



HARMONOGRAM MAŁOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY 2017

ŚRODA, 18 października

Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Organizator i informacje dodatkowe
Andrychów				
9.00 do 12.00	„Kopalnia wiedzy o sobie - czyli jak wydobyć, rozwinąć i wykorzystać swoje talenty i kompetencje” <i>Warsztat dla osób, które chcą zwiększyć samoświadomość swoich kompetencji, talentów oraz uzyskać wiedzę w jaki sposób wykorzystać swój potencjał na rynku pracy.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach filia w Andrychowie	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach www.wadowice.praca.gov.pl liczba miejsc: 16 Zapisy u doradców klienta.
14.00 do 17.00	Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Biblioteka Główna w Andrychowie ul. Krakowska 74	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl
Bochnia				
8.00 do 14.00	„Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym” <i>Osoby zainteresowane wykonają Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, na podstawie wyników zostaną omówione kompetencje tychże osób.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni ul. Wojska Polskiego 3	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni kontakt z doradcą zawodowym www.bochnia.praca.gov.pl/



Brzesko				
9.00 do 14.00	„Wykorzystaj swoje talenty i kompetencje na rynku pracy” Konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi.	osoby bezrobotne, poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku, ul. Piłsudskiego 19 Sala Informacji Zawodowej pokój nr 19, I piętro	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku, Doradcy zawodowi - 14 6646267, krawczyk@pup-brzesko.pl http://www.pup-brzesko.pl
Chrzanów				
10.05 do 12.40	Warsztaty z zakresu przedsiębiorczości z elementami "Chłopskiej szkoły biznesu"	uczniowie	II LO Chrzanów	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie grupa zamknięta
Dąbrowa Tarnowska				
8.00 do 11.00	„Kreatywni w Europie – praca za granicą” <i>Dzień otwarty – informacje dot. zatrudnienia poprzez Agencje Pracy za granicą, indywidualne konsultacje z pośrednikiem pracy EURES.</i>	osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 33 parter	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl
12.00 do 14.00	„Odważnie w przyszłość” <i>Indywidualne konsultacje ze specjalistą ds. ewidencji i świadczeń – przydatne informacje dla powracających po pracy za granicą.</i>	osoby bezrobotne, poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 33 parter	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl
Dobczyce				
9.00 do 11.00	„Jak być aktywnym na rynku pracy” <i>Warsztat: zainteresowania, zdolności, talenty =bilans kompetencji.</i>	osoby bezrobotne	ZCAZ w Dobczycach, ul. Szkolna 20b	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 41, e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl



Gorlice				
12.00 do 15.00	Grupowa informacja zawodowa „WŁASNA FIRMA” Spotkanie dot. podejmowania działalności gospodarczej.	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach, ul. Michałusa 18 CAZ, Sala Informacji Zawodowej, pok. 3 (parter)	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach Liczba miejsc:14
Jazowsk				
18.00 do 19.00	„Odkryj swoje kompetencje zawodowe – zyskaj bony szkoleniowe” <i>Dyżur doradczy w ramach projektu Kierunek Kariera: indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym, usługa doradcza pn. bilans kariery, możliwość skorzystania z bonów szkoleniowych.</i>	osoby pracujące	Remiza OSP w Jazowsku	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl informacje i zapisy: tel. 18 442 94 90, e-mail:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl
Kamionka Wielka				
14.00 do 17.00	„Pomnóż umiejętności i możliwości – stwórz swoje portfolio” Spotkanie informacyjne mające na celu zapoznanie uczestników z metodą portfolio oraz określenie zasobów pod kątem opracowania własnego portfolio.	osoby uczące się, pracujące	Zakład fryzjerski „Maria” w Kamionce Wielkiej	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu grupa zamknięta
Kęty				
9.00 do 10.00	„ABC osoby bezrobotnej” <i>Jak efektywnie wykorzystać swoje talenty i kompetencje przy wykorzystaniu usług, instrumentów i form aktywizacji zawodowej.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, Filia w Kętach, ul. Żwirki i Wigury 27a, pok. 10	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, Filia w Kętach, MCK OHP Oświęcim www.oswiecim.praca.gov.pl liczba miejsc: 10



				wymagane wcześniejsze zapisy: kontakt osobisty lub tel.: 33 845 06 07
Kraków				
8.00 do 11.30	"Planeta rozwoju osobistego" <i>Zajęcia warsztatowe.</i>	uczniowie	Szkoła Podstawowa nr 30 w Krakowie	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 w Krakowie grupa zamknięta
9.00 do 16.00	Pomożemy Ci zawodowo <i>Spotkania indywidualne, przeprowadzenie pogłębionego testu predyspozycji zawodowych. Rozmowa z doradcą i wytyczanie indywidualnej ścieżki kariery.</i>	osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Szkoła Żak Kraków ul. Batorego 25	Szkoła Żak Kraków www.krakow.zak.edu.pl liczba miejsc ograniczona wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 785 057 444 e-mail: krakow@zak.edu.pl
10.00 do 14.00	„Kompetencje i predyspozycje zawodowe” <i>Podczas warsztatu dowiesz się, jak dostrzegać, diagnozować i wykorzystywać swoje talenty i kompetencje oraz jak wykorzystywać je w planowaniu własnego rozwoju edukacyjno-zawodowego.</i>	osoby dorosłe	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie pl. Na Stawach 1, sala 006, parter	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl
10.00 do 14.00	„Odkryj swoje talenty i zaplanuj karierę zawodową. „	uczniowie	XXIV LO w Krakowie	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie grupa zamknięta
14.00 do 15.30	„Narzędzia online wspomagające pracę nauczyciela” <i>Warsztaty komputerowe poświęcone praktycznemu wykorzystaniu bezpłatnych narzędzi online w pracy dydaktycznej.</i>	nauczyciele	Europejskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Multimedialnego Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie ul. Jęczmienna 9	Europejskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Multimedialnego Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie www.eckum.up.krakow.pl



				liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 662 70 07 e-mail: eckum@up.krakow.pl
15.45 do 17.00	„Programowanie dla nauczycieli” Warsztaty komputerowe dotyczące programowania w języku wizualnym Baltie.	nauczyciele	Europejskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Multimedialnego Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie ul. Jęczmienna 9	Europejskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Multimedialnego Uniwersytetu Pedagogicznego w Krakowie liczba miejsc: 16 wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 662 70 07 e-mail: eckum@up.krakow.pl,
Myślenice				
9.00 do 11.00	„Ja na rynku pracy” <i>Warsztat. Moje talenty, kompetencje i ich wykorzystanie na rynku pracy.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach ul. Drogowców 2	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl liczba miejsc:16 wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 16 (15), e-mail: a.tomal@praca.myslenice.pl, m.michna@praca.myslenice.pl
Nowy Sącz				
8.00 do 13.00	„Dzień Otwarty” Udzielanie porad i informacji zawodowych	osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Sąddecki Urząd Pracy w Nowym Sączu ul. Węgierska 146	Sąddecki Urząd Pracy w Nowym Sączu www.sup.nowysacz.pl informacje i zapisy: e-mail: jmasiak@sup.nowysacz.pl
8.00 do 16.00	„Moje talenty i moje kompetencje” <i>Dyżur doradczy: usługa doradcza pn. bilans kariery, bezpłatne testy kompetencji i predyspozycji zawodowych, konsultacje z doradcą zawodowym, pomoc w tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, portfolio.</i>	osoby dorosłe	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu ul. Węgierska 146,	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl



informacje i zapisy:
tel. 18 442 94 90,
e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl

Nowy Targ

10.00 do 12.00	„Odkryj swój talent, zbadaj swoje kompetencje i wykorzystaj je na rynku pracy” <i>Warsztat dotyczący poznania swoich talentów oraz kompetencji zawodowych i odniesienia ich do sytuacji na rynku pracy.</i>	osoby bezrobotne do 30 roku życia	Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu ul. Szpitalna 14 sala nr 10 (parter)	Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu. Zapisy u doradców klienta w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Nowym Targu.
-----------------------	---	---	---	--

Olkusz

10.00 do 13.00	„Wolontariat - sposób na dobry początek” <i>Prelekcja prowadzona przez przedstawiciela Centrum Wolontariatu w Olkuszu.</i>	uczniowie	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu ul. Minkiewicza 2	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu liczba miejsc: 60 wymagane zaproszenie
10.00 do 13.00	„Zdobądź nowe kwalifikacje” <i>Punty informacyjne szkół z ofertą edukacyjną dla osób pełnoletnich.</i>	uczniowie, osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu ul. Minkiewicza 2	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu http://www.pup-olkusz.pl zapisy niewymagane

Oświęcim

9.00 do 10.00	„Moje talenty i kompetencje na rynku pracy” <i>Spotkanie warsztatowe</i>	młodzież szkolna	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, ul. Wyspiańskiego 10 pok. 217	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu www.oswiecim.praca.gov.pl liczba miejsc: 25
----------------------	--	------------------	--	---



Słomniki				
10.00-12.00	„Mężczyzna w wieku dojrzałym” <i>Warsztaty. Odkrywanie potencjału zawodowego wieku dojrzałego, gotowość do zmian mężczyzn powyżej 35 roku życia</i>	Mężczyźni powyżej 35 r.ż.	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, Filia Słomniki ul. Kościuszki 64	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego www.uppk.pl
Sucha Beskidzka				
9.00 do 11.00	„Moje talenty i moje kompetencje”	młodzież	Szkoła ponadgimnazjalna Sucha Beskidzka	Powiatowy Urząd Pracy w Suchoj Beskidzkiej grupa zamknięta
Tarnów				
8.00 do 15.45	„Badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji” <i>Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym, w czasie których uczestnicy będą mogli rozpoznać swoje zainteresowania i kompetencje za pomocą testów KZZ i NBK oraz zaplanować przyszłość zawodową.</i>	wszyscy zainteresowani	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 135	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
9.00 do 12.00	„Poznaj swoje predyspozycje i atuty zawodowe” <i>Warsztat. Odkrywanie i wykorzystanie własnego potencjału zawodowego, określanie zainteresowań i atutów zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 16 osób, Zapisy na zajęcia w pok. 1, 9, 104,115. http://up.tarnow.pl/



9.00 do 13.00	Pomnóż umiejętności i możliwości - stwórz swoje portfolio W trakcie zajęć uczestnicy zapoznają się z zasadami tworzenia i opracowania portfolio.	młodzież	Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych im. J. Szczepanika w Tarnowie, ul. Brodzińskiego 9	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zamknięta
9.00 do 14.00	„Radzenie sobie ze stresem.” Udział w warsztatach pozwoli na poznanie zagadnień związanych z powstawaniem stresu oraz metod radzenia sobie z nim.	osoby niepełnosprawne	Zakład Aktywizacji Zawodowej w Woli Rzędzińskiej	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie - Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zamknięta
10.00 do 13.30	„Jak zostać kompetentnym inżynierem czyli planuję karierę zawodową z AGH” Dzień Otwarty Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie z udziałem AGH adresowany do osób planujących karierę zawodową w zawodach inżynierskich.	osoby młode	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 126	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
11.00 do 12.30	„Zaplanuj swoją karierę” Spotkania informacyjne – przygotowanie uczniów do kreowania własnej kariery zawodowej.	Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 sala Centrum Aktywizacji Zawodowej.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl/ liczba miejsc: 40 wymagane wcześniejsze zapisy: w pok. 9
12.30 do 14.00	„Zaplanuj swoją karierę” Spotkania informacyjne – przygotowanie uczniów do kreowania własnej kariery zawodowej.	Uczniowie szkół ponadgimnazjalnych	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 sala Centrum Aktywizacji Zawodowej.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl/ liczba miejsc: 40 wymagane wcześniejsze zapisy: w pok. 9



Tuchów				
8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Tuchowie ul. Jana III Sobieskiego 23 pok. nr 9,	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl kontakt tel.14 652-63-46
Wadowice				
9.00 do 13.00	„Planowanie kariery zawodowej w oparciu o bilans kompetencji” <i>Grupowa porada zawodowa skierowana do osób, które chcą zdobyć umiejętność zaplanowania własnej ścieżki zawodowej i wykorzystania swoich kompetencji i talentów w przyszłej pracy.</i>	Osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Spotkanie dla max 16 osób. Zapisy u doradców klienta. https://wadowice.praca.gov.pl/
Wierzchosławice				
14.00 do 18.00	„Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera” <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Centrum Kultury Wsi Polskiej w Wierzchosławicach	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
Żabno				
8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Żabnie	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl



	<i>potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>		Rynek 29 pok. nr 4.	kontakt tel. 14 645-69-43
--	--	--	------------------------	---------------------------

On-line

„Talenty i kompetencje.”

www.mamopracuj.pl

Tematyczny tydzień na portalu mamopracuj.pl; artykuły, wywiady, oferty pracy, dedykowane rozwijaniu talentów, kompetencji.
Organizator: Fundacja Mamo Pracuj

KIERUNEK KARIERA – TALENTY I KOMPETENCJE

Rekrutacja dla osób młodych do 25 r.ż.

Pobierz bilet, przejdź Bilans Kariery i zdobądź bony na szkolenia językowe, komputerowe lub kurs prawa jazdy tańszy nawet o 87%!

Kraków: www.kk-krakow.evenea.pl

Tarnów: www.kk-tarnow.evenea.pl

Nowy Sącz: www.kk-nowysacz.evenea.pl

Organizator: Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie

Serdecznie zapraszamy! Korzystanie z wszystkich zaproponowanych powyżej usług jest bezpłatne.

