

HARMONOGRAM OGÓLNOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY

„SIŁA RELACJI W ERZE SAMOTNOŚCI”

20 do 26 października 2025 r.



Andrychów

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	22 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, oddział w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 104 • e-mail: centrum.oswieci	Andrychów	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Sztuka komunikowania się”	Urząd Miasta w Andrychowie, Rynek 15	Poznanie znaczenia efektywnej komunikacji interpersonalnej w relacjach międzyludzkich. Przedstawienie kluczowych elementów skutecznej i empatycznej komunikacji. Sposoby na rozwijania umiejętności aktywnego słuchania i wyrażania emocji.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			m@wup-krakow.pl				Rozwijanie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej.

Bochnia

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20-24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni, ul. Wojska Polskiego 3, 32-700 Bochnia Kontakt: • telefoniczny: askoczek@pup-bochnia.pl ,	Bochnia	1. Badanie preferencji i zainteresowań zawodowych KZZ (online) 2. Badanie kompetencji zawodowych NBK (online)	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni	Test psychometryczny dla osób, które potrzebują pomocy w wyborze lub zmianie zawodu Narzędzie do badania kompetencji, umożliwia określenie stopnia rozwoju konkretnych kompetencji, NBK bada kompetencje społeczne, osobiste i menadżerskie.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			kcholewa@pup-bochnia.pl				
2	21 października	11:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Bochni. Kontakt: • osobiście: Bochnia ul. Wojska Polskiego 1 • telefonicznie: 14 611 60 42 • e-mail: mck.bochnia@malopolska.ohp.pl	Bochnia	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Siła zespołu - razem możemy więcej”	Zespół Szkół nr 3 w Bochni, Bochnia ul. Krakowska 21	Warsztat dla uczestników OHP, których celem jest uświadomienie roli współpracy w nauce, pracy i życiu, rozwijanie umiejętności komunikacji i współdziałania, budowanie zaufania w grupie, doświadczenie, że razem można osiągnąć więcej niż w pojedynkę.

Brzesko

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	21 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku Kontakt: • osobiście: Brzesko, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 19 • telefonicznie: 14 66 46 268 • e-mail: msmolen@pup-brzesko.pl	Brzesko	Razem Łatwiej – konsultacje z doradcami zawodowymi	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku	Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi na temat wyboru ścieżki kariery zawodowej, radzenia sobie z trudnościami, budowania relacji, szukania rozwiązań oraz możliwości wsparcia przez różne instytucje.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2	22 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku Kontakt: • osobiście: Brzesko, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 19 • telefonicznie: 14 66 46 268 • e-mail: msmolen@pup-brzesko.pl	Brzesko	Razem Łatwiej – konsultacje z doradcami zawodowymi	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku	Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi na temat wyboru ścieżki kariery zawodowej, radzenia sobie z trudnościami, budowania relacji, szukania rozwiązań oraz możliwości wsparcia przez różne instytucje.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku Kontakt: • osobiście: Brzesko, ul. Marsz. Józefa Piłsudskiego 19 • telefonicznie: 14 66 46 268 • e-mail: msmolen@pup-brzesko.pl	Brzesko	Razem Łatwiej – konsultacje z doradcami zawodowymi	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku	Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi na temat wyboru ścieżki kariery zawodowej, radzenia sobie z trudnościami, budowania relacji, szukania rozwiązań oraz możliwości wsparcia przez różne instytucje.

Chrzanów

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie	Chrzanów	II Forum doradców zawodowych powiatu chrzanowskiego	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, ul. Słowackiego 8 pok. 302, III piętro	Spotkanie skierowane do doradców zawodowych powiatu chrzanowskiego. Forum będzie nie tylko okazją do poszerzenia wiedzy, lecz także do wymiany doświadczeń i nawiązania nowych, wartościowych relacji. To doskonała okazja do rozmów o tym, jak doradcy zawodowi mogą wspierać młodzież w rozwijaniu umiejętności interpersonalnych oraz kształtowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej. W programie forum przewidziane są:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• omówienie sytuacji osób młodych w kontekście nowej ustawy, • psychologiczne mechanizmy powstawania hejtu Stowarzyszenie Eutymia – #Uwolnij Empatię, • panel dyskusyjny.
2	21 października	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie. Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003	Chrzanów	Indywidualne sesje doradcze oceniające predyspozycje zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8, Doradcy zawodowi pok. 002 i 003	Indywidualne sesje doradcze z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych. Podczas których zostaną identyfikowane preferencje i zainteresowania danej osoby w kontekście kariery zawodowej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32				
3	21 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, oddział w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103 • e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl	Chrzanów	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – efektywna komunikacja w erze samotności”	Zespół Szkół Technicznych FABLOK w Chrzanowie, ul. Fabryczna 27	Poznanie wartości komunikacji jako jednej z kluczowych umiejętności, która decyduje o sukcesie na rynku pracy. Komunikacja staje się siłą relacji interpersonalnych jest kluczowym czynnikiem dla kształtowania się kontaktów międzyludzkich. Nowe technologie szansa dla rozwoju relacji czy samotność?

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
4	22 października	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie. Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003 • telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32	Chrzanów	Indywidualne sesje doradcze oceniające predyspozycje zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8, Doradcy zawodowi pok. 002 i 003	Indywidualne sesje doradcze z wykorzystaniem Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych. Podczas których zostaną identyfikowane preferencje i zainteresowania danej osoby w kontekście kariery zawodowej.
5	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie.	Chrzanów	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Własna firma - kreowanie	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8	Określenie predyspozycji kandydata na przedsiębiorcę, analiza rynku pracy, pomysł na firmę, omówienie regulaminu oraz wniosku o dotację z PUP, własna

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003 • telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32		wizerunku przedsiębiorcy”	pok. 302, III piętro	działalność w UE - ogólne informacje
6	23 października	8:40	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, oddział w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103	Oświęcim	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – sztuka komunikacji w czasach samotności ”	Zespół Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego, Salezjańskie Publiczne Liceum w Oświęcimiu, ul. Jagiełły 10	Poznanie znaczenia efektywnej komunikacji interpersonalnej w relacjach międzyludzkich. Rozwijanie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: centrum.oswieci@m@wup-krakow.pl				
7	23 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, oddział w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103 • e-mail: centrum.oswieci@m@wup-krakow.pl	Chrzanów	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – efektywna komunikacja w erze samotności”	Zespół Szkół Technicznych FABLOK w Chrzanowie, ul. Fabryczna 27	Poznanie wartości komunikacji jako jednej z kluczowych umiejętności, która decyduje o sukcesie na rynku pracy. Komunikacja staje się siłą relacji interpersonalnych jest kluczowym czynnikiem dla kształtowania się kontaktów międzyludzkich. Nowe technologie szansa dla rozwoju relacji czy samotność?

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
8	24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie. Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003 • telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32	Chrzanów	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Moja przyszłość zawodowa i edukacyjna”	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8 pok. 302, III piętro	Moja przyszłość zawodowa i edukacyjna - Poradnictwo zawodowe dla osób bezrobotnych szukających swojego miejsca na rynku pracy. Promocja korzyści wynikających z uczenia się przez całe życie.
9	24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie.	Chrzanów	Spotkanie informacyjne nt. rozwoju i pracy w Służbie Więziennej –	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8	Spotkanie informacyjne w zakresie rozwoju zawodowego i osobistego w ramach służby więziennej, jak również wymogów i przebiegu

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003 • telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32		spotkanie z przedstawiciela mi Zakładu Karnego w Trzebini	pok. 302, III piętro	procesu rekrutacji i powołania do służby więziennej
10.	24 października	12:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie. Zapisy: • u doradcy zawodowego pokój 002 lub 003	Chrzanów	Spotkanie informacyjne z Wojskowego Centrum Rekrutacji z Oświęcimia	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, Chrzanów, ul. Słowackiego 8 pok. 302, III piętro	Spotkanie informacyjne z Wojskowego Centrum Rekrutacji z Oświęcimia nt. możliwości w zakresie pełnienia ochotniczych form służby wojskowej, rozwoju zawodowego i osobistego w ramach służby wojskowej, jak również wymogów i przebiegu

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie 32 753 38 31, 32 753 38 32				procesu rekrutacji i powołania do służby wojskowej

Dąbrowa Tarnowska

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej Kontakt: • Agnieszka Bąba -doradca zawodowy:	Dąbrowa Tarnowska	„Siła relacji w planowaniu kariery zawodowej”- Dzień Otwarty z Doradcą Zawodowym	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Uczestnicy w ramach indywidualnej konsultacji z doradcą zawodowym będą mogli skorzystać ze wsparcia w zakresie: • określenia predyspozycji zawodowych, • wsparcia w podejmowaniu decyzji zawodowych,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			tel. 14 642 31 78 wew. 127 • Wioletta Lech – doradca zawodowy tel. 14 642 31 78 wew. 121				• wyboru określonej formy pomocy oferowanej przez PUP, • informacji o sytuacji na rynku pracy i możliwościach rozwoju zawodowego. Uczestnicy: osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo.
2	20-24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej Kontakt: • Beata Świątek-Duda, tel. 14 642 31	Dąbrowa Tarnowska	Indywidualne konsultacje na stanowiskach pracy prowadzone przez specjalistę ds. rozwoju zawodowego	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Tematyka konsultacji obejmuje: • Planowanie rozwoju zawodowego • Skuteczne metody poszukiwania pracy oraz prezentacja ofert pracy • Zakładanie własnej działalności gospodarczej

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			78 wew. 212 (szkolenia) • Katarzyna Gubernat-Witek tel. 14 642 31 78 wew. 110 (dotacje) • Magdalena Szymańska-Burzec tel. 14 642 31 78 wew. 114 (staże)		oraz specjalistę ds. programów.		• Prezentacja programów rozwoju zawodowego i możliwości finansowania szkoleń • Omówienie usług i instrumentów rynku pracy.
3	21 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Dąbrowa Tarnowska	Grupowa porada zawodowa „Zarządzanie stresem - klucz do pewności	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Celem grupowej informacji zawodowej jest wsparcie uczestników w zarządzaniu stresem związanym z poszukiwaniem pracy,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: Wioletta Lech – doradca zawodowy, tel. 14 642 31 78 wew. 121		siebie w poszukiwaniu pracy”		wzmocnienie ich poczucia własnej wartości oraz pewności siebie, a także lepsze przygotowanie ich do rozpoczęcia kariery zawodowej. Uczestnicy: osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo.
4	22 października	10:20	Młodzieżowe Centrum Kariery w Dąbrowie Tarnowskiej Kontakt: • osobiście: 33-200 Dąbrowa Tarnowska, ul.	Dąbrowa Tarnowska	Grupowe poradnictwo zawodowe- warsztaty "Zespół to nie przypadek- sztuka pracy w grupie".	Młodzieżowe Centrum Kariery w Dąbrowie Tarnowskiej, ul. B. Joselewicza 8, 33-200 Dąbrowa Tarnowska, I piętro	Zajęcia mają na celu rozwinięcie kompetencji społecznych, tak potrzebnych w środowisku szkolnym i w życiu codziennym. Podczas warsztatów uczestnicy będą mieli okazję doświadczyć, jak funkcjonuje grupa, jaka rolę sami w niej pełnią oraz jak świadomie

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			B. Joselewicza 8, I piętro • telefonicznie: 14 642 20 36 • e-mail: mck.dtarnowska@malopolska.org.pl				budować pozytywną relację w zespole.
5	22 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej Kontakt: Agnieszka Bąba – doradca zawodowy,	Dąbrowa Tarnowska	Grupowa informacja zawodowa „E-rekrutacja: zarządzanie wizerunkiem w sieci”	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Grupowa informacja zawodowa dla osób bezrobotnych, które chcą rozwinąć umiejętności w zakresie rekrutacji online. Podczas spotkania nabędziesz umiejętności w zakresie: • Aplikowania o pracę przez internet (portale rekrutacyjne,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			tel. 14 642 31 78 wew. 127				LinkendIn, strony branżowe – formularze rekrutacyjne) • Komunikacji z pracodawcą z wykorzystaniem narzędzi cyfrowych. • Budowania przyjaznego wizerunku w kontaktach z pracodawcą. Uczestnicy: osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo.
6	23 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy	Dąbrowa Tarnowska	Grupowa informacja zawodowa	Powiatowy Urząd Pracy	Celem grupowej informacji zawodowej jest zwiększenie wiedzy osób niepełnosprawnych w zakresie aktualnej sytuacji na

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			w Dąbrowie Tarnowskiej Kontakt: Agnieszka Bąba – doradca zawodowy, tel. 14 642 31 78 wew. 127		„Start na rynku pracy”	w Dąbrowie Tarnowskiej	ryнку pracy, usług oferowanych przez urząd pracy w tym form wsparcia finansowanych ze środków PFRON oraz metod aktywnego poszukiwania pracy. Uczestnicy: osoby niepełnosprawne – podopieczni Warsztatów Terapii Zajęciowej w Kupieninie.
7	24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Dąbrowa Tarnowska	Grupowa informacja zawodowa	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej	Celem grupowej informacji zawodowej wyposażenie uczestników w wiedzę dotyczącą: • praw i obowiązków praktykanta,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: Agnieszka Bąba – doradca zawodowy, tel. 14 642 31 78 wew. 127		„Zaczynam pracę – co muszę wiedzieć?”		• umiejętności budowania dobrego wizerunku jako pracownika, • radzenia sobie z trudnymi sytuacjami w pracy. Uczestnicy: uczniowie Ochotniczego Hufca Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej.

