultacje indywidualne</i>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 33 parter	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl zapisy niewymagane
10.00 do 12.00	„Spotkanie rekrutacyjne z pracodawcą” <i>Spotkanie rekrutacyjne dotyczące oferty pracy na stanowisko Kierowca samochodu ciężarowego C+E.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 33 pok. 12A I piętro.	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl liczba miejsc: 20 Zapisy na poszczególnych stanowiskach pracy u doradcy klienta.

Dobczyce

9.00 do 11.00	"Odkryj swój potencjał zawodowy" <i>Warsztat w czasie, którego określisz własne zainteresowania i predyspozycje zawodowe z pomocą Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	ZCAZ w Dobczycach, ul. Szkolna 20	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 41, e-mail: j.kalamba@praca.myslenice.pl
---------------	---	---------------------	--------------------------------------	--

Gorlice

12.00 do 15.00	„Aktywny start na rynek pracy” <i>Grupowa informacja zawodowa dot. działania urzędu, informacji o podstawowych usługach rynku pracy oraz lokalnym rynku pracy.</i>	bezrobotni absolwenci do 30 roku życia.	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach, ul. Michalusa 18 Centrum Aktywizacji Zawodowej, Sala Informacji Zawodowej, pok. 3 (parter)	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach liczba miejsc: 16 zapisy na podstawie skierowania od doradcy klienta zgodnie z przyjętym podziałem obsługi klienta
----------------	--	---	--	---



Kęty

8.00 do 14.00	„Poznaj siebie -swoje talenty i kompetencje” <i>Indywidualne porady zawodowe w ramach „Dni otwartych poradnictwa zawodowego”. Diagnoza umiejętności, zainteresowań i predyspozycji zawodowych w oparciu o teorię Hollanda.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, Filia w Kętach, ul. Żwirki i Wigury 27a, pok. 10	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, Filia w Kętach, MCK OHP Oświęcim www.oswiecim.praca.gov.pl liczba miejsc: 10 wymagane wcześniejsze zapisy: kontakt osobisty lub tel.: 33 845 06 07
---------------	--	------------------	--	---

Kraków

8.00 do 11.30	"Planeta rozwoju osobistego" <i>Zajęcia warsztatowe.</i>	uczniowie	Szkoła Podstawowa nr 111 w Krakowie	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 w Krakowie grupa zamknięta
9.00 do 13.00	„Co to są kompetencje? Jak je mierzyć i rozwijać?” <i>Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi.</i>	osoby bezrobotne	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie Referat Poradnictwa Zawodowego, ul. Wąwozowa 34, Kraków	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 68 68 208 e-mail : poradnictwo.zawodowe@gupkrakow.pl
11.00 do 12.30 oraz 16.00 do 17.30	„Coaching kariery, spotkania indywidualne”	osoby dorosłe	Biuro Karier Akademii Sztuk Pięknych ul. Piłsudskiego 21/8, Kraków	Biuro Karier Akademii Sztuk Pięknych im. Jana Matejki w Krakowie www.biurokarier.asp.krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: e-mail: jgroszek@asp.krakow.pl



16.00 do 19.00	„Pomnóż umiejętności i możliwości – stwórz swoje portfolio” <i>Warsztat, w czasie, którego dowiesz się jak prezentować swoje osiągnięcia edukacyjno-zawodowe, poznasz metodę portfolio i określisz swoje zasoby pod kątem opracowania własnego portfolio.</i>	osoby pracujące	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie pl. Na Stawach 1, sala 006 (parter)	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl
Limanowa				
7.30 do 15.30	„Porady zawodowe”	osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej Budynek Starostwa Powiatowego w Limanowej	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej www.limanowa.praca.gov.pl zapisy niewymagane
10.00 do 13.00	„Dzień Otwarty Poradnictwa Zawodowego” <i>Warsztaty, prezentacje, pogadanki.</i>	młodzież szkolna, osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej Budynek Starostwa Powiatowego w Limanowej	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej grupy zamknięte
Łącko				
18.00 do 19.00	„Odkryj swoje kompetencje zawodowe – zyskaj bony szkoleniowe” <i>Dyżur doradczy w ramach projektu Kierunek Kariera: indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym, usługa doradcza pn. bilans kariery, możliwość skorzystania z bonów szkoleniowych.</i>	osoby pracujące	Restauracja „Pod Jabłonią” Łącko 351	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl informacje i zapisy: tel. 18 442 94 90, e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl



Łękawica

8.00 do 14.00	„Planowanie kariery zawodowej połączone z rozgrywkami Chłopskiej Szkoły Biznesu”	uczniowie	Szkoła Podstawowa w Łękawicy	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zorganizowana
---------------	--	-----------	------------------------------	--