Gorlice

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach	Gorlice	Grupowa porada zawodowa - „Skuteczna autoprezentacja	Powiatowy Urząd Pracy, Gorlice, ul. Michalusa 18	Warsztat dla osób, które chcą nabyć umiejętności autoprezentacji

			Kontakt: • osobiście: ul. Michalusa 18, 38-300 Gorlice, piętro I, pok.10,11 • telefonicznie: 18 353 55 20 18 353 63 07 18 352 28 78 18 352 19 99 571 552 659 • email: sekretariat@gorlice.praca.gov.pl		i budowanie wizerunku zawodowego”	Sala Informacji Zawodowej, pok. 13a (piętro I)	i autopromocji własnej osoby w kontakcie z pracodawcą. Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne. Podczas warsztatu: • uświadomisz sobie znaczenie rozmowy kwalifikacyjnej w procesie rekrutacji, • poznasz zasady autoprezentacji podczas spotkania z pracodawcą, • zdobędziesz umiejętności prezentowania własnych atutów zawodowych, • zdobędziesz umiejętności formułowania pytań i wypowiedzi, • zyskasz umiejętności rozpoznawania mowy ciała, • zapoznasz się z przykładowymi pytaniami ze strony pracodawcy,
--	--	--	---	--	---	--	---

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• poznasz najczęstsze błędy popełniane przez kandydata do pracy w czasie rozmowy kwalifikacyjnej.
2	22 października	11:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach Kontakt: • osobiście: ul. Michalusa 18, 38-300 Gorlice, piętro I, pok.10,11 • telefonicznie: 18 353 55 20 18 353 63 07	Gorlice	Grupowa informacja zawodowa - "Jak zostać żołnierzem"	Powiatowy Urząd Pracy, Gorlice, ul. Michalusa 18 Sala Informacji Zawodowej, pok. 13a (piętro I)	Spotkanie informacyjne dla osób, które zainteresowane są naborem do służby wojskowej. Podczas spotkania informacyjnego: • uzyskasz informacje dotyczące naboru i pracy w służbie wojskowej, • zapoznasz się z charakterystyką pracy w zawodzie żołnierz szeregowy., • poznasz ochotnicze formy służby wojskowej, warunki naboru i możliwości awansu,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			18 352 28 78 18 352 19 99 571 552 659 • email: sekretariat@gorlice.praca.gov.pl				• zapoznasz się z zasadami rekrutacji i naboru ochotników do czynnej służby wojskowej, w tym do zawodowej służby wojskowej i służby kandydackiej, • zapoznasz się z zasadami naboru do Terytorialnej Służby Wojskowej.
3	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach Kontakt: • osobiście: ul. Michalusa 18, 38-300 Gorlice,	Gorlice	Grupowa informacja zawodowa - "Jak zostać policjantem"	Powiatowy Urząd Pracy, Gorlice, ul. Michalusa 18 Sala Informacji Zawodowej, pok. 13a (piętro I)	Spotkanie informacyjne dla osób, które zainteresowane są naborem do służby w policji. Podczas spotkania informacyjnego: • zapoznasz się z charakterystyką pracy w zawodzie policjanta, • poznasz misję, zadania oraz rodzaje służby policyjnej,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			piętro I, pok.10,11 • telefonicznie: 18 353 55 20 18 353 63 07 18 352 28 78 18 352 19 99 571 552 659 • email: sekretariat@gorlice.praca.gov.pl				• poznasz proces kwalifikacyjny do służby w policji, • zapoznasz się z kryteriami przyjęcia do służby w policji, • zapoznasz się ze szkoleniem zawodowym w szkole policyjnej.
4	20. do 24 października	07:30	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach Kontakt: • osobiście: ul. Michalusa	Gorlice	Konsultacje telefoniczne	Powiatowy Urząd Pracy, Gorlice, ul. Michalusa 18 pok. 20 (piętro III)	Udzielanie informacji na temat możliwości podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach osób bezrobotnych i poszukujących pracy oraz

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			18, 38-300 Gorlice, piętro I, pok.10,11 • telefonicznie: 18 353 55 20 18 353 63 07 18 352 28 78 18 352 19 99 571 552 659 • email: sekretariat@gorlice.praca.gov.pl				dotyczących Krajowego Funduszu Szkoleniowego.
5	20 października	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Gorlicach	Gorlice	Warsztaty pt. „Człowiek człowiekowi wsparciem –	Młodzieżowe Centrum Kariery, Gorlice ul. Rzeźnicza 10	Warsztaty będą miały charakter edukacyjno-integracyjny i są skierowane do osób z niepełnosprawnościami z terenu Gorlic i okolic. Ich głównym celem jest pokazanie, jak budować

		Kontakt: • osobiście: Gorlice ul. Rzeźnicza 10, • telefonicznie: 18 352-20-78 • e-mail: <a href="mailto:mck.gorlice@m
alopolska.ohp.pl		o sile relacji na co dzień”		i wzmacniać relacje międzyludzkie w codziennym życiu, zarówno w sferze osobistej, jak i zawodowej. Uczestnicy warsztatów zyskają wiedzę w zakresie: radzenia sobie z poczuciem samotności i izolacji, wzmacniania poczucia własnej wartości, rozwijania postaw współpracy i empatii wobec innych, a także wzajemnej pomocy w procesie przygotowania się do wejścia na rynek pracy i poszukiwania zatrudnienia. Dzięki warsztatom uczestnicy nauczą się, jak relacje z drugim człowiekiem mogą stać się źródłem siły, motywacji i rozwoju.
--	--	--	--	-----------------------------	--	--

Gromnik

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06	Gromnik	Grupowe poradnictwo zawodowe „Wprowadzenie do metody portfolio”	Gminny Ośrodek Kultury w Gromniku.	Warsztat skierowany do edukatorów i pracowników instytucji kultury, którego celem jest zapoznanie z metodą portfolio jako jedną z form prezentacji umiejętności, kompetencji w celach edukacyjnych i zawodowych oraz tworzenia marki własnej. W ramach zajęć uczestnicy zdobędą wiedzę na temat trendów współczesnego rynku pracy, metody portfolio, zasad tworzenia i opracowywania własnego portfolio.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail. centrum.tarnow@wup-krakow.pl				

Kraków

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	8:00	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie Kontakt: osobiście: Kraków, ul. Wąwozowa 34,	Kraków	Kluczowe kompetencje wpływające na siłę relacji – jak budować trwałe, zdrowe i efektywne więzi z innymi ludźmi	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie, ul. Wąwozowa 34, I piętro, pok. 204 - 208	Poradnictwo indywidualne z wykorzystaniem narzędzi do badania kompetencji (KZZ i NBK)

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			I piętro, pok. 204 – 208 • telefonicznie: 12 68 68 204 12 68 68 205 12 68 68 206 12 68 68 207 12 68 68 208 • e-mail: poradnictwo.za.wodowe@gupkrakow.pl		w życiu zawodowym?		
2	20 października	10:15	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego	Kraków	„Przywództwo oparte na relacjach”	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof.	Aby sprostać kolejnym wyzwaniom w dziejach świata, potrzeba nam współpracy ponad podziałami

Kontakt:

- telefonicznie
12 664 55 44
- e-mail:
isp@uj.edu.pl

Stanisława
Łojasiewicza 4, III
piętro, sala nr
3113

i mądrego przywództwa, dlatego
na moich zajęciach poznasz:

- czym jest przywództwo;
- jakie są jego rodzaje;
- które są najskuteczniejsze
w danych sytuacjach oraz
- jak codziennie na nowo stawać
się odpowiedzialnym liderem:
zarówno w życiu zawodowym,
jak i prywatnym.

Dowiedz się, jak prowadzić
z odwagą, empatią
i odpowiedzialnością - nie tylko dla
wyników, ale przede wszystkim dla
ludzi.

Zatem serdecznie zapraszam na
krótkie szkolenie z zakresu
przywództwa! Dr Bożena Freund

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3	20 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesoła 48, 32-085 Szyce Kontakt: • telefoniczny: 12 623 03 55 wew. 75, • e-mail: filia_krakow@uupk.pl	Kraków	Grupowe poradnictwo zawodowe – „Stres - Jak sobie z nim radzić?”	Filia Kraków Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego, Prądnicka 12, 30-002 Kraków, Pietro 4	Przedstawienie uwarunkowań stresu oraz sposobów radzenia sobie z nim. Zajęcia skierowane do wszystkich zainteresowanych.
4	20 października	15:00	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie	Kraków	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową Zapraszamy uczennice i uczniów klas VIII szkół podstawowych oraz

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: Kraków, ul. Siewna 23D, I piętro, pokój nr 12 • telefonicznie: 12 415 69 68 w.124 • email: danutakomorowska@poradnia2krakow.pl			2 w Krakowie ul. Siewna 23D, I piętro, pokój nr 12	uczennice i uczniów klas maturalnych na indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową. Myślą przewodnią spotkania będzie: „Samotny to nie znaczy bezsilny” – chcemy stworzyć przestrzeń do rozmowy o tym, co jest źródłem siły do rozwoju i podejmowania ważnych życiowych decyzji. Każda konsultacja trwa 90 minut i daje możliwość indywidualnej rozmowy oraz wsparcia w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5	20 października	11:30	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków Centrum Poradnictwa Zawodowego Kontakt: • tel.: 12 42 40 735 • e-mail: anna.nowak@wup-krakow.pl Organizator:	Kraków	Mobilność na europejskim rynku pracy z siecią EURES podczas Jesiennej edycji Targów Pracy Uniwersytetu Jagiellońskiego online	Strefa uczestnika - Targi Pracy UJ - Targi Pracy UJ - Biuro Karier	Spotkanie informacyjne pn. Mobilność na europejskim rynku pracy z siecią EURES. Spotkanie przeznaczone dla osób zainteresowanych podjęciem pracy zawodowej, pracy sezonowej, praktyk i staży zawodowych w innych krajach europejskich. Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się: • czym są usługi EURES (Europejskich Służb Zatrudnienia eures.europa.eu , eures.praca.gov.pl), jak z nich skorzystać, • gdzie szukać ofert pracy w Europie,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Uniwersytet Jagielloński w ramach jesiennej edycji Targów Pracy, która odbędzie się w dniach 20–24 października 2025 roku. Biuro Karier, Centrum Wsparcia Dydaktyki, Uniwersytet Jagielloński w Krakowie				• jak bezpiecznie wyjechać do pracy w krajach UE/ EOG, • jakie są programy wspierające mobilność, w tym więcej o EURES Targeted Mobility Scheme. Podczas spotkania zostaną przedstawione praktyczne wskazówki dla osób zainteresowanych mobilnością zawodową w innych krajach europejskich.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
6	21 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesoła 48, 32-085 Szyce Kontakt: • tel.: 12 623 03 55 wew. 75 • e-mail: filia_krakow@uupk.pl	Kraków	Grupowe informacja zawodowa – „Kompendium rynku pracy”	Filia Kraków Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego, Prądnicka 12, 30-002 Kraków, Pietro 4	Informacja o formach wsparcia oraz projektach realizowanych przez UPPK oraz zapoznanie uczestników z aktualną sytuacją na rynku pracy. Zajęcia skierowane do osób bezrobotnych i poszukujących pracy
7	21 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków	Kraków	Grupowe spotkanie informacyjne dla uczniów „widzę siebie w tym	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków	Grupa zamknięta Spotkanie zawodoznawcze dla uczniów szkoły podstawowej obejmujące tematykę zawodów

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Centrum Poradnictwa Zawodowego Kontakt: • tel.: 12 4240 715 • e-mail: magdalena.sen-drowicz-grabek@wup.krakow.pl		zawodzie” z wykorzystaniem technologii VR	Piętro, sala 306	deficytowych i w oparciu o Barometr zawodów.
8	21 października	13:15 (do 14:45)	Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie	Kraków	Szkolenie stacjonarne „Własna firma. Krok po kroku” (wydarzenie	Sala Konferencyjna na parterze, Budynek G (Krakowska	Szkolenie dla młodych, ambitnych osób, które chcą działać na własnych zasadach, ale potrzebują wsparcia na starcie. Podczas warsztatu nauczysz się:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			ul. Rakowicka 27, Kraków Kontakt: Iwona Miklaszewska- Jagocha • tel. 12 293 53 52 • e-mail: miklaszi@uek.krakow.pl		prowadzone przez Eksperta Wydziału ds. Przedsiębiorczości i Innowacji Urzędu Miasta Krakowa)	Szkoła Biznesu), kampus UEK	• Jak założyć firmę krok po kroku • Jak wygląda procedura otwierania jednoosobowej działalności gospodarczej w Krakowie • Jak zarejestrować firmę bez wychodzenia z domu oraz jak zrobić to osobiście w Urzędzie Miasta Krakowa • Jak uzyskać Profil Zaufany, niezbędny do elektronicznego załatwiania spraw urzędowych Dowiesz się też gdzie uzyskać wsparcie finansowe Poznasz obowiązki przedsiębiorcy wobec ZUS czy Urzędu Skarbowego

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							Link do wpisu promującego wydarzenie: Szkolenie "Pierwsza firma. Krok po kroku" z Ekspertem Wydziału ds. Przedsiębiorczości i Innowacji Urzędu Miasta Krakowa - Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie
9	22 października	16:00	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Kontakt: • telefonicznie 12 664 55 44	Kraków	Warsztat dla osób, które chcą poznać nowoczesne narzędzia wspierające	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof. Stanisława Łojasiewicza 4, III	Warsztat prowadzony przez prof. dr hab. Reginę Lenart dla osób, które chcą poznać nowoczesne narzędzia wspierające planowanie kariery, w tym aplikacje i systemy oparte na sztucznej inteligencji. Spotkanie kierowane do poszukujących pracy, osób

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: isp@uj.edu.pl		planowanie kariery	piętro, sala nr 3104	pracujących, studentów i uczniów pełnoletnich. Podczas warsztatu uczestnicy: • poznają działanie narzędzi AI wspierających doradztwo zawodowe (np. chaty doradcze, testy predyspozycji oparte na algorytmach), • nauczą się, jak analizować własne kompetencje i doświadczenia z pomocą sztucznej inteligencji, • dowiedzą się, jak AI pomaga śledzić trendy na rynku pracy i dopasowywać ścieżki kariery do zmieniających się wymagań,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• sprawdzą, jak dzięki AI można tworzyć profil zawodowy i rozwijać plan kariery, • określą swoje mocne strony i potencjalne ścieżki zawodowe, łącząc tradycyjne metody doradztwa z narzędziami cyfrowymi, • zyskają praktyczne wskazówki, jak bezpiecznie i świadomie korzystać z AI w planowaniu kariery.
10.	22 października	15:00	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie	Kraków	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową Zapraszamy uczennice i uczniów klas VIII szkół podstawowych oraz uczennice i uczniów klas

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: Kraków, ul. Siewna 23D, 1 piętro, pokój nr 12 • telefonicznie: 12 415 69 68 w.124 • email: danutakomorowska@poradnia2krakow.pl			ul. Siewna 23D, I piętro, pokój nr 12	maturalnych na indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową. Myślą przewodnią spotkania będzie: „Samotny to nie znaczy bezsilny” – chcemy stworzyć przestrzeń do rozmowy o tym, co jest źródłem siły do rozwoju i podejmowania ważnych życiowych decyzji. Każda konsultacja trwa 90 minut i daje możliwość indywidualnej rozmowy oraz wsparcia w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
11	22 października	10:00	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Kontakt: • telefonicznie 12 664 55 44 • e-mail: isp@uj.edu.pl	Kraków	„Razem w stronę kariery – warsztaty z grą edukacyjną”	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof. Stanisława Łojasiewicza 4, III piętro, sala nr 3103	Warsztaty dla uczniów klasy VII i VIII szkoły podstawowej prowadzone przez dr hab. Mateusza Lewandowskiego, prof. UJ - ukierunkowane na rozpoznawanie własnych zainteresowań i aspiracji zawodowych. Treść warsztatów jest zgodna z podstawą programową MEN. Podczas warsztatów zostanie wykorzystana innowacyjna gra edukacyjna Biznes na medal (biznesnamedal.uj.edu.pl). Dodatkowo możliwe uczestnictwo doradców zawodowych i pedagogów szkolnych w roli obserwatorów. Obowiązuje limit

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							miejsc (maksymalnie 30 uczniów) i wcześniejsza rejestracja. Decyduje kolejność zgłoszeń.
12	22 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48, 32-085 Szyce • tel.: 12 623 03 55 wew. 75 • e-mail: filia_krakow@u.ppk.pl	Kraków	Grupowe informacja zawodowa – „W świecie zawodów z wykorzystaniem gogli VR”	Punkt Ekspres Praca Kraków, Bosacka 18/lokal -1K-011, 31-505 Kraków, Poziom -1	Dostarczenie praktycznej wiedzy o możliwościach pracy w konkretnym zawodzie. Interaktywny przegląd zawodów dzięki goglom VR, specjalnym kontrolerom i aplikacji ukazującej zawody w wirtualnej przestrzeni. Zajęcia skierowane do wszystkich zainteresowanych.
13	22 października	13:15	Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu	Kraków	Szkolenie „Neuroróżnorodność na rynku	Sala Chillroom, poziom -1, Budynek G	Czym jest neuroróżnorodność i jak ją rozumieć w świecie zawodowym? Jakie trudności

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Ekonomicznego w Krakowie, ul. Rakowicka 27, Kraków Kontakt: Iwona Miklaszewska-Jagocha • tel. 12 293 53 52 • e-mail: miklaszi@uek.krakow.pl		pracy – a programy aktywizacji” (wydarzenie prowadzone przez przedstawiciela Fundacji Sustinae)	(Krakowska Szkoła Biznesu), kampus UEK	i potrzeby zgłaszają osoby neuroatypowe – i jakie szanse na rozwój daje rynek pracy? Czy orzeczenie to tylko dokument, czy realna możliwość uzyskania wsparcia? Na te i inne pytania poszukamy wspólnie odpowiedzi w trakcie panelu dyskusyjnego. Przyjrzymy się wynikom najnowszych badań naukowych i raportów branżowych, przeanalizujemy rekomendacje oraz formy wsparcia, które mogą zmieniać różnorodność z wyzwania w wartość. Link do wpisu promującego wydarzenie: Szkolenie

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							„Neuroróżnorodność na rynku pracy – a programy aktywizacji” - Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie
14	22 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Krakowie. Kontakt: • tel.: 12 61 98 482	Kraków	„Wprowadzenie do metody portfolio” – warsztat poradnictwa zawodowego	Grupa zamknięta w Instytucji Kultury	Warsztat dla pragnących zgłębić tajniki budowania własnej marki i przygotować profesjonalne portfolio. Podczas warsztatu poznasz odpowiedzi na pytania: • Dlaczego warto się wyróżniać na współczesnym rynku pracy? • Czym jest personal branding? • Na czym polega budowanie marki osobistej na rynku pracy?

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: magdalena.augustyn@wup-krakow.pl				Czym właściwie jest portfolio oraz kto i jak powinien je przygotować? W trakcie warsztatu zaprezentujemy przykładowe portfolio i przekażemy praktyczne wskazówki na temat jego tworzenia. W ramach ćwiczeń praktycznych uczestnicy uzupełnią „Kartę Bilansu Kompetencji / Jaki jestem?”, która jest bazą do przygotowania własnego portfolio.
15	22-23 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków, Centrum	Kraków	„Własna firma – zanim zrealizujesz pomysł”	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl.	Warsztat dla rozważających możliwość rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej jako alternatywnej formy realizowania kariery zawodowej. Jego celem

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Poradnictwa Zawodowego w Krakowie. Kontakt: • tel.: 12 61 98 482 • e-mail: marek.marczyk@wup-krakow.pl			Na Stawach 1, Kraków, Parter, sala 006	jest uświadomienie konieczności procesowego, projektowego i kreatywnego podejścia do zagadnienia przedsiębiorczości. Program obejmuje tematy, których poznanie i przemyślenie pozwoli podjąć świadomą i racjonalną decyzję o założeniu firmy. Podczas warsztatu: • dowiesz się jak zbadać swoje zasoby osobiste, w tym predyspozycje i kompetencje zawodowe; • poznasz narzędzia planowania oraz wyznaczania celów biznesowych;

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• poznasz główne założenia biznesplanu; • nauczysz stosować analizę SWOT oraz narzędzia definiowania celów biznesowych; • poznasz formalności związane z zakładaniem własnej firmy; • poznasz instytucje wspierające rozwój przedsiębiorczości; • uzyskasz informacje o możliwościach podniesienia kompetencji zawodowych, także tych związanych z prowadzeniem firmy. W trakcie warsztatu skupisz się przede wszystkim na pracy nad własną koncepcją firmy, uwzględniającą osobiste cele,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							preferencje i możliwości. Wykorzystasz w niej wiedzę, którą przekażemy wcześniej w drodze wykładu i prezentacji. Czas trwania: 8 godzin
16	23 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl. Na Stawach 1, Kraków, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Krakowie. Kontakt: • tel.: 12 61 98 482	Kraków	„Wprowadzenie do metody portfolio” – warsztat poradnictwa zawodowego	Grupa zamknięta w Instytucji Kultury	Warsztat dla pragnących zgłębić tajniki budowania własnej marki i przygotować profesjonalne portfolio. Podczas warsztatu poznasz odpowiedzi na pytania: • Dlaczego warto się wyróżniać na współczesnym rynku pracy? • Czym jest personal branding?

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: magdalena.augustyn@wup.krakow.pl				- Na czym polega budowanie marki osobistej na rynku pracy? - Czym właściwie jest portfolio oraz kto i jak powinien je przygotować? W trakcie warsztatu zaprezentujemy przykładowe portfolio i przekażemy praktyczne wskazówki na temat jego tworzenia. W ramach ćwiczeń praktycznych uczestnicy uzupełnią „Kartę Bilansu Kompetencji / Jaki jestem?”, która jest bazą do przygotowania własnego portfolio.
17	23 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Pl.	Kraków	„Kluczowe kroki w planowaniu kariery” –	Ekspres Praca – Punkt Aktywizacji i Treningu	Spotkanie informacyjne dla osób, które planując swoją karierę zawodową chcą zadbać, by plan

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Na Stawach 1, Kraków, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Krakowie. osobiście: Ekspres Praca – Punkt Aktywizacji i Treningu (Dworzec autobusowy MDA w Krakowie, lokal -1K-011, poziom -1 Pasażu, tunel Magda od		spotkanie informacyjne	(Dworzec autobusowy MDA w Krakowie, lokal -1K-011, poziom -1 Pasażu, tunel Magda od strony ulicy Bosackiej).	uwzględniał ważne potrzeby osobiste i predyspozycje zawodowe. Spotkanie zwłaszcza dla tych, którzy nie mają doświadczenia w planowaniu kariery zawodowej albo ich wcześniejsze działania na rynku pracy i edukacji były przypadkowe oraz nieprzemyślane. Podczas spotkania: - dowiesz się jak planować karierę zawodową; - poznasz koncepcję rozwoju zawodowego oraz modele kariery; - poznasz źródła informacji niezbędnych do planowania kariery zawodowej;

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			strony ulicy Bosackiej). • telefonicznie: 453 012 730 • e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl lub eksprespraca@uppk.pl				• poznasz czynniki mające wpływ na plany zawodowe i zbudujesz piramidę kariery zawodowej; • poznasz podstawowe zasady wyznaczania celów zawodowych; • poznasz związek pomiędzy wyznawanym systemem wartości i potrzebami, a obranym rodzajem kariery Podczas zajęć wypełnisz kwestionariusz Edgara Scheina i w oparciu o uzyskane wyniki poznasz swoje kotwice kariery.
18	23 października	16:00	Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu	Kraków	Webinar „Prompt engineering – sztuka czy nauka?”	Online, platforma MS Teams	Zobacz, jak świadomie wykorzystywać modele GenAI w nauce i pracy. Expert Ailleron pokaże, czym naprawdę jest

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Ekonomicznego w Krakowie ul. Rakowicka 27, Kraków Kontakt: Iwona Miklaszewska-Jagocha • tel. 12 293 53 52 • e-mail: miklaszi@uek.krakow.pl		(prowadzony przez przedstawiciela firmy Ailleron)	Link do spotkania.	prompt engineering i jak przekuć go w realne efekty. Nie zabraknie czasu na pytania i wspólną dyskusję. Dla kogo jest ten webinar? Dla osób, które chcą lepiej wykorzystywać AI – od pisania esejów i analiz, po prototypowanie i automatyzację zadań. Dlaczego warto do nas dołączyć? Zrozumiesz genezę prompt engineeringu i dowiesz się, dlaczego to dziś klucz do skutecznej współpracy z AI Nauczysz się pisać trafne prompty na realnych przykładach: od

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							prostych zadań po złożone scenariusze Poznasz mniej oczywiste wskazówki i triki (struktury promptów, kontrola tonu i stylu, iterowanie i testowanie) Zobaczysz, dokąd zmierza branża: prompty generujące prompty, modele „rozumujące”, rozwiązania agentowe i ich praktyczne zastosowania Wyjdiesz z checklistą dobrych praktyk, którą wykorzystasz od razu – na zajęciach, w projektach, w pracy

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							Link do wpisu promującego wydarzenie: Zapraszamy na webinar „Prompt engineering – sztuka czy nauka?” - Akademickie Centrum Kariery Uniwersytetu Ekonomicznego w Krakowie
19	23 października	10:00	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Kontakt: • telefonicznie 12 664 55 44 • e-mail: isp@uj.edu.pl	Kraków	„Biznes na medal – poznaj siebie, odkryj przyszłość”	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof. Stanisława Łojasiewicza 4, III piętro, sala nr 3113	Prezentacja przez dr hab. Mateusza Lewandowskiego, prof. UJ gry edukacyjnej Biznes na medal (biznesnamedal.uj.edu.pl) i omówienie możliwości jej zastosowania na potrzeby doradztwa zawodowego w szkołach podstawowych oraz w urzędach pracy, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, centrach kariery. Prezentacja

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							przeznaczona jest dla osób, które zawodowo wspierają młode osoby w planowaniu ścieżki zawodowej.
20.	23 października	8:30	Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, Czytelnia Informacyjno-Bibliograficzna. Kontakt: osobiście: Kraków, ul. Rajska 1, I. piętro, pok. 111	Kraków	Biznes z Małopolską w tle	Wojewódzka Biblioteka Publiczna w Krakowie, Kraków, ul. Rajska 1, II. piętro, pok. 247	Warsztaty przedsiębiorczości połączone z rozgrywką „Chłopskiej Szkoły Biznesu”, gry symulacyjnej osadzonej w czasach rozwoju ośrodka rzemieślniczego w Andrychowie. Uczestnicy wcielą się w role średniowiecznych wytwórców (kowala, piekarza lub tkacza), którzy będą produkować i sprzedawać towary na rynku, negocjować i wyruszać na wyprawy handlowe, aby zarabiać i rozwijać swój biznes.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie: 12 375-22-17 • e-mail: bibliografia@rajska.info				Dla uczniów klas VII-VIII SP oraz uczniów szkół średnich
21	24 października	11:00	Biuro Karier UPJPII • Zapisy dla osób z zewnątrz. • dodatkowe informacje: biurokarier@upjp2edu.pl	Kraków	„Spotkanie z samym Sobą. Relacje z innymi zaczyna się od relacji z sobą.”	Spotkanie on-line: (Platforma Teams)	To wyjątkowa przestrzeń, w której zatrzymujemy się, by spojrzeć w głąb siebie. Relacja z innymi ludźmi zawsze zaczyna się od relacji z samym sobą – od zrozumienia siebie, własnych potrzeb, emocji i wartości. Co mi w duszy gra...? Podczas spotkania będziemy uczyć się, jak budować

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							wewnętrzną równowagę i autentyczność, by tworzyć zdrowsze i głębsze więzi z innymi.
22	24 października	12:30	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie Kontakt: • osobiście: Kraków, ul. Siewna 23D, 1 piętro, pokój nr 12 • telefonicznie: 12 415 69 68 w.124	Kraków	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 2 w Krakowie, ul. Siewna 23D, I piętro, pokój nr 12	Indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową Zapraszamy uczennice i uczniów klas VIII szkół podstawowych oraz uczennice i uczniów klas maturalnych na indywidualne konsultacje z doradczynią zawodową. Myślą przewodnią spotkania będzie: „Samotny to nie znaczy bezsilny” – chcemy stworzyć przestrzeń do rozmowy o tym, co jest źródłem siły do rozwoju

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			email: danutakomorowska@poradnia2krakow.pl				i podejmowania ważnych życiowych decyzji. Każda konsultacja trwa 90 minut i daje możliwość indywidualnej rozmowy oraz wsparcia w planowaniu ścieżki edukacyjno-zawodowej.
23	24 października	9:00	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Kontakt: • telefonicznie 12 664 55 44 • e-mail: isp@uj.edu.pl	Kraków	„Twoja mapa kariery – od doświadczeń do wymarzonej pracy”	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof. Stanisława Łojasiewicza 4, III	Warsztat prowadzony przez dr Wioletę Karną pomoże uczestnikom odkryć swoje umiejętności, zainteresowania i doświadczenia oraz określić preferencje dotyczące środowiska pracy. Każdy stworzy swoją prostą mapę kariery, która ułatwi

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
						piętro, sala nr 3106	podejmowanie decyzji zawodowych.
24	24 października	10.30	Instytut Spraw Publicznych Uniwersytetu Jagiellońskiego Kontakt: • telefonicznie 12 664 55 44 • e-mail: isp@uj.edu.pl	Kraków	„Samotność w erze AI – jak budować relacje, które wspierają rozwój kariery”	Budynek Wydziału Zarządzania i Komunikacji Społecznej UJ, ul. Prof. Stanisława Łojasiewicza 4, III piętro, sala nr 3106	Warsztat prowadzony przez dr Wioletę Karną skoncentrowany będzie na roli relacji zawodowych w świecie coraz bardziej zdominowanym przez technologię. Uczestnicy zastanowią się, jak AI wpływa na kontakty w pracy i jak świadomie budować sieć wsparcia dla swojej kariery.
25	25 października	9:30	Centrum Kształcenia Zawodowego	Kraków	Wykład i warsztaty z pedagogiem szkolnym: Siła	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego,	Wykład będzie dotyczył roli więzi międzyludzkich w świecie, w którym coraz częściej doświadczamy izolacji

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			i Ustawicznego w Krakowie Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • mail: doradca@ckziu.krakow.pl ckziu@mjo.krakow.pl		relacji w erze samotności	os. Szkolne 21, Kraków	i samotności. Poruszymy temat samotności w świecie cyfrowym, gdzie mimo nieustannej obecności w sieci wielu ludzi, człowiek doświadcza braku prawdziwego kontaktu i bliskości. Skupimy się na tym, jak media społecznościowe kształtują relacje oraz jak znaleźć równowagę między życiem online a realnymi więziami.
26	25 października	10:30	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie	Kraków	Techniki szycia spódnicy podstawowej - prezentacja zawodu: krawiec.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego,	Czy kariera krawca to coś dla mnie? Pokaz w pracowni krawieckiej, realizacja czynności: odszycie metodyczne, wszycie

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • e-mail: doradca@ckziu.krakow.pl ckziu@mjo.krakow.pl			os. Szkolne 21, Kraków	zamka symetrycznie oraz wykończenie talii paskiem.
27	25 października	11:30	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie	Kraków	Siła w zespole, a siła w jednostce – prezentacja zawodu technik archiwista	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, os.Szkolne 21, Kraków	Wykład poświęcony jest roli współpracy i indywidualnych kompetencji w pracy technika archiwisty. Uczestnicy poznają znaczenie pracy zespołowej w organizacji archiwum, ale także dowiedzą się, jak rozwijać własne

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • e-mail: doradca@ckziu.krakow.pl ckziu@mjo.krakow.pl				umiejętności, samodzielność i odpowiedzialność zawodową.
28	26 października	9:00	Centrum Kształcenia Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie	Kraków	Błędy w pracy spowodowane stresem – prezentacja zawodu technik bezpieczeństwa i higieny pracy.	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, os. Szkolne 21, Kraków	Wykład poświęcony przyczynom i skutkom stresu. Jak długotrwały stres wpływa na codzienność w pracy. Strategie radzenia sobie ze stresem.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • e-mail: doradca@ckziu.krakow.pl, ckziu@mjo.krakow.pl				
29	26 października	10:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie	Kraków	Człowiek dla człowieka - relacja obywatel - urzędnik. Prezentacja zawodu technik administracji nauczanego	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, os. Szkolne 21, Kraków	Spotkanie, na którym zostaną przedstawione kompetencje miękkie w relacji obywatel - urzędnik. Wskazania roli umiejętności społecznych, osobistych i interpersonalnych w załatwianiu spraw urzędowych: zarówno obywatela jako strony w toczącym się postępowaniu

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • e-mail: doradca@ckziu.krakow.pl ckziu@mjo.krakow.pl		w szkole policealnej		administracyjnym, jak i przedstawiciela organu administracji publicznej.
30	26 października	11:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie	Kraków	Lifelong learning szansą na rozwój zawodowy i nawiązanie wartościowych relacji społecznych –	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, os. Szkolne 21, Kraków	Prezentacja bogatej bezpłatnej oferty edukacyjnej Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Krakowie (LO dla dorosłych, szkoła policealna, kwalifikacyjne kursy zawodowe)

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • tel. 12 644 51 66, 12 642 19 00 • e-mail: doradca@ckziu.krakow.pl		oferta edukacyjna CKZiU		

Krynica Zdrój

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	22 października	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Krynicy-Zdroju Kontakt: • osobiście: Krynica-Zdrój, ul. Źródlana 59, II piętro • telefonicznie: 18 534-92-73 • e-mail: mck.krynica zdroj@malopolska.op.pl	Krynica-Zdrój	Warsztaty pt. „Relacje, które budują przyszłość – jak tworzyć więzi wspierające rozwój osobisty i zawodowy”	Branżowa Szkoła Zawodowa, Krynica-Zdrój, ul. Szkolna 3	Warsztaty dla uczniów szkoły branżowej mają na celu pokazanie, jak relacje międzyludzkie – zarówno w życiu prywatnym, jak i zawodowym wpływają na nasze decyzje, motywację, stan psychiczny oraz rozwój kariery. Co zyskają uczestnicy warsztatów m.in.: • - Zrozumienie roli relacji interpersonalnych w procesie budowania kariery oraz przeciwdziałania izolacji społecznej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• Świadomość własnych stylów komunikacji i ich wpływu na relacje zawodowe oraz proces rekrutacyjny. • Praktyczne narzędzia do budowania i pielęgnowania sieci kontaktów (networkingu) oraz rozwijania umiejętności interpersonalnych. • Lepsze przygotowanie do wejścia na rynek pracy poprzez poznanie oczekiwań pracodawców związanych z kompetencjami społecznymi. Czego się nauczą: • Jak budować relacje oparte na zaufaniu i autentyczności –

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							zarówno w środowisku zawodowym, jak i osobistym. • Jak unikać najczęstszych błędów w komunikacji i relacjach międzyludzkich. • Jak wykorzystać relacje jako wsparcie w procesie poszukiwania pracy i podejmowania decyzji zawodowych. • Jak radzić sobie z poczuciem samotności i izolacji w erze cyfrowej.

Krzeszowice

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48, 32-085 Szyce Kontakt: • tel.: 12 282 20 51 • e-mail: filia_krzeszowice@uppk.pl	Krzeszowice	Warsztaty – „Jak dobrze się komunikować”	Filia Krzeszowice Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego, Kolejowa 1, 32-065 Krzeszowice	Wydarzenie skierowane do wszystkich, którzy zainteresowani są lepszą komunikacją w domu, w pracy, w życiu. Dzięki warsztatowi można się dowiedzieć jak pogłębić bliskość, jak rozwiązywać problemy, jak rozumieć innych i być przez innych zrozumianym.

Limanowa

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20-24 października	7:15	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej. Kontakt: • osobiście: Limanowa ul. J. Marka 9, I piętro, pok. 112 Mszana Dolna ul. Starowiejska 4, pok. nr 1 • telefonicznie: Limanowa – 18 33 37 869 Mszana Dolna –	Limanowa	Porady indywidualne Informacje indywidualne	Powiatowy Urząd Pracy, Limanowa ul. J. Marka 9, I piętro, pok. 112	Poradnictwo zawodowe świadczone w formie indywidualnej osobom: bezrobotnym, poszukującym pracy, niezarejestrowanym, biernym zawodowo. Uzyskasz: • pomoc w wyborze lub zmianie zawodu, miejsca pracy, kierunku kształcenia lub szkolenia, w planowaniu rozwoju zawodowego, • informacje o rynku pracy, zawodach, kwalifikacjach,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			18 3311 710 w. 11 • email: krli@praca.gov.pl				możliwościach kształcenia i szkolenia, • poradę zawodową w zakresie możliwości rozwoju zawodowego, w tym pomocy w określeniu kompetencji, umiejętności, zainteresowań, uzdolnień i doświadczenia zawodowego oraz w zakresie umiejętności niezbędnych przy aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu.
2	20 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej. Grupa zamknięta	Limanowa	Dzień Otwarty Poradnictwa zawodowego Spotkanie informacyjno-warsztatowe	Powiatowy Urząd Pracy, Limanowa ul. J. Marka 9, II piętro, sala 201	Dzień Otwarty Poradnictwa zawodowego Spotkanie informacyjno-warsztatowe z zaproszoną młodzieżą ostatnich

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
					z młodzieżą ostatnich klas szkoły ponadpodstawowej wraz z wychowawcami		klas szkoły ponadpodstawowej wraz z wychowawcami. Zaznajomienie uczestników m. in. z aktualną sytuacją na rynku pracy w powiecie limanowskim, zawodami deficytowymi i nadwyżkowymi, zapotrzebowaniem pracodawców na dane zawody na rynku pracy. W ramach tego przedsięwzięcia będą poruszane także zagadnienia związane z planowaniem kariery zawodowej, rejestracją w Urzędzie Pracy, działalnością PUP oraz oferowanymi formami pomocy.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3	24 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej. Grupa zamknięta	Limanowa	Dzień Otwarty Poradnictwa zawodowego Spotkanie informacyjno-warsztatowe z młodzieżą ostatnich klas szkoły ponadpodstawowej wraz z wychowawcami	Powiatowy Urząd Pracy, Limanowa ul. J. Marka 9, II piętro, sala 201	Dzień Otwarty Poradnictwa zawodowego Spotkanie informacyjno-warsztatowe z zaproszoną młodzieżą ostatnich klas szkoły ponadpodstawowej wraz z wychowawcami. Zaznajomienie uczestników m. in. z aktualną sytuacją na rynku pracy w powiecie limanowskim, zawodami deficytowymi i nadwyżkowymi, zapotrzebowaniem pracodawców na dane zawody na rynku pracy. W ramach tego przedsięwzięcia będą poruszane także zagadnienia związane z planowaniem kariery zawodowej, rejestracją w Urzędzie

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							Pracy, działalnością PUP oraz oferowanymi formami pomocy. Do udziału w tej inicjatywie w charakterze Partnera Urząd zaprosił Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Nowym Sączu – Młodzieżowe Centrum Kariery w Limanowej. W czasie tego przedsięwzięcia zostaną uczestnikom przedstawione prezentacje tematyczne m. in. pn. „Nie jesteś sam - Wsparcie Młodych na stracie – oferta Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP” oraz „Siła w was – siła w nas. Wzajemna współpraca - samotność w pasje obraca”

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							„Wsparcie osób młodych w planowaniu ścieżki edukacyjnej i zawodowej – oferta PUP”.

Lipnica Wielka

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	21 października	9:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Jabłonce Kontakt: osobiście: Jabłonka ul. Sobieskiego 78, II piętro	Jabłonka	Wizyta studyjna „Praca, która nie wyklucza”	Kawiarnia KIERUNEK CAF, Lipnica Wielka	Kawiarnia Kierunek Cafe jest miejscem, w którym pracują osoby z niepełnosprawnościami. Jest to inicjatywa społeczna fundacji Kierunek Przyszłość a partnerem jest gmina Lipnica Wielka. Młodzież OHP podczas wizyty studyjnej będzie miała okazję

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie: 18 265-24-83 wew. 23 • e-mail: mck.jablonka@malopolska.ohp.pl				zobaczyć i posłuchać jak prowadzi się biznes w formie kawiarenki społecznej. Z jakimi wyzwaniem się to wiąże, jakie są możliwości pracy dla osób z niepełnosprawnościami. Uczestnicy dowiedzą się jak zatrudniać osoby z niepełnosprawnościami, gdyż być może w przyszłości będą tworzyć nowe miejsca pracy w swojej własnej firmie. Omówione zostaną szanse i wyzwania na lokalnym rynku pracy. Przeprowadzona zostanie dyskusja nt. budowania relacji z osobami niepełnosprawnymi.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							Na koniec uczestnicy będą mieli okazję nauczyć się obsługi ekspresu do kawy oraz zgłębić tajniki robienia pysznej Latte.

Łącko

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00 11:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego	Łącko	„Siła relacji w planowaniu kariery zawodowej”	Zespół Szkół im. Św. Kingi w Łącku, 33-390 Łącko 26	„Kluczowe kroki w planowaniu kariery zawodowej” - spotkanie informacyjne

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			w Zespole Zamiejscowym w Nowym Sączu. Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro • telefonicznie: 18 442 94 90 • e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl		W ramach wydarzenia przeprowadzone zostaną spotkania informacyjne dla osób młodych wchodzących na rynek pracy pod nazwą „Kluczowe kroki w planowaniu kariery zawodowej” Wydarzenie przeznaczone		Podczas spotkania uczestnicy - dowiedzą się jak planować karierę zawodową; • poznają koncepcję rozwoju zawodowego oraz modele kariery; • poznają źródła informacji niezbędnych do planowania kariery zawodowej; • poznają czynniki mające wpływ na plany zawodowe i zbudują piramidę kariery zawodowej; • poznają podstawowe zasady wyznaczania celów zawodowych; • poznają związek pomiędzy wyznawanym systemem wartości

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
					jest dla grupy zorganizowanej		i potrzebami, a obranym rodzajem kariery Podczas zajęć będzie możliwość wypełnienia kwestionariusza Edgara Scheina „Kotwice kariery”
2	24 października	9:00 11:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Zespole Zamiejscowym w Nowym Sączu.	Łącko	„Siła relacji w planowaniu kariery zawodowej” W ramach wydarzenia przeprowadzone zostaną spotkania informacyjne dla osób młodych	Zespół Szkół im. Św. Kingi w Łącku, 33-390 Łącko 26	„Kluczowe kroki w planowaniu kariery zawodowej” - spotkanie informacyjne Podczas spotkania uczestnicy - dowiedzą się jak planować karierę zawodową; • poznają koncepcję rozwoju zawodowego oraz modele kariery;

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: - osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro - telefonicznie: 18 442 94 90 - e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl		wchodzących na rynek pracy pod nazwą „Kluczowe kroki w planowaniu kariery zawodowej” Wydarzenie przeznaczone jest dla grupy zorganizowanej		- poznają źródła informacji niezbędnych do planowania kariery zawodowej; - poznają czynniki mające wpływ na plany zawodowe i zbudują piramidę kariery zawodowej; - poznają podstawowe zasady wyznaczania celów zawodowych; - poznają związek pomiędzy wyznawanym systemem wartości i potrzebami, a obranym rodzajem kariery Podczas zajęć będzie możliwość wypełnienia kwestionariusza Edgara Scheina „Kotwice kariery”

Łukowica

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	23 października	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Zespole Zamiejscowym w Nowym Sączu. Kontakt: osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro	Łukowica	„Komunikacja drogą do sukcesu”- W ramach wydarzenia organizowane będą dwa warsztaty dla osób z niepełnosprawnościami. Wydarzenie przeznaczone jest dla grupy zorganizowanej.	Zakład Aktywności Zawodowej w Łukowicy, Łukowica 293	Udział w warsztatach umożliwi uczestnikom nabycie i rozwinięcie umiejętności związanych z porozumiewaniem się i aktywnym słuchaniem. Zostanie wyjaśnione znaczenie zasad komunikacji w relacjach międzyludzkich. Nacisk nałożony zostanie na wzmocnienie poczucia zaufania do siebie i swoich możliwości w procesie porozumiewania się.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie: 18 442 94 90 • e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl				

Maków Podhalański

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	22 października	09:30	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej	Maków Podhalański	Informacja grupowa na temat „Lokalny rynek pracy oraz usługi	Zespół Szkół W. Goetla Sucha Beskidzka filia- Rynek 8 Maków Podhalański	Grupowa informacja zawodowa dla uczniów ostatnich klas szkół średnich Podczas zajęć:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31, Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pu.psuchabeskidzka.pl		Powiatowego Urzędu Pracy”		• młodzież zapozna się z usługami urzędu pracy • pozna metody poszukiwania pracy oraz aktualną sytuację na rynku pracy • dowie się jakie są oferty pracy w powiecie i powiatach ościennych
2	22 października	11:30	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej	Maków Podhalański	Warsztaty, zajęcia grupowe z młodzieżą uczącą się:	Zespół Szkół W. Goetla Sucha Beskidzka filia-	Warsztat dla młodzieży szkół średnich z zakresu orientacji zawodowej

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31, Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pu-psuchabeskidzk.a.pl		„Kompetencje a rynek pracy”	Rynek 8 Maków Podhalański	Podczas warsztatu: • uczestnicy ukierunkują się na samorozwój ze szczególnym naciskiem na odkrywanie wewnętrznych zasobów • młodzież sprecyzuje swoje umiejętności zawodowe • dowie się jakie są podstawowe kompetencje społeczne i zawodowe wspólne dla wielu zawodów

Miechów

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Miechowie, 32-200 Miechów, ul. Sienkiewicza 27 Kontakt: tel: 41 385 45 08	Miechów	Indywidualne konsultacje dla osób bezrobotnych – Zainteresowania zawodowe w oparciu o mocne strony swojej osobowości.	Powiatowy Urząd Pracy w Miechowie, ul. Sienkiewicza 27 pokój 8, 32-200 Miechów	Diagnoza zainteresowań zawodowych na podstawie badań testowych „Moje mocne strony”

Mordarka

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	8:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Limanowej Kontakt: • osobiście: Limanowa ul. Jana Pawła II 19, II piętro • telefonicznie: 18 262 37 74 • e-mail: mck.limanowa@malopolska.o hp.pl	Limanowa	Warsztaty pt. „Tradycja i nowoczesność – reinterpretacja kuchni regionalnej”	Sala bankietowa VIDOK Mordarka 604	Warsztaty poprowadzi szef kuchni restauracji VIDOK, który posiada wieloletnie doświadczenie w gastronomii i inspirowe młodzież do rozwijania pasji kulinarnych oraz zdobywania profesjonalnych umiejętności. Zajęcia skierowane są do młodzieży uczącej się w szkołach branżowych, w tym przede wszystkim uczestników OHP, którzy kształcą się w zawodach gastronomicznych i chcą zdobyć praktyczne doświadczenie. W trakcie warsztatów młodzi ludzie będą mieli okazję pracować

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							w profesjonalnej kuchni restauracyjnej, uczyć się nowych technik kulinarnych i poznawać sposoby reinterpretacji tradycyjnych dań w nowoczesnym wydaniu. Warsztaty te, poza walorem edukacyjnym, nawiązują do idei „Siły relacji w erze samotności”. Wspólne gotowanie i degustacja potraw stają się okazją do budowania więzi, współpracy i wzajemnego zrozumienia. Kuchnia łączy pokolenia i przełamuje bariery – pokazuje, że tradycja i nowoczesność mogą się przenikać, a wspólny posiłek jest jednym z najprostszych

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							i najbardziej uniwersalnych sposobów budowania relacji w świecie, w którym często brakuje czasu na spotkanie i rozmowę.

Mszana Dolna

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20-24 października	7:15	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej. Kontakt: • osobiście: Limanowa ul. J. Marka 9, I	Mszana Dolna	• Porady indywidualne • Informacje indywidualne	Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny, Mszana Dolna ul. Starowiejska 4, pok. nr 1	Poradnictwo zawodowe świadczone w formie indywidualnej osobom: bezrobotnym, poszukującym pracy, niezarejestrowanym, biernym zawodowo.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			piętro, pok. 112 Mszana Dolna ul. Starowiejska 4, pok. nr 1 • telefonicznie: Limanowa – 18 33 37 869 Mszana Dolna – 18 3311 710 w. 11 • e-mail: krli@praca.gov.pl				Uzyskasz: • pomoc w wyborze lub zmianie zawodu, miejsca pracy, kierunku kształcenia lub szkolenia, w planowaniu rozwoju zawodowego, • informacje o rynku pracy, zawodach, kwalifikacjach, możliwościach kształcenia i szkolenia, • poradę zawodową w zakresie możliwości rozwoju zawodowego, w tym pomocy w określeniu kompetencji, umiejętności, zainteresowań, uzdolnień i doświadczenia zawodowego oraz w zakresie umiejętności niezbędnych przy

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							aktywnym poszukiwaniu pracy i samozatrudnieniu.

Myślenice

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach. Kontakt: osobiście: ul. Drogowców 2, 32-400 Myślenice	Myślenice	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym - „Wybierz pracę, którą kochasz, a nie przepracujesz ani jednego dnia w Twoim życiu”	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach, ul. Drogowców 2, pok. 10	Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym: możliwość wykonania testów wspomagających określenie predyspozycji i zainteresowań zawodowych, konsultacja dokumentów aplikacyjnych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, opracowanie indywidualnej ścieżki kariery

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie: 12 372 96 16 • e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl				zawodowej lub dalszej drogi edukacyjnej.
2	21 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach. Kontakt: • osobiście: ul. Drogowców 2, 32-400 Myślenice • telefonicznie: 12 372 96 16	Myślenice	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym „Wyraź siebie. Personal branding-czyli jak pokazać się w CV”	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach, ul. Drogowców 2, pok. 10	Indywidualne konsultacje dla osób zainteresowanych opracowaniem CV „szytego na miarę”, czyli dopasowanego do danej oferty pracy, w pełni przedstawiające atuty i wszystkie mocne strony kandydata.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl				
3	22 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach. Kontakt: - osobiście: ul. Drogowców 2, 32-400 Myślenice - telefonicznie: 12 372 96 16 - e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl	Myślenice	Spotkanie grupowe z przedstawicielami WUP Kraków w ramach projektu: "Nowy start w Małopolsce z EURESEM"	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach, ul. Drogowców 2, pok. 10	Spotkanie informacyjno-promocyjne z przedstawicielami WUP Kraków, nt. projektu wspierającego aktywizację zawodową polskich reemigrantów powracających z Europy Zachodniej do Małopolski. Osoby, które w ciągu ostatniego roku powróciły do regionu po minimum 6-miesięcznym pobycie za granicą i pozostają bez pracy, mogą skorzystać z indywidualnego doradztwa, wsparcia w poszukiwaniu zatrudnienia

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							i uzyskaniu 95% dofinansowania na szkolenia. Projekt skierowany jest do: • Obywateli polskich. • Osób, które powróciły do Małopolski w ciągu ostatnich 12 miesięcy po pobycie przez co najmniej 6 miesięcy w krajach Unii Europejskiej, Norwegii, Islandii, Liechtensteinu lub Szwajcarii. +18 lat bez pracy.
4	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach.	Myślenice	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym -	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach,	Dzień otwarty z poradnictwem zawodowym. Indywidualne spotkania/konsultacje dla osób zainteresowanych pracą nad

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: ul. Drogowców 2, 32-400 Myślenice • telefonicznie: 12 372 96 16 • e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl		„Świadomie planuję z satysfakcją pracuję”.	ul. Drogowców 2, pok. 10	własną karierą edukacyjno-zawodową oraz podejmowaniem świadomych i samodzielnych decyzji zawodowych. W trakcie spotkania z doradcą można wykonać testy wspomagający określenie własnych predyspozycji i zainteresowań zawodowych, w tym przedsiębiorczych: • KZZ – Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych • KUP – Kwestionariusz Uzdolnień Przedsiębiorczych

Nowy Sącz

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 do 24 października	8:00	Sądecki Urząd Pracy Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter oraz I piętro • telefonicznie: 18 448 93 29 lub 18 448 93 11 • e-mail: a.jawor@sup.nowysacz.pl	Nowy Sącz	„Określ swoje kompetencje zawodowe za pomocą Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych lub „Narzędzia do Badania Kompetencji” – spotkania indywidualne z doradcą zawodowym	Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55, parter lub I piętro	Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo. Podczas indywidualnej porady: • określisz swoje kompetencje, uświadomisz sobie własny potencjał wewnętrzny mający przełożenia na aktywność zawodową, • będziesz miał możliwość dostosować swój potencjał wewnętrzny do środowiska pracy oraz wyboru zawodu, • uzyskasz wgląd w swoje predyspozycje, umiejętności

							niezbędne do wykonywania konkretnego zawodu.
2	20 do 24 października	8:00	Sądecki Urząd Pracy Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter • telefonicznie: 18 448 93 29 lub 18 448 93 11 Kontakt ze specjalistami do spraw zatrudnienia	Nowy Sącz	Indywidualna Informacja Zawodowa	Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55, parter pok.1	Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, poszukujące pracy, bierne zawodowo Podczas indywidualnej informacji zawodowej: • uzyskasz informacje o zawodach, • otrzymasz bezpośrednią informację dotyczącą możliwości szkoleniowych i edukacyjnych, • uzyskasz wskazówki dotyczące możliwości planowania kariery zawodowej i rozwoju zawodowego, • skorzystasz z informacji dotyczących zawodów (np. nadwyżkowych lub deficytowych),

							• będziesz miał możliwość bezpośrednio spotkać z doradcą ds. zatrudnienia.
3	21 października	9:00	Sądecki Urząd Pracy Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Zielona 55 parter oraz I piętro • telefonicznie: 18 448 93 29 lub 18 448 93 11 • e-mail: a.jawor@sup.no wysacz.pl	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe – „Komunikacja interpersonalna – znaczenie relacji interpersonalnej w życiu prywatnym i zawodowym”	Sądecki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Zielona 55, I piętro, pok.105	Warsztat dla osób, które są chętne by dowiedzieć się o znaczeniu i ważności komunikacji interpersonalnej w erze samotności wynikającej m.in. cyfryzacji. Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, osoby poszukujące pracy oraz bierne zawodowo. Podczas warsztatu dowiesz się: • Jak budować bezpośrednie i silne relacje w oparciu o zaufanie i akceptację. • Czym jest komunikacja interpersonalna, jakie są jej elementy składowe.

							• Co osłabia relacje społeczne w erze cyfryzacji. • Komunikacja interpersonalna jako kompetencja społeczna niezbędna by zachować dobrostan psychofizyczny i przeciwdziałać wypaleniu. • Relacja interpersonalna jako kompetencja przyszłości.
4	21 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach Kontakt: • osobiście: ul. Michalusa 18, 38-300 Gorlice, piętro I, pok.10,11 • telefonicznie: 18 353-55-20	Nowy Sącz	Wystawca na Targach Kariery w ramach Ogólnopolskich Targów Kariery 2025	Kampus Dydaktyczno – Sportowy Akademii Nauk Stosowanych, Nowy Sącz, ul. Kościuszki 2	Stanowisko dostępne dla osób obecnych na targach, zainteresowanych uzyskaniem informacji dotyczącej aktualnych form wsparcia proponowanych przez Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach. Uzyskanie wsparcia doradcy zawodowego. Poznanie najnowszych trendów dotyczących metod i technik poszukiwania

			18 353-63-07 18 352-28-78 18 352-19-99 571-552-659 • email: sekretariat@gorlice.praca.gov.pl				pracy. Bezpośredni kontakt z potencjalnymi klientami, promocja, budowanie pozytywnych skojarzeń i marki Powiatowego Urzędu Pracy w Gorlicach.
5	22 -24 października	8:00	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz, ul. Nawojowska 118 • Doradcy zawodowi: pokój nr 4, tel.: 18 414 94	Nowy Sącz	Indywidualne poradnictwo zawodowe i konsultacje psychologiczne – „Zaplanuj swoją karierę zawodową z urzędem pracy”	Powiatowy Urząd Pracy dla Powiatu Nowosądeckiego, Nowy Sącz, ul. Nawojowska 118	Indywidualne porady zawodowe i konsultacje psychologiczne z wykorzystaniem wystandaryzowanych testów i kwestionariuszy dla osób, pragnących świadomie zaplanować własną karierę zawodową. Zachęcamy do udziału bezrobotnych, niezarejestrowanych, biernych zawodowo.

			19 lub 18 414 94 49 e-mail: mrychlec@pup.powiat-ns.pl lub abydlon@pup.powiat-ns.pl • Psycholog: pokój nr 7, tel.: 18 414 94 47, e-mail: nstawiarska@pup.powiat-ns.pl			Podczas indywidualnych konsultacji: • poznasz swoje mocne i słabe strony, uświadomisz sobie własne preferencje zawodowe; • poznasz formy pomocy jakie oferuje swoim klientom urząd pracy; • zaplanujesz na nowo swoją karierę zawodową, uwzględniając dotychczasowe doświadczenia; • skatalogujesz własne umiejętności i zdolności, które możesz wykorzystać w pracy; • możesz skorzystać z pomocy psychologa w zdiagnozowaniu deficytów, które uniemożliwiają Ci powrót na rynek pracy.
--	--	--	--	--	--	---

6	22 października	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Zespole Zamiejscowym w Nowym Sączu. Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro • telefonicznie: 18 442-94-90 • e-mail: centrum.nowysacz@wup.krakow.pl	Nowy Sącz	„Siła relacji, a rozwój osobisty” Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym. W celu zapewnienia sobie miejsca na wydarzenie można zapisać się: • osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro • telefonicznie: 18 442-94-90 • e-mail: centrum.nowysacz@wup.krakow.pl	Indywidualne porady zawodowe mogą odbywać się zarówno w formie stacjonarnej w siedzibie Urzędu: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4 lub On-line	W ramach wydarzenia przewidziane są indywidualne spotkania z doradcą zawodowym. W ramach spotkań można wykonać testy min. Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych, Narzędziem do Badań Kompetencji, sprawdzić swoje mocne strony, zaplanować karierę zawodową, przygotować się procesu rekrutacji, znaleźć wsparcie w poszukiwaniu zatrudnienia, zaplanować swój rozwój osobisty. W ramach spotkań przewidziane są również konsultacje z doradcą zawodowym- psychologiem. Spotkania odbywają zarówno w formie stacjonarnej jak i on-line.
---	--------------------	------	--	-----------	--	---	--

					acz@wup-krakow.pl • Za pośrednictwem kalendarza: zarezerwuj.pl		
7	24 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Poradnictwa Zawodowego w Zespole Zamiejscowym w Nowym Sączu. Kontakt: • osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro	Nowy Sącz	„Siła relacji, a siła komunikacji ” W ramach wydarzenia organizowany będzie warsztat „Sztuka komunikacji” Wymagane są wcześniejsze zapisy na warsztat:	Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I Piętro	Warsztat adresowany dla zainteresowanych doskonaleniem umiejętności porozumiewania się. Podczas warsztatu uczestnicy: • poznają zasady komunikacji interpersonalnej; • dowiedzą się jakie jest znaczenie komunikacji werbalnej i niewerbalnej w relacjach międzyludzkich; • określą swój styl prowadzenia rozmowy;

			• telefonicznie: 18 442-94-90 • e-mail: centrum.nowys acz@wup- krakow.pl	• osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro • telefonicznie: 18 442-94-90 • e-mail: centrum.nowys acz@wup- krakow.pl • Za pośrednictwem kalendarza: zarezerwuj.pl	• rozwiną umiejętności porozumiewania się w sposób efektywny, z nastawieniem na słuchanie, zrozumienie i umiejętne przekazanie informacji zwrotnej. Zdobytą wiedzę i umiejętności w zakresie komunikacji interpersonalnej od razu sprawdzą w czasie ćwiczeń indywidualnych i grupowych.
--	--	--	--	--	--

Nowy Targ

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	23 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu. Kontakt: • osobiście: Nowy Targ ul. Szpitalna 14 • telefonicznie: 18 266 56 91 • e-mail: krnt@praca.gov.pl	Nowy Targ	Grupowe poradnictwo zawodowe: „Twoja sieć wsparcia – najpotężniejsze narzędzie w poszukiwaniu pracy, o którym nikt nie mówi” oraz spotkanie z psychologiem – warsztaty.	Powiatowy Urząd Pracy, Nowy Targ ul. Szpitalna 14	1. Wykład i prezentacja multimedialna nt: ○ znaczenie kluczowej roli wsparcia emocjonalnego i praktycznego w procesie poszukiwania pracy, ○ wykorzystanie własnej sieci kontaktów. 2. Część warsztatowa z psychologami z Centrum Zdrowia Psychicznego w Nowym Targu.

Olkusz

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	22 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu Kontakt: • osobiście: Olkusz, ul. Minkiewicza 2, pok.34 • telefonicznie: 32 706 58 34 • e-mail: a.janik@olkusz.praca.gov.pl, a.wojcik@olkusz.praca.gov.pl	Olkusz	„Powiatowy Piknik Dobrych Relacji – realne życie ponad wirtualnym”	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu – Hala Sportowo – Widowiskowa Ul. Wiejska 1a, 32-300 Olkusz	Wychodząc naprzeciw potrzebom młodych ludzi, których dopadła epidemia samotności, PUP w Olkuszu zaprasza do wzięcia udziału w następujących działaniach, które odbędą się w ramach „Powiatowego Pikniku Dobrych Relacji – realne życie ponad wirtualnym”: „Turniej The Best Team Ever”. Celem turnieju będzie integracja przez rywalizację. Podczas turnieju rywalizujące ze sobą drużyny, odpowiedzą na pytania i wykonają zadania w trzech zróżnicowanych

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							rundach. Najlepsze zespoły powalczą o statuetkę „The Best Team Ever”. Wydarzenie edukacyjne „Integracyjny Escape Room: Inwazja Zombie”. Dla uczestników OTK zostanie przygotowana gra fabularna, której celem będzie odnalezienie wszystkich składników i stworzenie antidotum na wirus zombie. Gra będzie nawiązaniem do atmosfery panującej podczas pierwszych dni pandemii, kiedy to uświadomiliśmy sobie ogromną rolę relacji w naszym życiu – szczególnie tych z najbliższymi. Scenariusz gry stworzy niezwykle emocjonalną

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							narrację, aby skłonić uczestników gry do gestów czułości, troski, obecności wśród rówieśników, najbliższej rodziny. Warsztaty tematyczne „Przyjaźń w czasach samotności” – Hala Sportowo – Widowiskowa MOSIR w Olkuszu zostanie podzielona na strefy, gdzie przeciętny człowiek znajdzie się w sieci nieprzeciętnych zadań. Podczas tych warsztatów młodzież będzie mogła trafić do: • Strefy malowania kamieni, • Strefy włóczkowych ludzików, • Strefy malowania twarzy, • Strefy turnieju szachowego,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• Strefy sztuki w drewnie, • Strefy Różowej Pantery. To tam przez sztukę, współpracę uczniowie będą mogli rozwinać: kompetencje społeczne, komunikację, empatię, umiejętności rozumienia, kreatywności, rozwiązywania problemów, budowania relacji opartych na porozumieniu, wzajemnym szacunku i współpracy. FASHION DAYS DRESS CODE – POKAZ MODY – Tematem przewodnim będzie strój codzienny pracownika przyszłości. Zwycięska

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							drużyna otrzyma Statuetkę „Dokonałość Mody 2025”.

Oświęcim

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20-24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu Kontakt: - osobiście: Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10 - telefonicznie: 33 842 57 71 wew.: 4106; 5109	Oświęcim	Indywidualne porady zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy, Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10, pok 106; pok 109; I piętro	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym „Określ swój potencjał zawodowy za pomocą Kwestionariusza Zainteresowań Zawodowych”. Zapraszamy osoby zainteresowane.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: poczta@pup.oswiecim.pl				
2	20 października	08:30	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu Kontakt: - telefoniczny: 33 44 50 103 - e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl	Oświęcim	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – efektywna komunikacja w erze samotności”	Wojewódzki Urząd Pracy, Oświęcim ul. Zamkowa 4, II piętro	Poznanie wartości komunikacji jako jednej z kluczowych umiejętności, która decyduje o sukcesie na rynku pracy. Komunikacja staje się siłą relacji interpersonalnych jest kluczowym czynnikiem dla kształtowania się kontaktów międzyludzkich. Nowe technologie szansa dla rozwoju relacji czy samotność?
3	20 października	12:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie,	Oświęcim	Grupowe spotkanie	Powiatowy Zespół Nr 4 Szkół	Poznanie wartości komunikacji jako jednej z kluczowych

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103 • e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl		informacyjne - „Pociąg do kariery – efektywna komunikacja w erze samotności”	Ekonomiczno – Gastronomicznych w Oświęcimiu ul. Obozowa 39	umiejętności, która decyduje o sukcesie na rynku pracy. Komunikacja staje się siłą relacji interpersonalnych jest kluczowym czynnikiem dla kształtowania się kontaktów międzyludzkich. Nowe technologie szansa dla rozwoju relacji czy samotność?
4	21 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu Kontakt: • osobiście: Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10	Oświęcim	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Skuteczna komunikacja i kreatywne rozwiązywanie problemów ”	Powiatowy Urząd Pracy, Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10, pok 217, II piętro	Spotkanie grupowe z wykorzystaniem zespołowej gry szkoleniowej „Webmaster”, pozwalające zrozumieć wartość skutecznej komunikacji. Porada skierowana do osób zainteresowanych tematyką

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			• telefonicznie: 33 842 57 71 wew.: 4106; 5109 • e-mail: poczta@pup.oswiecim.pl				lub skierowanych przez doradcę ds zatrudnienia
5	21 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103 • e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl	Oświęcim	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – sztuka komunikacji w czasach samotności ”	Zespół Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego, Salezjańskie Publiczne Liceum w Oświęcimiu, ul. Jagiełły 10	Poznanie znaczenia efektywnej komunikacji interpersonalnej w relacjach międzyludzkich. Rozwijanie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
6	22 października	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu Kontakt: • osobiście: Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10 • telefonicznie: 33 842 57 71 wew.: 4106; 5109 • e-mail: poczta@pup.oswiecim.pl	Oświęcim	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Siła komunikacji i współpracy w zespole”	Powiatowy Zespół nr 2 Szkół Ogólnokształcących h Mistrzostwa sportowego i Technicznych w Oświęcimiu, ul. Bema 8	Spotkanie grupowe z wykorzystaniem zespołowej gry szkoleniowej „Webmaster” pozwalające zrozumieć siłę komunikacji i jej znaczenie we wzajemnych relacjach. Porada skierowana do uczniów szkoły ponadpodstawowej
7	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu	Oświęcim	Grupowe informacja zawodowa: Spotkanie dla	Powiatowy Urząd Pracy, Oświęcim ul. Wyspiańskiego	Spotkanie grupowe „Formy wsparcia osób bezrobotnych - pokonywanie barier językowych”

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: Oświęcim ul. Wyspiańskiego 10 • telefonicznie: 33 842 57 71 wew.: 4106; 5109 • e-mail: poczta@pup.oswiecim.pl		obywateli z Ukrainy	10, pok 217, II piętro	
8	23 października	8:40	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu Kontakt: • telefoniczny: 33 44 50 103	Oświęcim	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – sztuka komunikacji	Zespół Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego, Salezjańskie Publiczne Liceum	Poznanie znaczenia efektywnej komunikacji interpersonalnej w relacjach międzyludzkich.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl		w czasach samotności ”	w Oświęcimiu, ul. Jagiełły 10	Rozwijanie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej.
9	24 października	8:40	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Zespół Zamiejscowy w Oświęcimiu Kontakt: - telefoniczny: 33 44 50 103 - e-mail: centrum.oswiecim@wup-krakow.pl	Oświęcim	Grupowe spotkanie informacyjne - „Pociąg do kariery – sztuka komunikacji w czasach samotności ”	Zespół Szkół Zawodowych Towarzystwa Salezjańskiego, Salezjańskie Publiczne Liceum w Oświęcimiu ul. Jagiełły 10	Poznanie znaczenia efektywnej komunikacji interpersonalnej w relacjach międzyludzkich. Rozwijanie kompetencji w zakresie komunikacji interpersonalnej.

Proszowice

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	23 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach Kontakt: - osobiście: ul. Krakowska 11, 32-100 Proszowice - telefonicznie: 12 386 10 80 wew.37 - e.mail: w.musial@proszowice.praca.gov.pl	Proszowice	Grupowe poradnictwo zawodowe – „Siła relacji – rozwój kompetencji społecznych i zawodowych osób młodych zarejestrowanych w PUP.”	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach	Warsztaty grupowe dla osób młodych zarejestrowanych w PUP w celu rozwijania kompetencji społecznych , budowania zdrowych relacji w życiu prywatnym i zawodowym w celu zwiększenia szans uczestników na rynku pracy i w kontaktach interpersonalnych. Zachęcamy do udziału. W trakcie warsztatu: wzmocnisz umiejętności komunikacji interpersonalnej;

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• rozwiniesz zdolności pracy w grupie; • zbudujesz pewność siebie w relacjach międzyludzkich; • wypracujesz postawę otwartości , empatii i asertywności ; • będziesz mieć możliwość uczestniczenia w treningu aktywnego słuchania i wyrażania potrzeb; • poradzisz sobie z samotnością i izolacją;

Rabka Zdrój

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Skomielnej Białej Kontakt: • osobiście: Skomielna Biała 13 • telefonicznie: 18 268 70 05 • e-mail: mck.skomielna@ma lopolska.ohp.pl	Skomielna Biała	Warsztaty w ramach integracji międzypokoleniowej pt. „Kiedyś i dziś – rynek pracy oczami pokoleń”	Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku Rabka Zdrój ul. Parkowa 4,	Młodzież OHP, która odwiedzi Rabczański Uniwersytet Trzeciego Wieku w Rabce Zdrój będzie miała okazję porozmawiać ze starszym pokoleniem na temat zmian, które na przestrzeni lat miały miejsce na rynku pracy – jakie zawody zanikają, jakie nowe się pojawiły, jakie umiejętności miękkie warto posiadać, by mieć możliwość dostosowania się do zmieniającego się dynamicznie rynku pracy. Warsztaty będą otwartym, pełnym szacunku

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							i wzajemnego zrozumienia dialogiem, który przyniesie korzyści dla obu stron. Takie rozmowy nie tylko pomogą zdobyć nową wiedzę, zrozumieć rynek pracy kiedyś i dziś, ale też będą okazją do spędzenia czasu razem – tak aby każdy poczuł, że nie jest sam. Seniorzy przekażą młodzieży ważne wartości, swoim doświadczeniem otworzą oczy na świat, skłonią do refleksji na temat zmian w zawodach. Samo spotkanie będzie miało również element poznania siebie nawzajem.

Skawina

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	23 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesoła 48, 32-085 Szyce, Kontakt: • tel.:12 276 16 93 • e-mail: filia_skawina@uppk.pl	Skawina	Warsztaty grupowe w ramach poradnictwa grupowego – „W relacjach siła-jak sieć kontaktów zapewnia nam rozwój osobisty i zawodowy”	Filia Skawina Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego, Ogrody 17, 32-050 Skawina	Warsztaty skierowane do osób bezrobotnych zainteresowanych taką tematyką ze szczególnym uwzględnieniem osób z brakiem motywacji do podjęcia aktywności zawodowej, wykazujące frustrację związaną z sytuacją osobistą oraz panującą na rynku pracy. Cel: wzmocnienie motywacji do podjęcia aktywności zawodowej i społecznej,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							zachęcenie do budowania sieci kontaktów.

Słomniki

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	21 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesoła 48, 32-085 Szyce Kontakt: • tel. 12 388 23 98,	Słomniki	Grupowe poradnictwo zawodowe – „Relacje we współczesny świecie”	Filia Słomniki Urzędu Pracy Powiatu Krakowskiego, Kościuszki 64, 32-090 Słomniki	Grupa docelowa – osoby poniżej 30 roku życia (stojących przed wyborem ścieżki zawodowej i rozpoczynających karierę i chcących świadomie kształtować swoje otoczenie) oraz dla wszystkich, którzy chcą lepiej zrozumieć rolę

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			e-mail: filia_slonniki@uppk.pl				relacji w świecie cyfrowym i zawodowym Co można zyskać: - Świadomość, jak relacje wpływają na rozwój osobisty i zawodowy, - Inspirację do budowania własnej sieci wsparcia, - Praktyczne wskazówki, jak rozwijać empatię komunikację i współpracę, - Motywację, by świadomie inwestować w ludzi, a nie tylko w technologie.
2	22 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul.	Słomniki	Grupowe poradnictwo	Filia Słomniki Urzędu Pracy	Grupa docelowa -30 Celem spotkania jest wsparcie

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Wesoła 48, 32-085 Szyce Kontakt: • tel. 12 388 23 98, • e-mail: filia_slomniki@uppk.pl		zawodowe – „Żyj z sensem”	Powiatu Krakowskiego, ul. Kościuszki 64, 32-090 Słomniki	uczestników w odkrywaniu osobistego sensu życia, identyfikacji wartości oraz wyznaczeniu pierwszych działań, które pozwolą im żyć w zgodzie z tym sensem.

Sucha Beskidzka

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	7:30-9:05 1400-1500	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	Warsztaty, zajęcia grupowe z młodzieżą uczącą się:	Liceum Ogólnokształcące ul. T. Semika 1,	Warsztat dla młodzieży szkół średnich z zakresu orientacji zawodowej

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31 Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl		„Kompetencje a rynek pracy”	34-200 Sucha Beskidzka	Podczas warsztatu: • uczestnicy ukierunkują się na samorozwój ze szczególnym naciskiem na odkrywanie wewnętrznych zasobów • młodzież sprecyzuje swoje umiejętności zawodowe • dowie się jakie są podstawowe kompetencje społeczne i zawodowe wspólne dla wielu zawodów
2	20 października	10:00-1200	Powiatowy Urząd Pracy w Suchoj Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	Zajęcia indywidualne z młodzieżą szkół średnich	Liceum Ogólnokształcące ul. T. Semika 1, 34-200 Sucha Beskidzka	Konsultacje indywidualne z młodzieżą szkół średnich pozwalające określić przyszłe plany zawodowe

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31 Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl				
3	21 października	0910-11:00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31	Sucha Beskidzka	Informacja grupowa nt. „Lokalny rynek pracy oraz usługi Powiatowego Urzędu Pracy”	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej, ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha	Grupowa informacja zawodowa dla uczniów ostatnich klas szkół średnich- Zespół szkół Witosa Sucha Beskidzka

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl			Beskidzka, Sala nr 20	Podczas zajęć: • młodzież zapozna się z usługami urzędu pracy • pozna metody poszukiwania pracy oraz aktualną sytuację na rynku pracy • dowie się jakie są oferty pracy w powiecie i powiatach ościennych
4	21 października	11:00-1300	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej	Sucha Beskidzka	Warsztaty, zajęcia grupowe z młodzieżą uczącą się:	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej, ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha	Warsztat dla młodzieży szkół średnich Zespół szkół Witosa Sucha Beskidzka z zakresu orientacji zawodowej Podczas warsztatu:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: - osobiście: ul. Mickiewicza 31 Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 - telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 - e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl		„Kompetencje a rynek pracy”	Beskidzka, Sala nr 20	- uczestnicy ukierunkują się na samorozwój ze szczególnym naciskiem na odkrywanie wewnętrznych zasobów - młodzież sprecyzuje swoje umiejętności zawodowe - dowie się jakie są podstawowe kompetencje społeczne i zawodowe wspólne dla wielu zawodów
5	23 października	10:00-1200	Powiatowy Urząd Pracy w Suchoj Beskidzkiej Kontakt: osobiście: ul. Mickiewicza 31	Sucha Beskidzka	Warsztaty, zajęcia grupowe z młodzieżą uczącą się: „Kompetencje a rynek pracy”	Zespół Szkół W. Goetla Sucha ul. Kościelna 5, Sucha Beskidzka	Warsztat dla młodzieży szkół średnich z zakresu orientacji zawodowej Podczas warsztatu:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl				• uczestnicy ukierunkują się na samorozwój ze szczególnym naciskiem na odkrywanie wewnętrznych zasobów • młodzież sprecyzuje swoje umiejętności zawodowe • dowie się jakie są podstawowe kompetencje społeczne i zawodowe wspólne dla wielu zawodów
6	23 października	1200-1400	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej Kontakt: • osobiście: ul. Mickiewicza 31	Sucha Beskidzka	Informacja grupowa na temat „Lokalny rynek pracy oraz usługi Powiatowego Urzędu Pracy”	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej, ul. Mickiewicza 31, 34-200 Sucha Beskidzka, Sala nr 20	Grupowa informacja zawodowa dla uczniów ostatnich klas szkół średnich- Liceum Ogólnokształcące Sucha Beskidzka Podczas zajęć:

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Sucha Beskidzka pok. 22 i 17 • telefonicznie: 33 870 89 22, 33 870 89 17 • e-mail: mstarowicz@pupsu.chabeskidzka.pl				• młodzież zapozna się z usługami urzędu pracy • pozna metody poszukiwania pracy oraz aktualną sytuację na rynku pracy • dowie się jakie są oferty pracy w powiecie i powiatach ościennych

Szyce

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	21 października	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul.	Szyce	Grupowe poradnictwo zawodowe – „Dokumenty	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesoła 48, 32-	Poznanie zasad sporządzania efektywnych dokumentów aplikacyjnych. Redagowanie CV, listu motywacyjnego.

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Wesoła 48, 32-085 Szyce Kontakt: • tel.:12 416 74 03, • e-mail: krkrpow@uppk.pl		aplikacyjne twoją wizytówką”	085 Szyce, piętro 2	Analiza najczęściej popełnianych błędów w CV. Analiza CV pod kątem ATS oraz skutecznego użycia słów kluczowych. Tworzenie podsumowania w CV.

Tarnów

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa	Tarnów	Grupowe poradnictwo zawodowe „Zrozumieć stres”	Zespół Szkół Ekonomiczno – Gastronomicznych	Grupa zamknięta Warsztat dla młodzieży uczącej się, którego celem jest przybliżenie tematyki

			Zawodowego w Tarnowie.			w Tarnowie, ul. Gen. J. Bema 9	stresu oraz uświadomienie, kiedy można pozytywnie skorzystać ze stresu jako motywatora, a kiedy należy się przed nim chronić wykorzystując m.in. poznane w trakcie zajęć techniki radzenia sobie ze stresem.
2	20-23 października	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06	Tarnów	Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym.	Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 66, IV piętro.	Indywidualne poradnictwo zawodowe: badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji z wykorzystaniem KZZ oraz NBK świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej

			• e-mail. centrum.tarnow@wup.krakow.pl • on-line: zarezerwuj.pl				
3	21 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06 • e-mail. centrum.tarnow@wup.krakow.pl	Tarnów	„Rozwijaj swoje zainteresowania i zaplanuj karierę w zawodach technicznych” Dzień Otwarty Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie z Politechniką Rzeszowską.	Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 405	W ramach „Dnia Otwartego” Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie z Politechniką Rzeszowską odbędą się: • prezentacje multimedialne zaproszonej uczelni na temat kierunków kształcenia w zawodach technicznych, • konsultacje indywidualne • z przedstawicielami uczelni, • konsultacje doradców zawodowych Centrum

							Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie.
4	21 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06 • e-mail. centrum.tarnow@wu-p-krakow.pl	Tarnów	Grupowe spotkanie informacyjne „Kluczowe kroki w planowaniu kariery” połączone z rozgrywkami Chłopskiej Szkoły Biznesu.	Szkoła Podstawowa nr 1 w Tarnowie, ul. Reymonta 30	Spotkanie informacyjne dla młodzieży planującej przyszłość edukacyjno – zawodową z wykorzystaniem symulacyjnej gry planszowej „Chłopska Szkoła Biznesu”, która rozwija kompetencje społeczne i relacje interpersonalne ułatwiające funkcjonowanie na rynku pracy.

5	21 października	1230	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie Kontakt: • osobiście: Tarnów, plac gen. J. Bema 3, (pok. 9, 10). • telefonicznie: 14 688 23 50, 14 688 23 82, 14 688 23 84	Tarnów	Grupowe poradnictwo zawodowe „Rozmowa kwalifikacyjna – jak przekonać pracodawcę do siebie”	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, plac gen. J. Bema 3, Sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Warsztat dla osób, które chcą przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej z pracodawcą. Zachęcamy do udziału osoby bezrobotne, poszukujące pracy. Zajęcia pomogą w : • przygotowaniu się do rozmowy kwalifikacyjnej krok po kroku • poznaniu technik autoprezentacji • ćwiczeniu odpowiedzi na najczęstsze pytania rekrutacyjne • analizie mowy ciała i tonu głosu • zrozumieniu oczekiwań pracodawcy
---	--------------------	------	---	--------	---	--	--

							i dopasowaniu komunikacji
6	22 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06 e-mail. centrum.tarnow@wup-krakow.pl	Tarnów	Grupowe spotkanie informacyjne „ABC dokumentów aplikacyjnych”	Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych w Tarnowie, ul. Okrężna 4a	Spotkanie informacyjne dla uczniów Szkoły Branżowej I stopnia zainteresowanych przygotowaniem dokumentów aplikacyjnych, niezbędnych przy szukaniu pierwszej pracy.
7	22 października	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie	Tarnów	Grupowe spotkanie	Centrum Poradnictwa	Spotkanie informacyjne dla młodzieży planującej

			Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy: • osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06 e-mail. centrum.tarnow@wup-krakow.pl		informacyjne „Kluczowe kroki w planowaniu kariery” połączone z wykorzystaniem okularów VR	Zawodowego w Tarnowie, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 405	przyszłość edukacyjno – zawodową z wykorzystaniem okularów VR, które dają możliwość poznania wybranych zawodów poprzez udział w symulacji wirtualnej realizowanych zadań zawodowych.
8	22 października	10:00	Mobilne Centrum Informacji w Tarnowie Kontakt: • osobiście: Tarnów, ul. Mościckiego 27 • tel: 14 621 95 64	Tarnów	Grupowe doradztwo zawodowe „Wyzwania kariery w erze samotności”,	Siedziba Mobilnego Centrum Informacji Zawodowej w Tarnowie	Warsztaty dla młodzieży wchodzącej na rynek pracy mające na celu omówienie wyzwań związanych z budowaniem kariery zawodowej w czasach, gdy wielu młodych ludzi zмага

			e-mail: mciz.tarnow@malopolska.ohp.pl				się z poczuciem osamotnienia. Spotkanie skoncentruje się na radzeniu sobie z izolacją zawodową, brakiem bezpośrednich kontaktów z kolegami z pracy oraz trudnościami w nawiązywaniu, a także utrzymywaniu relacji zawodowych w cyfrowym świecie.
9	23 października	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Poradnictwa Zawodowego w Tarnowie. Zapisy:	Tarnów	Spotkanie koordynacyjne dla doradców zawodowych „Patrząc na historię myślę o przyszłości”	IV Liceum Ogólnokształcącei m. Św. Jana Pawła w Tarnowie, ul. Norwida 22	Spotkanie koordynacyjne dla doradców zawodowych, którego celem jest popularyzacja historii w powiązaniu z rozwojem kształcenia w dziedzinie nauk ścisłych oraz promocja całonocowego

			• osobiście: Tarnów, ul. Szujskiego 66, IV piętro, sala 413 • telefonicznie: 14 628 01 06 • e-mail. centrum.tarnow@wup.krakow.pl				poradnictwa zawodowego wspierającego zarządzanie własną karierą. Wydarzeniem towarzyszącym będzie Zawodowy OpenStands, podczas, którego uczestnicy będą mogli zapoznać się z ofertą zaproszonych uczelni, pracodawców oraz WUP CPZ w Tarnowie, jak również doświadczyć wykonywania pracy na różnych stanowiskach z wykorzystaniem okularów VR.
10	23 października	10:45	Młodzieżowe Biuro Pracy w Tarnowie, ul.	Tarnów	Dni Otwarte w ramach Ogólnopolskiego	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Tarnowie, ul.	Współczesny rynek pracy wymaga nie tylko wiedzy i kompetencji technicznych,

			Mościckiego 27, 33-100 Tarnów Kontakt: • tel. 14 621 95 64, 14 621 95 65 wew. 38 • email: mbp.tarnow@malopoiska.ohp.pl		Tygodnia Kariery pod hasłem: „Siła relacji w erze samotności”	Mościckiego 27, 33-100 Tarnów ale przede wszystkim umiejętności miękkich – takich jak komunikacja, empatia i budowanie relacji. To one decydują o tym, jak jesteśmy postrzegani przez pracodawców i współpracowników oraz jak skutecznie rozwijamy swoją karierę. Podczas wydarzenia uczestnicy wezmą udział w spotkaniu z zaproszonym gościem – specjalistą z działu HR. Ekspert opowie m.in. o: • znaczeniu relacji międzyludzkich w miejscu pracy w czasach rosnącej cyfryzacji i samotności,
--	--	--	--	--	--	--

						• tym, jak umiejętności komunikacyjne przekładają się na proces rekrutacji i dalszą współpracę, • roli empatii i otwartości w budowaniu zdrowej atmosfery zespołowej, • oczekiwaniach firm wobec młodych kandydatów stawiających pierwsze kroki zawodowe, • przykładach dobrych praktyk w firmie w zakresie wspierania pracowników i integracji zespołów. Spotkanie będzie okazją do rozmowy z ekspertem, zadania pytań i uzyskania
--	--	--	--	--	--	--

							wskazówek, jak wyróżnić się na rynku pracy dzięki sile relacji i empatycznemu podejściu do innych.
11	23 października	13:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie Kontakt: • osobiście: Tarnów, plac gen. J. Bema 3, (pok. 9, 10). • telefonicznie: 14 688 23 50, 14 688 23 82, 14 688 23 84	Tarnów	Grupowe poradnictwo zawodowe „Vademecum rynku pracy”	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, plac gen. J. Bema 3, Sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Spotkanie informacyjne dla osób nowozarejestrowanych – informacje o aktualnej sytuacji na lokalnym rynku pracy, skutecznych metodach aktywizacji zawodowej z wykorzystaniem realizowanych form wsparcia, dostępnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie.

12	24 października	11:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie Kontakt: • osobiście: Tarnów, plac gen. J. Bema 3, (pok. 9, 10). • telefonicznie: 14 688 23 50, 14 688 23 82, 14 688 23 84	Tarnów	Spotkanie informacyjne dla młodzieży szkolnej: zapoznanie uczniów z formami pomocy dostępnymi w PUP w Tarnowie oraz oczekiwaniami pracodawców.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, plac Bema 3, Sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają zarówno formy aktywizacji dostępne dla osób młodych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie jak i kreatywne sposoby poszukiwania pracy.
----	--------------------	-------	---	--------	---	--	--

Tomice

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	20 października	12:45	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Kontakt: Anna Komendera - Hałat • telefonicznie: 33 432 21 39 • e-mail: anna_komendera@praca.gov.pl	Tomice	„Razem łatwiej – jak relacje pomagają w wyborze drogi zawodowej”	Szkoła Podstawowa im. Adama Mickiewicza w Tomicach	Warsztat dla uczniów klas 7 i 8 szkoły podstawowej, którego celem jest pokazanie, że budowanie dobrych relacji z innymi ma ogromne znaczenie w szkole, w przyszłej pracy i w życiu codziennym. Podczas zajęć uczniowie: • wezmą udział w krótkich ćwiczeniach integracyjnych i komunikacyjnych, • poznają przykłady zawodów, w których współpraca i umiejętność dogadania się z innymi są kluczowe,

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
							• zastanowią się, jakie mocne strony i umiejętności społeczne sami już posiadają, • dowiedzą się, jak relacje z nauczycielami, kolegami i bliskimi mogą pomóc im w podejmowaniu decyzji edukacyjno-zawodowych.

Wieliczka

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1	24 października	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce	Wieliczka	Indywidualne konsultacje z doradcami zawodowymi	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce, ul.	indywidualne informacje o usługach i instrumentach rynku pracy, konsultacje dotyczące aktywizacji zawodowej osób

Nr	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
			Kontakt: • osobiście: • PUP w Wieliczce ul. Sienkiewicza 13 a, pok. 1, 4, 5 • telefonicznie: 12 289 70 17 12 289 70 15 12 289 70 22 12 289 70 23 12 289 70 42		oraz doradcami do spraw zatrudnienia	Sienkiewicza 13 a, pok. 1, 4, 5	bezrobotnych, poszukujących pracy i osób niezarejestrowanych, w tym osób biernych zawodowo, porady dotyczące możliwości podnoszenia i uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, metody poszukiwania pracy, porady dotyczące tworzenia dokumentów aplikacyjnych, informacje o realizowanych projektach