Myślenice

9.00 do 11.00	"Odkryj swój potencjał zawodowy" <i>Warsztat w czasie, którego określisz własne zainteresowania i predyspozycje zawodowe z pomocą Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach, ul. Drogowców 2 Myślenice	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 16 (15), e-mail: a.tomal@praca.myslenice.pl, m.michna@praca.myslenice.pl
13.00 do 17.00	Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Myślenicka Agencja Rozwoju Gospodarczego Rynek 8/9	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Nowy Sącz

8.00 do 15.00	"Kompetencje i predyspozycje zawodowe. Grywalizacja kompetencji" <i>Spotkanie w formie warsztatu dot. rozpoznawania swoich kompetencji i ich znaczenia w planowaniu kariery zawodowej i w procesie ustawicznego kształcenia.</i>	osoby młode wchodzące na rynek pracy	Zasadnicza Szkoła Zawodowa im. św. Józefa Cechu Rzemiosł Różnych i Przedsiębiorczości w Nowym Sączu, ul. Jagiellońska 82	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl informacje i zapisy: tel. 18 442 94 90, e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl
---------------	--	--------------------------------------	---	---



Olkusz

8.00 do 14.00

„Konsultacje indywidualne”

Konsultacje określania potencjału zawodowego,
kompetencji oraz planowania ścieżki kariery
zawodowej.

osoby
bezrobotne do
25 roku życia

Powiatowy Urząd Pracy
w Olkuszu
ul. Minkiewicza 2

Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu

www.pup.olkusz-olkusz.pl

liczba miejsc: 10

wymagane wcześniejsze zapisy:

osobiście w pokoju 1,
tel. 32/6434348, wew. 241,
e-mail: doradcy@pup.olkusz.pl

Oświęcim

8.00 do 14.00

„Rynek pracy poszukiwane kwalifikacje i kompetencje na lokalnym rynku pracy. Czyli jak zrealizować się zawodowo”

*Dzień otwarty poradnictwa zawodowego -
indywidualne informacje zawodowe.*

osoby
bezrobotne

Powiatowy Urząd Pracy
w Oświęcimiu,
ul. Wyspiańskiego 10
pok. 106

Powiatowy Urząd Pracy
w Oświęcimiu, MCK OHP Oświęcim

www.oswiecim.praca.gov.pl

liczba miejsc: 10

wymagane wcześniejsze zapisy:

kontakt osobisty lub
tel.: 33 842 49 07

Proszowice

9.00 do 13.00

„Moje kompetencje na rynku pracy”

Warsztat.

Osoby
bezrobotne do
30 r.ż.

Powiatowy Urząd Pracy
w Proszowicach,
ul. Krakowska 11

Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach

www.pup.proszowice.pl

liczba miejsc: 16

wymagane wcześniejsze zapisy:

osobiście w pok. nr 3



Sucha Beskidzka

8.00 do 14.00

„Analiza kompetencji i talentów zawodowych”

Spotkania indywidualne z doradcą zawodowym - diagnoza kompetencji zawodowych oraz analiza talentów i mocnych stron klienta.

osoby
bezrobotne

Powiatowy Urząd Pracy
w Suchej Beskidzkiej
Mickiewicza 31

Powiatowy Urząd Pracy w Suchej
Beskidzkiej

liczba miejsc: 18

Tarnów

8.00 do 9.30

„Zaplanuj swoją karierę”

Spotkanie informacyjne dot. kreowania własnej kariery zawodowej oraz Systemu Video CV.

Uczniowie szkół
ponad-
gimnazjalnych

Powiatowy Urząd Pracy
w Tarnowie,
pl. gen. J. Bema 3,

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie

www.up.tarnow.pl

liczba miejsc: 40
wymagane wcześniejsze zapisy:
osobiście w pok. 9.
informacje pod nr telefonu 14 688 23 52

8.00 do 12.00

„Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera”

Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.

osoby pracujące

CenterMed w Tarnowie,
ul. Słoneczna 32,
III piętro

Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie,
Centrum Informacji i Planowania Kariery
Zawodowej w Tarnowie

www.pociagdokariery.pl
www.wup-krakow.pl

wcześniejsze zapisy:
tel.14 626 99 40,
e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl

8.00 do 15.30

„Indywidualne konsultacje”

Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.

osoby
bezrobotne

Powiatowy Urząd Pracy
w Tarnowie,
pl. gen. J. Bema 3,
pok. nr 1, 9, 115

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie
www.up.tarnow.pl/

kontakt tel.14 688 23 52



8.00 do 16.45	„Badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji” <i>Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym, w czasie których uczestnicy będą mogli rozpoznać swoje zainteresowania i kompetencje za pomocą testów KZZ i NBK oraz zaplanować przyszłość zawodową.</i>	wszyscy zainteresowani	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 135	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
8.00 do 18.00	„Warsztaty zawodoznawcze” <i>Warsztaty zawodoznawcze i porady indywidualne na podstawie badań preferencji i predyspozycji.</i>	młodzież, rodzice	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna, Zespół Szkół Muzycznych	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tarnowie www.ppptarnow.is.net.pl/ wymagane wcześniejsze zapisy: osobiście u doradcy zawodowego, lub w sekretariacie tel.14 655 99 95
9.00 do 13.00	„Rozgrywki Pokera osobowościowego” <i>Uczestnicy rozgrywek Pokera osobowościowego dowiedzą się, w jaki sposób ich indywidualne zachowanie wpływa na innych, jak jest postrzegane, rozumiane i odczuwane.</i>	Osoby opuszczające zakład karny	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 126	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zamknięta
9.30 do 11.00	„Zaplanuj swoją karierę” <i>Spotkanie informacyjne dot. kreowania własnej kariery zawodowej oraz Systemu Video CV.</i>	Uczniowie szkół ponad-gimnazjalnych	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3,	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl liczba miejsc: 40 wymagane wcześniejsze zapisy: osobiście w pok. 9. informacje pod nr telefonu 14 688 23 52



11.00 do 12.30	„Zaplanuj swoją karierę.” <i>Spotkanie informacyjne dot. kreowania własnej kariery zawodowej oraz Systemu Video CV.</i>	Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3,	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl liczba miejsc: 40 wymagane wcześniejsze zapisy: osobiście w pok. 9. informacje pod nr telefonu 14 688 23 52
13.00 do 15.00	„Ośrodek Doradczy” <i>Spotkanie dla osób planujących założenie własnej działalności gospodarczej.</i>	osoby dorosłe	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3,	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl/ liczba miejsc: 40 wymagane wcześniejsze zapisy: w pok. 5, 9, lub tel. 14 688 23 52
14.00 do 18.00	„Sesja AC/DC” <i>Uczestnicząc w sesji AC/DC uzyskasz informację zwrotną dotyczącą badanych w trakcie sesji kompetencji oraz poznasz jedną z metod selekcji stosowaną przez pracodawców.</i>	osoby dorosłe	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 126	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
Tuchów				
8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje.” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Tuchowie ul. Jana III Sobieskiego 23 pok. nr 9	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl kontakt tel.14 652-63-46



Wadowice

12.00 do 14.00	„Poszukiwani na rynku pracy” <i>Grupowa informacja zawodowa dot. aktualnej sytuacji na rynku pracy w tym najbardziej oczekiwanych cech, predyspozycji, kwalifikacji kandydatów do pracy.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27, Wadowice	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach www.wadowice.praca.gov.pl/ liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: zapisy u doradców klienta
----------------	--	------------------	--	--

Wieliczka

8.30 do 11.00	„Aktywny na rynku pracy” <i>Indywidualne konsultacje dot. usług i instrumentów rynku pracy, metod poszukiwania pracy, tworzenia dokumentów aplikacyjnych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce ul. Sienkiewicza 13 a	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 289 70 10
---------------	---	------------------	--	--

Żabno

8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Żabnie Rynek 29 pok. nr 4.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl kontakt tel. 14 645-69-43
9.30 do 12.30	„Rozmowa kwalifikacyjna bez tajemnic” <i>Zajęcia grupowe przygotowujące do rozmowy z pracodawcą: etapy rozmowy kwalifikacyjnej, analiza typowych i trudnych pytań, elementy komunikacji niewerbalnej.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Żabnie, Rynek 29, I. piętro.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: w pok. 4 (Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Żabnie)

Koordinator regionalny

INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

STOWARZYSZENIE DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

JA NA RYNKU PRACY:
MOJE TALENTY I MOJE KOMPETENCJE
16 – 22 .10. 2017 r.



On-line

„Talenty i kompetencje”

www.mamopracuj.pl

Tematyczny tydzień na portalu mamopracuj.pl; artykuły, wywiady, oferty pracy, dedykowane rozwijaniu talentów, kompetencji.
Organizator: Fundacja Mamo Pracuj

Serdecznie zapraszamy! Korzystanie z wszystkich zaproponowanych powyżej usług jest bezpłatne.

Koordinator regionalny

INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie



Urząd Pracy



Patronat medialny



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



MAŁOPOLSKA



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny