

Harmonogram Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery  
„Pasja – Motywacja - Odwaga”  
14-20.10.2024 r.



Bochnia

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Bochni 32-700 Bochnia tel.: 14 611 20 68, e-mail: <a href="mailto:mck.bochnia@malopolska.ohp.pl">mck.bochnia@malopolska.ohp.pl</a>	Bochnia	"Masz wybór - masz wpływ" warsztaty dla młodzieży OHP	Zespół Szkół nr 3 w Bochni 32-700 Bochnia ul. Krakowska 20	"Masz wybór – masz wpływ" - warsztaty dla młodzieży OHP, których celem jest wzmocnienie refleksyjności na temat motywów własnych decyzji zawodowych, kształtowanie proaktywnych postaw wobec przyszłości zawodowej, kształtowanie krytycznych postaw wobec własnych przekonań na temat kariery zawodowej. Tematyka warsztatów koncentruje się wokół trzech pojęć: przekonania, wartości, proaktywność.

## Brzesko

Lp	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10 -16.10	7:45	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku 32-800 Brzesko, ul. Piłsudskiego 19, tel. 14 66 46 266, 14 66 46 267	Brzesko	„Pasja – Motywacja – Odwaga – porozmawiaj z doradcą zawodowym, zmień swoją sytuację na rynku pracy”.	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku 32-800 Brzesko, ul. Piłsudskiego 19	Konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi na temat sytuacji na rynku pracy, możliwości wsparcia, planowania działań, szukania rozwiązań oraz predyspozycji zawodowych. Konsultacje realizowane będą w formie osobistej oraz telefonicznej.

## Chrzanów

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	8:20	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Chrzanów	„Wokół kompetencji przyszłości”	II Liceum Ogólnokształcące im. K.K. Baczyńskiego w Chrzanowie	Poradnictwo zawodowe dla uczniów
2.	16.10	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Chrzanów	„Kompetencje cyfrowe jako umiejętność poruszania się po współczesnym rynku pracy”	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8	Poradnictwo grupowe dla osób bezrobotnych do 30 r. ż. - Nabycie umiejętności z zakresu kompetencji cyfrowych

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3.	17.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Chrzanów	„Lokalny rynek pracy oraz metody poszukiwania pracy z nauką podstawowych zwrotów potrzebnych do kontaktów z pracodawcą - spotkanie dla obywateli Ukrainy”	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8	Poradnictwo grupowe dla obywateli Ukrainy, którzy poszukują zatrudnienia i chcą się przygotować i zapoznać z lokalnym rynkiem pracy
4.	18.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Chrzanów	„Własna Firma – kreowanie wizerunku przedsiębiorcy”	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8	Poradnictwo grupowe dla osób bezrobotnych z udziałem specjalistów z Urzędu Skarbowego w Chrzanowie, Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Chrzanowie oraz Urzędu Statystycznego w Chrzanowie. Określenie predyspozycji kandydata na przedsiębiorcę, analiza rynku pracy, pomysł na firmę, omówienie regulaminu oraz wniosku o dotację z PUP

## Dąbrowa Tarnowska

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Wioletta Lech tel. 14 642-31-78 wew. 121	Dąbrowa Tarnowska	Indywidualne porady zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 pok. 21	Indywidualne porady zawodowe w zakresie: <ul style="list-style-type: none"><li>• Identyfikacji zainteresowań i pasji</li><li>• Ustalania krótko- i długoterminowych celów zawodowych</li><li>• Budowania pewności siebie i podejmowania nowych wyzwań</li><li>• Doskonalenia umiejętności miękkich</li><li>• Wsparcie w podejmowaniu decyzji, w tym analiza rynku pracy i możliwości rozwoju zawodowego.</li></ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	15.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Wioletta Lech tel. 14 642-31-78 wew. 121	Dąbrowa Tarnowska	Grupowa porada zawodowa „Kompetencje cyfrowe - współczesne poruszanie się po rynku pracy”	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 sala 22	<p>Cel grupowej porady zawodowej:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wyposażenie uczestników w kompetencje cyfrowe niezbędne do poszukiwania pracy i funkcjonowania w życiu społecznym,</li> <li>- Zwiększenie świadomości wśród uczestników roli mediów społecznościowych w prezentacji swojej kandydatury jako przyszłego pracownika.</li> </ul> <p>Uczestnicy: Osoby bezrobotne i poszukujące pracy o niskich kompetencjach cyfrowych, w szczególności osoby do 30 roku życia, które w wyniku przeprowadzonego testu kompetencji cyfrowych uzyskały wyniki poniżej bardzo dobrego (zgodnie z założeniami „Gwarancji dla Młodzieży”).</p>
3.	16.10	12.00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Agnieszka Bąba tel. 14 642-31-78 wew. 127	Dąbrowa Tarnowska	Indywidualne porady zawodowe	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 pok. 27	Indywidualne porady zawodowe w zakresie: wyznaczania celów zawodowych, bilansu kompetencji zawodowych, sporządzania dokumentów aplikacyjnych oraz przygotowania do rozmowy kwalifikacyjnej.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
4.	18.10	11:30	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Agnieszka Bąba tel. 14 642-31-78 wew. 127	Dąbrowa Tarnowska	Warsztat „Planowanie i motywacja drogą do zatrudnienia” w ramach projektu pilotażowego „Czas na Młodych”	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 sala 22	<p>Warsztat ma na celu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Wzbudzenie refleksji nad własną motywacją w dążeniu do osiągnięcia wyznaczonych celów,</li> <li>• Kształtowanie umiejętności wyznaczania sobie celów zawodowych i zdolności organizacji czasu,</li> <li>• Udoskonalenie umiejętności podejmowania decyzji i brania odpowiedzialności za nie,</li> <li>• Zwiększenie kreatywności w planowaniu własnej przyszłości zawodowej.</li> </ul> <p>Uczestnicy: Młodzież OHP Dąbrowa Tarnowska</p>
5.	14-20.10	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Magdalena Szymańska-Burzec tel. 14 642-31-78 wew. 113	Dąbrowa Tarnowska	Indywidualne konsultacje na stanowiskach pracy prowadzone przez specjalistów urzędu, w tym doradcę zawodowego, pośrednika pracy, specjalistę ds. rozwoju zawodowego oraz specjalistę ds. programów.	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33	<p>Tematyka konsultacji obejmuje:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Planowanie rozwoju zawodowego</li> <li>• Skuteczne metody poszukiwania pracy oraz prezentacja ofert pracy</li> <li>• Zakładanie własnej działalności gospodarczej</li> <li>• Prezentacja programów rozwoju zawodowego i możliwości finansowania szkoleń</li> <li>• Omówienie usług i instrumentów rynku pracy.</li> </ul>

## Gorlice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14-18.10	7:30	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 tel. 571-552-659; 571-552-658 lub 18 352-28-79 wew. 103, 104, 105	Gorlice	„Pasja - Motywacja – Odwaga”	Portal społecznościowy Facebook PUP Gorlice	Informacje i hasła dotyczące pasji, motywacji i odwagi.
2.	14-18.10	13:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 tel. 571-552-659; 571-552-658 lub 18 352-28-79 wew. 103, 104, 105	Gorlice	Konsultacje telefoniczne	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 pok. 9, 10, 11	Udzielanie informacji przydatnych podczas poszukiwania zatrudnienia, podejmowania decyzji zawodowych i edukacyjnych.
3.	14-18.10	07:30	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 tel. 571-552-659; 571-552-658 lub 18 352-28-79 wew. 103, 104, 105	Gorlice	Rozmowy doradcze	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 pok. 9, 10, 11	Rozpoznanie potencjału zawodowego z wykorzystaniem Metody Bilansu Kompetencji oraz standaryzowanych testów KZZ lub NBK.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
4.	14-18.10	07:30	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 tel. 18 352-28-79 wew. 268	Gorlice	Konsultacje telefoniczne	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa18 pok. 20	Udzielanie informacji przez specjalistę ds. rozwoju zawodowego nt. możliwości podnoszenia kwalifikacji poprzez udział w szkoleniach.
5.	15.10	9:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. Rzeźnicza 10 tel. 18 352 20 78	Gorlice	Warsztaty pt. „Money, money, money”	Młodzieżowe Centrum Kariery 38-300 Gorlice ul. Rzeźnicza 10	Warsztaty o tematyce ekonomicznej pt. „Money, money, money” przybliżą młodzieży tematy dotyczące: domowego budżetu, finansowania oraz inwestowania. Młodzież zostanie zapoznana z możliwościami zarabiania i oszczędzania posiadanych pieniędzy. Przedsięwzięcie podzielone jest na 6 części, prowadzonych przez: wykładowców Instytutu Ekonomicznego Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu, lokalnego pracodawcę oraz doradcę Eures, pośrednika pracy i doradców zawodowych OHP. W trakcie warsztatów wykorzystana będzie również gra edukacyjna: Chłopska Szkoła Biznesu.



LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
6.	16.10	09:00	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa 18 tel. 571-552-659; 571-552-658 lub 18 352-28-79 wew. 103, 104, 105	Gorlice	Grupowa porada zawodowa - „Pokonywanie barier w poszukiwaniu zatrudnienia”	Powiatowy Urząd Pracy w Gorlicach 38-300 Gorlice ul. J. Michalusa 18 Sala Informacji Zawodowej	Warsztaty grupowe mające na celu nabycie umiejętności radzenia sobie z trudnościami w trakcie poszukiwania pracy. Motywacja i wzmocnienie odwagi do podejmowania aktywnych działań.

## Kęty

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	8:00	Młodzieżowe Centrum Kariery 32-650 Kęty Kęty, ul. Sobieskiego 16A tel. 33 432 29 68	Kęty	Dzień otwarty Młodzieżowego Centrum Kariery w Kętach	Młodzieżowe Centrum Kariery 32-650 Kęty Kęty, ul. Sobieskiego 16A	Przybliżenie młodym ludziom działalności pośrednika pracy oraz doradcy zawodowego z Młodzieżowego Centrum Kariery w Kętach. Przedstawienie możliwości rozwoju zawodowego.

## Kraków

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14–18.10	7:45	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie 31-752 Kraków ul. Wąwozowa 34 tel. 12 616 55 55	Kraków	Kompetentny kandydat do pracy – jak łączyć pasję z rozwijaniem wiedzy i umiejętności?	Grodzki Urząd Pracy w Krakowie, 31-752 Kraków ul. Wąwozowa 34	Poradnictwo indywidualne z wykorzystaniem narzędzi do badania predyspozycji zawodowych i kompetencji (KZZ i NBK)

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	14-20.10	8:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego/ tel.12 6421900, mail: doradcazawodowy.ckziu@gmail.com	Kraków	Konkurs fotograficzny/plastyyczny pt. "Pasja-motywacja-odwaga" dla słuchaczy CKZiU w Krakowie	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego, Os.Szkolne 21, Kraków	Celem konkursu jest zaprezentowanie przez słuchaczy/ kursantów/ uczniów CKZiU swoich pasji, zainteresowań, talentów, które często są nieodkryte w środowisku szkolnym oraz zachęcanie do kreatywności i artystycznego wyrażania siebie.
3.	14.10	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Plac Na Stawach 1 Magdalena Augustyn tel. 12 619 84 92	Kraków	Spotkanie koordynacyjne dla doradców zawodowych z powiatowych urzędów pracy	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Plac Na Stawach 1 Sala 605	Spotkanie koordynacyjne dla doradców zawodowych z powiatowych urzędów pracy Neuroróżnorodność jako źródło pasji, motywacji i odwagi" Grupa zamknięta
4.	15.10	09:00	Młodzieżowe Centrum Informacji Zawodowej i Młodzieżowe Biuro Pracy w Krakowie tel. 12 257 12 19	Kraków	Dzień otwarty	Młodzieżowe Centrum Informacji Zawodowej w Krakowie 30-702 Kraków ul. Lipowa 3	Przybliżenie młodym ludziom działalności pośrednika pracy oraz doradcy zawodowego z Mobilnego Centrum Informacji Zawodowej i Młodzieżowego Biura Pracy. Przedstawienie możliwości rozwoju zawodowego.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	16.10	14:00	SAFETAM Sp. z o.o. Olga Nowicka tel. 884898777	Kraków	Dzień otwarty „Ogólnopolski Tydzień Kariery w SAFETEAM” Link do wydarzenia na Facebooku: <a href="https://fb.me/e/2jbAJnduG">https://fb.me/e/2jbAJnduG</a>	SAFETAM Sp. z o.o. Kraków 31-323, ul. Opolska 10	„Z okazji Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery zapraszamy do SAFETEAM, a pokażemy Ci jak możesz z pasją i odwagą dążyć do swoich zawodowych celów, nie tracąc przy tym motywacji. Spędź z nami popołudnie przy kubku pysznej kawy i zobacz jak wygląda praca w SAFETEAM od strony wykładowcy. Z chęcią podpowiemy Ci, jakie kursy i szkolenia mogą wpłynąć korzystnie na Twoją karierę zawodową. Nasza oferta kierowana jest do wszystkich osób powyżej 18 roku życia, które chcą się rozwijać i zdobywać nowe umiejętności przydatne w pracy i nie tylko. Weź udział w wydarzeniu i potwierdź swoją obecność. Dla każdego uczestnika spotkania przygotowaliśmy 10% rabatu na wszystkie nasze kursy i szkolenia do wykorzystania w przyszłości.”
6.	17.10	11:00	Uniwersytet Papieski Jana Pawła II w Krakowie <a href="mailto:biurokarier@upjp2.edu.pl">biurokarier@upjp2.edu.pl</a>	Kraków	„Żeby chciało się chcieć - o motywacji słów kilka...”	ON-LINE	Jak motywować siebie do działania? Proste i skuteczne narzędzia, abym nam się chciało więcej. Jak zdolność motywacji wpływa na nasze sukcesy.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
7.	17.10	12:00	Biuro Karier i Współpracy z Absolwentami Uniwersytet Komisji Edukacji Narodowej w Krakowie wraz z firmą MARSH EBSC	Kraków	Webinar: „10 rzeczy o których nie wiesz, zanim nie rozpoczniesz pracy w korporacji - czyli jak przełamywać lody i zdobywać doświadczenie w międzynarodowym środowisku”	ONLINE Zapisy przez formularz: <a href="https://forms.office.com/e/ELDXKg3nJV">https://forms.office.com/e/ELDXKg3nJV</a>	<p>Zapraszamy wszystkich zainteresowanych studentów/doktorantów/słuchaczy i absolwentów uczelni wyższych, na webinar dot. pracy w korporacji!</p> <p>Chcesz spróbować swoich sił i znaleźć pierwszą pracę, ale nie wiesz jak się do tego zabrać? Obawiasz się swoich pierwszych kroków w wielkich korporacjach? Wątpisz w to, że pasujesz? My też byliśmy w tym miejscu i pomożemy Ci się oswoić trochę z nieznanym!</p> <p>Porozmawiamy o tym jak to jest pracować w dużych firmach, czego możesz się spodziewać. Dowiesz się, czego możesz się nauczyć w takich miejscach i w jakim kierunku możesz się rozwinąć.</p> <p>Opowiemy też jak się pracuje z językami obcymi i jak zacząć pracę z nimi.</p> <p>Podpowiemy jak możesz się przygotować do rozmowy kwalifikacyjnej, odpowiemy też na pytania, które Cię nurtują.</p>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
8.	18.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Krakowie tel. 510 299 965	Kraków	Dzień otwarty MCK Kraków	Młodzieżowe Centrum Kariery Kraków 31-977 Kraków Os. Szkolne 19	Prezentacja oferty usług świadczonych przez pracowników Młodzieżowego Centrum Kariery w Krakowie. Możliwość skorzystania z indywidualnych porad zawodowych z pośrednikiem i doradcą zawodowym.
9.	19.10	11:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego/ tel.12 6421900, mail: <a href="mailto:doradcazawodowy.ckziu@gmail.com">doradcazawodowy.ckziu@gmail.com</a>	Kraków	„Pasja na talerzu” – warsztaty cukiernicze w pracowni gastronomicznej CKZiU	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Os.Szkolne 21, Kraków	Moja pasja – mój zawód: cukiernik. prezentacja zawodów gastronomicznych nauczanych w CKZiU.
10.	19.10	12:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego/ tel.12 6421900, mail: <a href="mailto:doradcazawodowy.ckziu@gmail.com">doradcazawodowy.ckziu@gmail.com</a>	Kraków	Wykład pt. „Nieznajomość prawa szkodzi”	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Os.Szkolne 21, Kraków	Nieznajomość prawa nie zwalnia z odpowiedzialności. Jakże przepisy trzeba znać, by sobie nie zaszkodzić. Prezentacja kierunku kształcenia technik administracji.
11.	20.10.2024	11:00	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego/ tel.12 6421900, mail: <a href="mailto:doradcazawodowy.ckziu@gmail.com">doradcazawodowy.ckziu@gmail.com</a>	Kraków	Wykład pt. „Światowa logistyka, czyli jak to robić z pasją .... na przykładzie firmy Amazon”	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego Os. Szkolne 21, Kraków	Prezentacja nowoczesnych rozwiązań w logistyce. Prezentacja kierunku nauczania technik logistyk.

## Krynica Zdrój

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	16.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Krynicy Zdrój tel.18 534 92 73	Krynica Zdrój	Warsztaty pt. Odkryj swoją pasję - FRYZJERSKA ALCHEMIA: Sekrety Nowoczesnych Zabiegów	Studio Fryzjerskie „Katarzyna Baran K&J Pasja Włosa” ul. Zdrojowa 35, 33-380 Krynica-Zdrój	Mając na celu wspieranie rozwoju zawodowego młodzieży kształcącej się w zawodzie fryzjer, doradca zawodowy MCK organizuje warsztaty z zakresu pielęgnacji włosów. Ponieważ współczesne fryzjerstwo kładzie duży nacisk na innowacyjne techniki pielęgnacyjne, zaawansowane zabiegi regeneracyjne i stylizację przy użyciu nowoczesnych narzędzi, Prowadząca zwróci szczególną uwagę na najnowsze metody i trendy stosowane w tej branży. Warsztaty poprowadzi Pani Katarzyna Baran - profesjonalny fryzjer-stylista ze Studia Fryzjerskiego „Katarzyna Baran K&J Pasja Włosa”. Przedsięwzięcie zostanie podzielone na część teoretyczną i praktyczną. Udział w ww. warsztatach będzie również doskonałą okazją do poznania historii Właścicielki o realizacji swoich marzeń dzięki odwadze i motywacji.

## Libiąż

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	16.10	10:45	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Libiąż	„Wokół kompetencji przyszłości”	Szkoła Podstawowa nr 3 im. Flagi Polski w Libiążu	Poradnictwo zawodowe dla uczniów

## Limanowa

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14-18.10	7:15	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej, doradcy klienta PUP Limanowa obsługujący osoby z danych Gmin/Miast, tel. Sekretariat 18 3375 850 LPiK Mszana Dolna tel. 18 3311 710	Limanowa Mszana Dolna	Indywidualne usługi z zakresu poradnictwa zawodowego (porady indywidualne, informacje indywidualne)	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej ul. J. Marka 9, Limanowa oraz Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mszanie Dolnej ul. Starowiejska 4, Mszana Dolna	Indywidualne usługi z zakresu poradnictwa zawodowego (porady indywidualne, informacje indywidualne) świadczone osobom zarejestrowanym w PUP Limanowa

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	15.10	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej grupa zamknięta	Limanowa	Spotkanie informacyjno-warsztatowe z młodzieżą klas ponadpodstawowych wraz z wychowawcami	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej ul. J. Marka 9, Limanowa, sala konferencyjna nr 201 (II piętro) Starostwa Powiatowego w Limanowej	Spotkanie informacyjno- warsztatowe z zaproszoną młodzieżą klas ponadpodstawowych wraz z wychowawcami w ramach którego będą poruszane m. in. zagadnienia związane z rynkiem pracy, planowaniem kariery zawodowej, działalnością PUP oraz oferowanymi formami pomocy
3.	16.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Limanowej 18 262 37 74	Limanowa	Warsztaty oraz wizyta studyjna u lokalnego pracodawcy	Młodzieżowe Centrum Kariery ul. Jana Pawła II 19 Restauracja Caprese ul. Konopnickiej 6, 34-600 Limanowa	Warsztaty pt. „Pasja, motywacja, odwaga” prowadzone przez doradcę zawodowego MCK, poświęcone będą odkrywaniu siebie w szczególności swoich mocnych strony. W trakcie spotkania uczestnicy poznają również metody motywacji, które będą mogli wykorzystywać na co dzień w życiu zawodowym i prywatnym. Po zakończeniu części warsztatowej, młodzież uda się na wizytę studyjną do włoskiej restauracji Caprese w Limanowej. Tam wysłuchają historii założenia i początków firmy oraz jak pasja i upór w dążeniu do wyznaczonego celu przetrwały się w sukces. Młodzież pozna również specyfikę pracy w tego typu restauracjach.



## Lipnica Wielka

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	17.10	13:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Jabłonce 18 265 24 83 w. 23	Jabłonka	Warsztaty „Rozwiń pasje gotowania! Warsztaty kuchni włoskiej – pizza.	Bistro Szary Wilk, 34-483 Lipnica Wielka 550	Warsztaty robienia pizzy to interaktywne zajęcia, w których uczestnicy uczą się, jak przygotować idealne ciasto, dobrać składniki oraz piec pizzę w piecu. Głównym celem warsztatów będzie zgłębienie pasji kulinarnych. Kurs składa się z części poświęconej teorii oraz z zajęć praktycznych i manualnych. Podczas warsztatów prowadzący podzieli się również z uczestnikami wskazówkami na temat technik wyrabiania ciasta, sosu pomidorowego i różnych dodatków i na końcu prawidłowego wypiekania. Dzięki warsztatom uczestnicy mają szansę na praktyczne ćwiczenia, a na koniec wspólnie degustują swoje dzieła. To świetna okazja na pogłębienie swoich zdolności i umiejętności a także poszerzenie lub zdobycie nowych kwalifikacji w zawodzie kucharz.

## Miechów

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Miechowie	Miechów	„Pasja – Motywacja - Odwaga” – warsztaty grupowe	Młodzieżowe Centrum Kariery w Miechowie ul. H. Sienkiewicza 25 32-200 Miechów	Celem warsztatów „ Pasja – Motywacja – Odwaga „ jest wsparcie uczestników w odkrywaniu i rozwijaniu ich pasji zawodowych, budowaniu wewnętrznej motywacji oraz kształtowaniu odwagi potrzebnej do realizacji ambitnych celów zawodowych.
2.	15.10	10.00	Powiatowy Urząd Pracy w Miechowie tel. 41 3854508	Miechów	Drzwi otwarte poradnictwa zawodowego	ul. Sienkiewicza 27, 32-200 Miechów, pok. 8	Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym w tym m.in.: <ul style="list-style-type: none"> <li>• informacje o podstawowych usługach rynku pracy</li> <li>• o zawodach i ogólnej sytuacji na rynku pracy</li> <li>• możliwościach uzyskania kwalifikacji zawodowych</li> <li>• oczekiwaniach pracodawców w zakresie aktualnych wymaganych kwalifikacjach od kandydatów .</li> </ul>

## Mszana Dolna

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14-18.10	7:15	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej, doradcy klienta PUP Limanowa obsługujący osoby z danych Gmin/Miast, tel. Sekretariat 18 3375 850 LPiK Mszana Dolna tel. 18 3311 710	Limanowa Mszana Dolna	Indywidualne usługi z zakresu poradnictwa zawodowego (porady indywidualne, informacje indywidualne)	Powiatowy Urząd Pracy w Limanowej ul. J. Marka 9, Limanowa oraz Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mszanie Dolnej ul. Starowiejska 4, Mszana Dolna	Indywidualne usługi z zakresu poradnictwa zawodowego (porady indywidualne, informacje indywidualne) świadczone osobom zarejestrowanym w PUP Limanowa
2.	18.10	10:00	Powiatowy Urząd Pracy Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mszanie Dolnej doradcy klienta obsługujący osoby w LPiK Mszana Dolna tel. 18 3311 710	Mszana Dolna	Grupowa informacja zawodowa	Powiatowy Urząd Pracy Lokalny Punkt Informacyjno-Konsultacyjny w Mszanie Dolnej ul. Starowiejska 4, Mszana Dolna	Grupowa informacja zawodowa Przekazanie uczestnikom informacji o prawach i obowiązkach osób zarejestrowanych, o zawodach i aktualnej sytuacji na rynku pracy, usługach i instrumentach rynku pracy, możliwości uzyskania kwalifikacji, podejmowania własnej działalności gospodarczej, oczekiwań pracodawców w zakresie kwalifikacji wymaganych od kandydatów

## Myślachowice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	17.10	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie, 32-500 Chrzanów ul. Słowackiego 8 tel. 32 753 38 00	Myślachowice	„Wokół kompetencji przyszłości”	Szkoła Podstawowa w Myślachowicach	Poradnictwo zawodowe dla uczniów

## Myślenice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery Myślenice tel. 12 272 39 90	Myślenice	Gra Chłopska Szkoła Biznesu	Młodzieżowe Centrum Kariery Myślenice ul. Średniawskiego 32 32-400 Myślenice	Gra Chłopska Szkoła Biznesu jest to idealne narzędzie edukacyjne, przedstawiające w atrakcyjny sposób mechanizmy funkcjonowania gospodarki wolnorynkowej, promuje postawę przedsiębiorczą, rozwija kompetencje społeczne graczy.

## Niepołomice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	10:00	Młodzieżowe Centrum Kariery w Niepołomicach tel. 12 385 82 18	Niepołomice	Dzień Otwarty	Młodzieżowe Centrum Kariery Niepołomice, ul. Bocheńska 26	Prezentacja działalności doradcy zawodowego i pośrednika pracy

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis

## Nowy Targ

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ tel. : 18 266 56 91	Nowy Targ	Warsztaty na temat planowania własnej ścieżki edukacyjnej/zawodowej	Powiatowy Urząd Pracy w Nowym Targu ul. Szpitalna 14 34-400 Nowy Targ sala konferencyjna	Warsztaty mają na celu zapoznanie się ze strategicznym planowaniem oraz zarządzaniem swoją karierą zawodową.

## Nowy Sącz

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	13:00	<p>Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Tel.:18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a> Współorganizator: Akademickie Biuro Karier Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu</p>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Radzenie sobie ze stresem”	Akademia Nauk Stosowanej 33-300 Nowy Sącz, Aleje Wolności 38	<p>Warsztat dla osób, dla których brak umiejętności radzenia sobie ze stresem ma wpływ na poszukiwanie pracy oraz funkcjonowanie w środowisku pracy. Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dowiesz się czym jest stres i jak przebiega reakcja stresowa;</li> <li>• uświadomisz znaczenie stresu korzystnego i szkodliwego;</li> <li>• nauczysz rozpoznawać źródła stresu – stresory;</li> <li>• poznasz różnorodność reakcji związanych z taką samą sytuacją stresową;</li> <li>• uświadomisz własną rolę w generowaniu stresu;</li> <li>• poznasz przyczyny, od których zależy zakres i sposób reagowania na stres,</li> <li>• poznasz różne metody radzenia sobie ze stresem,</li> <li>• będziesz mógł określić swoją podatność na stres oraz w praktyce przećwiczyć wybrane techniki radzenia sobie ze stresem.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	14.10	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro tel. 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Sztuka planowania czasu”	Wojewódzki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro	<p>Warsztat dla osób, które chcą nabyć i doskonalić umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem oraz zwiększyć efektywność działań w życiu zawodowym i osobistym.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznasz techniki zarządzania czasem;</li> <li>• dowiesz się, jak unikać tak zwanych "pułapek czasowych";</li> <li>• rozwiniesz umiejętność planowania własnego czasu;</li> <li>• poznasz zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;</li> <li>• dowiesz się dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest tak ceniona przez pracodawców.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3.	15.10	7:30	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro tel. 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow">centrum.nowysacz@wup-krakow</a>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Inteligencja emocjonalne kluczem do poznania siebie”	Zakład Aktywności Zawodowej w Łukowicy	<p>Warsztat dla planujących własny rozwój osobisty i zawodowy, wybierających albo zmieniających zawód bądź miejsce pracy, zamierzających uzupełnić lub rozwijać swoje kwalifikacje zawodowe.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dowiesz się czym jest inteligencja emocjonalna;</li> <li>• poznasz zakres i zastosowania inteligencji emocjonalnej w rozwoju osobistym, społecznym i zawodowym;</li> <li>• rozszerzysz obszary samoświadomości związane z emocjonalnością;</li> <li>• poznasz techniki opanowywania emocji i zarządzania nimi;</li> <li>• rozwinięsz empatię związaną ze zrozumieniem sytuacji innych osób;</li> </ul> <p>doświadczysz istotnych elementów współpracy grupowej, świadczącej o wypracowanej i rozwiniętej inteligencji emocjonalnej.</p>



LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
4.	15.10	12:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Tel.:18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow">centrum.nowysacz@wup-krakow</a>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Inteligencja emocjonalne kluczem do poznania siebie”	Zakład Aktywności Zawodowej w Łukowicy	<p>Warsztat dla planujących własny rozwój osobisty i zawodowy, wybierających albo zmieniających zawód bądź miejsce pracy, zamierzających uzupełnić lub rozwijać swoje kwalifikacje zawodowe.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dowiesz się czym jest inteligencja emocjonalna;</li> <li>• poznasz zakres i zastosowania inteligencji emocjonalnej w rozwoju osobistym, społecznym i zawodowym;</li> <li>• rozszerzysz obszary samoświadomości związane z emocjonalnością;</li> <li>• poznasz techniki opanowywania emocji i zarządzania nimi;</li> <li>• rozwinięsz empatię związaną ze zrozumieniem sytuacji innych osób;</li> </ul> <p>doświadczysz istotnych elementów współpracy grupowej, świadczącej o wypracowanej i rozwiniętej inteligencji emocjonalnej.</p>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	16.10	8:00	<p>Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro tel. 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a></p> <p>Współorganizator: Akademickie Biuro Karier Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu</p>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Sztuka planowania czasu”	Akademia Nauk Stosowany w Nowym Sączu ul. Chruślicka 6	<p>Warsztat dla osób, które chcą nabyć i doskonalić umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem oraz zwiększyć efektywność działań w życiu zawodowym i osobistym.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznasz techniki zarządzania czasem;</li> <li>• dowiesz się, jak unikać tak zwanych "pułapek czasowych";</li> <li>• rozwiniesz umiejętność planowania własnego czasu;</li> <li>• poznasz zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;</li> <li>• dowiesz się dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest tak ceniona przez pracodawców.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
6.	16.10	12:15	<p>Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Telefonicznie: Tel.:18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a></p> <p>Współorganizator: Akademickie Biuro Karier Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu</p>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Sztuka planowania czasu”	Akademia Nauk Stosowanej w Nowym Sączu ul. Chruślicka 6	<p>Warsztat dla osób, które chcą nabyć i doskonalić umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem oraz zwiększyć efektywność działań w życiu zawodowym i osobistym.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznasz techniki zarządzania czasem;</li> <li>• dowiesz się, jak unikać tak zwanych "pułapek czasowych";</li> <li>• rozwiniesz umiejętność planowania własnego czasu;</li> <li>• poznasz zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;</li> <li>• dowiesz się dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest tak ceniona przez pracodawców.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
7.	16.10	10:00	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP w Nowym Sączu tel. 18 444 31 52	Nowy Sącz	Warsztaty pt. „Wykorzystanie sztucznej inteligencji w codziennej pracy”	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży OHP ul. Rejtana 18 33-300 Nowy Sącz	W odpowiedzi na aktualne trendy na świecie posługujące się coraz bardziej technologiami cyfrowymi w życiu zawodowym i prywatnym, CEIPM zorganizuje warsztaty pt. „Wykorzystanie sztucznej inteligencji w codziennej pracy”. Przedsięwzięcie poprowadzi pracownik pionu rozwoju zawodowego OHP, pasjonat technologii cyfrowej. Prowadzący podczas zajęć, przybliży młodzieży temat poszukiwania zatrudnienia w sieci, a także podpowie jak kształtować profesjonalny wizerunek w social mediach. Udział w warsztatach wpłynie na rozwój umiejętności cyfrowych młodzieży od podstawowej obsługi komputera, obsługę aplikacji i edytorów, obsługę e-usług administracyjnych po wykorzystanie ChatGPT. Prowadzący zwróci również uwagę na bezpieczeństwo w sieci. Szkolenie pozwoli na kształtowanie postawy otartej na ciągłą naukę i korzystanie z coraz nowszych rozwiązań w zakresie technologii społeczeństwa informacyjnego.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
8.	17.10	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Telefonicznie: 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Poznaj swoje preferencje zawodowe- sesja z Kwestionariuszem Zainteresowań Zawodowych ”	Wojewódzki Urząd Pracy, Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro	<p>Warsztat dla osób, które chcą sprecyzować swój pomysł zawodowy i przygotować się do kariery będącej źródłem satysfakcji i rozwoju. Zachęcamy do udziału poszukujących pracy i pracujących, studentów oraz uczniów pełnoletnich.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznasz swoje umiejętności, kompetencje, uświadomisz sobie krąg zainteresowań zawodowych;</li> <li>• poznasz znaczenie wiedzy o sobie samym oraz wymaganiach środowiska pracy w dokonywaniu wyborów zawodowych;</li> <li>• poznasz rolę zainteresowań i hobby w tworzeniu się zainteresowań zawodowych;</li> <li>• określisz na nowo swój pomysł zawodowy, uwzględniając dotychczasowe doświadczenia;</li> <li>• uzyskasz wgląd w swoje umiejętności przydatne w pracy;</li> <li>• określisz swoje nastawienie do konkretnych środowisk pracy, w tym preferowanych grup pracowniczych.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
9.	17.10	10:40	Akademickie Biuro Karier Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu <a href="mailto:ekasalik@ans-ns.edu.pl">ekasalik@ans-ns.edu.pl</a> tel. 601-860-042	Nowy Sącz	Usługa doradcza: Rozmowa kwalifikacyjna – proces rekrutacji i autoprezentacja	Wydział Nauk Inżynierskich Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu	<p>Celem usługi doradczej jest przygotowanie uczestnika do pierwszej rozmowy rekrutacyjnej oraz odpowiedniego przygotowania dokumentów aplikacyjnych.</p> <p>Dodatkowo uczestnik:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nabędzie wiedzy dotyczącej kompetencji pożądanych na rynku pracy,</li> <li>• nabędzie wiedzy dotyczącej prawidłowości występujących w procesie rekrutacyjnym,</li> <li>• nabędzie wiedzy dotyczącej prawidłowej autoprezentacji,</li> <li>• pozna typowe błędy popełniane podczas rozmowy kwalifikacyjnej,</li> <li>• pozna typowe błędy popełniane podczas przygotowania dokumentów aplikacyjnych.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
10.	18.10	9:00	<p>Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Telefonicznie: 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a></p> <p>Współorganizator: Akademickie Biuro Karier Akademii Nauk Stosowanych w Nowym Sączu</p>	Nowy Sącz	Grupowe poradnictwo zawodowe- „Sztuka planowania czasu”	Wojewódzki Urząd p Pracy, Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro	<p>Warsztat dla osób, które chcą nabyć i doskonalić umiejętność racjonalnego gospodarowania czasem oraz zwiększyć efektywność działań w życiu zawodowym i osobistym.</p> <p>Podczas warsztatu:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• poznasz techniki zarządzania czasem;</li> <li>• dowiesz się, jak unikać tak zwanych "pułapek czasowych";</li> <li>• rozwiniesz umiejętność planowania własnego czasu;</li> <li>• poznasz zasady ustalania priorytetów i celów zawodowych;</li> <li>• dowiesz się dlaczego umiejętność zarządzania własnym czasem jest tak ceniona przez pracodawców.</li> </ul>

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
11.	14.10	7:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu. Kontakt: Osobiście: Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Telefonicznie: 18 442-94-90 e-mail: <a href="mailto:centrum.nowysacz@wup-krakow.pl">centrum.nowysacz@wup-krakow.pl</a>	33-300 Nowy Sącz	Indywidualne spotkanie doradcze	Nowy Sącz ul. Nawojowska 4, I piętro Stacjonarnie lub online- link wysłany do uczestnika przed spotkaniem	Spotkanie indywidualne z doradcą zawodowym przeznaczone jest dla osób, które: <ul style="list-style-type: none"> <li>• stoją przed decyzją o wyborze lub zmianie zawodu;</li> <li>• zastanawiają się, jak zaplanować swoją przyszłość zawodową;</li> <li>• skończyły szkołę i chcą przygotować się do pracy;</li> <li>• pragną zdobyć nowe kwalifikacje, by lepiej zarabiać;</li> <li>• nie mogą samodzielnie poradzić sobie z brakiem pracy.</li> </ul> Możliwość skorzystania z: <ul style="list-style-type: none"> <li>• badań testowych (Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, Narzędzie do Badania Kompetencji"</li> <li>• testów psychologicznych.</li> </ul>



## Olesno

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	16.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej 33-200 Dąbrowa Tarnowska ul. Piłsudskiego 33 Agnieszka Bąba / Magdalena Szymańska-Burzec tel. 14 642-31-78 wew. 127 lub 113	Dąbrowa Tarnowska	Indywidualne konsultacje z doradcami w projekcie „Czas na Młodych” Dyżur pracowników PUP	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Olesno 33-210 Olesno ul. Długa 18	Pracownicy PUP będą zapisywać osoby do 30 r.ż. na bezpłatne konsultacje z psychologiem, coachem zawodowym, dietetykiem i radcą prawnym. Będą udzielać informacji o formach wsparcia dostępnych w Urzędzie oraz świadczyć indywidualne porady zawodowe.

## Olkusz

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	10.00	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu ul. Minkiewicza 2 32-300 Olkusz tel. 32/643 43 48	Olkusz	Gala Rozdania Powiatowych Oskaków	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu ul. Wiejska 1 a 32-300 Olkusz	Powiatowe Oskarki 2024 - Konkurs filmowy pt. „ Co dodaje mi skrzydeł – Moja pasja”. Konkurs adresowany jest do uczniów szkół podstawowych powiatu olkuskiego. Celem konkursu jest zainspirowanie uczniów do tworzenia krótkich form filmowych przedstawiających różnorodność w rozwoju swojej pasji i talentu. Poprzez konkurs chcemy pokazać uczniom ich pasje oraz to jak wszyscy się różnimy i co lubimy oraz jak jest to istotne w procesie planowania kariery zawodowej opartej na pasji.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	15.10	10.30	Powiatowy Urząd Pracy w Olkuszu ul. Minkiewicza 2 32-300 Olkusz tel. 32/ 643 43 48	Olkusz	Wydarzenie edukacyjne „Gra Terenowa: Serwus! Idziemy z odwagą i motywacją”.	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Olkuszu ul. Wiejska 1 a 32-300 Olkusz	W tym dniu zostanie zorganizowana gra terenowa. Celem gry będzie zarażenie pasją do wykonywania pracy w różnych zawodach (m.in. kryminologa, profilerka kryminalnego, strażaka, żołnierza, leśniczego, urzędnika, dekarza, strażnika granicznego, ratownika medycznego, lekarza oraz przedstawicieli zawodów związanych z obsługą portów i terminali lotniczych). Poprzez Grę Terenową chcemy rozbudzić zainteresowania młodzieży oraz zachęcić przez zabawę do wykonywania tajemniczych zadań, które pozwolą na aktywne zdobywanie wiedzy, a przestrzeń będzie motywować uczniów do poszukiwania rozwiązań.

## Oświęcim

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	09:00	Młodzieżowe Centrum Kariery Oświęcim ul. Dąbrowskiego 15, 32-600 Oświęcim tel. 504 198 677	Oświęcim	Dzień otwarty	Młodzieżowe Centrum Kariery Oświęcim ul. Dąbrowskiego 15, 32-600 Oświęcim	Zapoznanie się z bogatą ofertą usług świadczonych przez kadrę rozwoju zawodowego i możliwościami na lokalnym rynku pracy, w tym metod poszukiwania pracy i praw pracowników młodocianych. Wszyscy zainteresowani będą mogli skorzystać z porad indywidualnych prowadzonych przez doradcę zawodowego oraz pośrednika pracy. Przedsięwzięcie jest skierowane do uczestników, absolwentów OHP oraz klientów zewnętrznych.

## Proszowice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11 tel. 12 386 10 80	Proszowice	Cykl,, Jesień z mistrzami" Piękna cera jako ważny aspekt wizerunku	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11	Spotkanie warsztatowe z przedstawicielem branży beauty

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	15.10	09:00	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11 tel. 12 386 10 80	Proszowice	Cykl „Jesień z mistrzami” - Sztuka codziennego makijażu do pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11	Spotkanie warsztatowe z przedstawicielem branży beauty
3.	18.10	09:00	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11 tel. 12 386 10 80	Proszowice	Cykl „Jesień z mistrzami” – Rola prawidłowego żywienia w miejscu pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach 32-100 Proszowice ul. Krakowska 11	Spotkanie warsztatowe z dietetykiem

## Rabka Zdrój

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/ kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	18.10	8:00	Młodzieżowe Centrum Kariery OHP w Skomielnej Białej tel. 18 268 71 34	Rabka Zdrój	Warsztaty „Pasja, motywacja, odwaga – odkryj swój potencjał”	Szkoła Branżowa I stopnia nr 1 Rabka Zdrój ul. Orkana 49/107C	<p>Pasja, motywacja, odwaga – odkryj swój potencjał” to warsztaty które poprowadzi doradca zawodowy MCK dla młodzieży.</p> <p>Podczas spotkania Uczestnicy będą odkrywać i nazywać swoje pasje, poznawać mechanizmy motywacyjne i demotywatory. Młodzież pozna również metody budowania odwagi w podejmowaniu nowych życiowych wyzwań. Zdobyta wiedza oraz umiejętności będą pomocne w świadomym planowaniu i realizowaniu założonych celów zawodowych i prywatnych. Warsztaty pomogą młodzieży zrozumieć siebie, swoje potrzeby i wzmocnić wiarę w możliwości rozwoju.</p>

## Sucha Beskidzka

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	08.00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31 34-200 Sucha Beskidzka tel. 33 874 25 12	Sucha Beskidzka	Dni otwarte	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31	Dni otwarte, możliwość skorzystania z Informacji zawodowej, dla osób niezarejestrowanych w Urzędzie Pracy w Suchej Beskidzkiej
2.	15.10	09.00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31 34-200 Sucha Beskidzka tel. 33 874 25 12	Sucha Beskidzka	Warsztaty z elementami metody poradnictwa grupowego „Kurs inspiracji”	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31	Warsztaty z młodzieżą ze szkół ponadpodstawowych na temat szukania swojej tożsamości zawodowej, dobrego wyboru zawodu
3.	16.10	09.00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31 34-200 Sucha Beskidzka tel. 33 874 25 12	Sucha Beskidzka	Zajęcia grupowe pn: „Bądź odważny- znajdź pasjonujący zawód dla siebie”	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31	Zajęcia grupowe z młodzieżą ze szkół ponadpodstawowych na temat odwagi w znajdowaniu własnej ścieżki zawodowej
4.	17.10	09.00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31 34-200 Sucha Beskidzka tel. 33 874 25 12	Sucha Beskidzka	Spotkania informacyjne	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31	Spotkania informacyjne z młodzieżą ze szkół ponadpodstawowych na temat rynku pracy, zawodów przyszłości i wyzwań współczesnego rynku pracy.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	18.10	08.00	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31 34-200 Sucha Beskidzka tel. 33 874 25 12	Sucha Beskidzka	Zajęcia grupowe pn: „Motywuj siebie i innych”	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej ul. Mickiewicza 31	Zajęcia grupowe z młodzieżą ze szkół ponadpodstawowych na temat motywacji w samorozwoju

## Szyce

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesota 48; 32-085 Szyce tel. 12 416 74 03	Szyce	„KOMPENDIUM RYNKU PRACY” grupowa informacja zawodowa	Punkt Aktywizacji i Treningu „Ekspres Praca” Dworzec autobusowy MDA w Krakowie lokal nr -1K-011, poziom -1 Pasażu (tunel Magda od strony ulicy Bosackiej)	Informacje o aktualnej sytuacji na rynku pracy, instytucjach rynku pracy oraz formach pomocy dostępnych w powiatowych urzędach pracy



LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
2.	15.10	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48; 32-085 Szyce Tel.:12 416 74 03	Szyce	„UCZ SIĘ, ZARZĄDZAJ, ZARABIAJ – WIEDZA TWOIM ATUTEM” grupowa informacja zawodowa	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego Filia w Krakowie, ul. Prądnicka 12; 30-002 Kraków	Zajęcia dla osób zainteresowanych rozwojem zawodowym poprzez szkolenia zawodowe oraz studia podyplomowe, pomagające w wyborze kierunku kształcenia
3.	15.10	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48; 32-085 Szyce tel. 12 416 74 03	Szyce	„BĄDŹ AKTYWNY PRZEZ CAŁE ŻYCIE” grupowa porada zawodowa	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego Filia w Skawinie, ul. Ogrody 17, 32-050 Skawina	Aktywizacja zawodowa osób powyżej 50 roku życia
4.	15.10	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48; 32-085 Szyce Tel.:12 416 74 03	Szyce	„DOKUMENTY APLIKACYJNE TWOJE WIZYTÓWKĄ” grupowa porada zawodowa	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego Dział Obsługi Klienta w Szycach, ul. Wesola 48, 32-085 Szyce	Zasady przygotowania CV, listu motywacyjnego oraz rodzaje dokumentów aplikacyjnych

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	16.10	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48; 32-085 Szyce tel. 12 416 74 03	Szyce	„PRZYGOTOWANIE DO ROZMOWY Z PRACODAWCĄ” grupowa porada zawodowa	Punkt Aktywizacji i Treningu „Ekspres Praca” Dworzec autobusowy MDA w Krakowie lokal nr -1K-011, poziom -1 Pasażu (tunel Magda od strony ulicy Bosackiej)	Uzupełnienie wiedzy oraz nabycie praktycznych umiejętności zachowania w trakcie prowadzenia rozmów kwalifikacyjnych z pracodawcami
6.	18.10.2024	10:00	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, ul. Wesola 48; 32-085 Szyce 12 416 74 03	Szyce	„POZNAJ SWOJE PREDYSPOZYCJE ZAWODOWE” grupowa porada zawodowa	Punkt Aktywizacji i Treningu „Ekspres Praca” Dworzec autobusowy MDA w Krakowie lokal nr -1K-011, poziom -1 Pasażu (tunel Magda od strony ulicy Bosackiej)	Zapoznanie z podstawowymi zagadnieniami dotyczącymi planowania kariery zawodowej i zarządzania czasem, dokonanie bilansu umiejętności i predyspozycji zawodowych

## Tarnów

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40 727 793 880 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Odkryj swoje zainteresowania i pasję z doradcą zawodowym”	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135 ul. Szujskiego 66 IV piętro p.412	Indywidualne poradnictwo zawodowe: badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji z wykorzystaniem KZZ oraz NBK świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej.
2.	14.10	10:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie	Tarnów	Rynek pracy – co warto wiedzieć? - spotkanie informacyjne.	Zakład Karny w Tarnowie - Mościcach	Spotkanie informacyjne dla osób osadzonych przygotowujących się do opuszczenia Zakładu Karnego.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
3.	15.10	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Zawody z dziedziny lotnictwa, kosmonautyki bez tajemnic czyli pasja i odwaga szansą na sukces”	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135	W trakcie przedsięwzięcia odbędą się: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacje multimedialne Politechniki Rzeszowskiej oraz Wojskowego Centrum Rekrutacji w Tarnowie</li> <li>• konsultacje indywidualne z przedstawicielami uczelni oraz Wojskowego Centrum Rekrutacji w ramach stoisk wystawienniczych,</li> <li>• konsultacje doradców zawodowych Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie.</li> </ul>
4.	15.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, Tel.:14 688 23 52, 14 688 23 84	Tarnów	Warsztaty „Kreatywne poszukiwanie pracy przez Internet”	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają od podstaw zasady poszukiwania pracy przez internet, rozwiną swoje umiejętności w zakresie wykorzystania komputera w kontekście zawodowym.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	16.10	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40 e-mail: <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Rozwijaj swoje pasje i planuj karierę w zawodach medycznych” Dzień Otwarty Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie z Akademią Tarnowską	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135	W ramach „Dnia Otwartego” Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie z Akademią Tarnowską odbędą się: <ul style="list-style-type: none"> <li>• prezentacje multimedialne zaproszonej uczelni na temat kierunków kształcenia i zawodów medycznych</li> <li>• konsultacje indywidualne z przedstawicielami uczelni w ramach stoiska wystawienniczego,</li> <li>• konsultacje doradców zawodowych Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie.</li> </ul>
6.	16.10	10:00	Młodzieżowe Biuro Pracy w Tarnowie tel. 14 621 95 64, 14 621 95 65 wew. 38 email: <a href="mailto:mbp.tarnow@malopolska.ohp.pl">mbp.tarnow@malopolska.ohp.pl</a>	Tarnów	Dni Otwarte w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod hasłem: Pasja - Motywacja - Odwaga.	Centrum Edukacji i Pracy Młodzieży w Tarnowie Młodzieżowe Biuro Pracy w Tarnowie 33-100 Tarnów ul. Mościckiego 27	Dzień Otwarty w ramach Ogólnopolskiego Tygodnia Kariery pod hasłem: „Pasja - Motywacja – Odwaga”. Uświadomienie młodym ludziom, jak ważna jest pasja, motywacja i odwaga w osiągnięciu sukcesu zawodowego, tak aby w przyszłości mogli wybrać właściwą drogę i go osiągnąć.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
7.	16.10	13:00	Mobilne Centrum Informacji Zawodowej w Tarnowie tel. 14 621 95 64 wew. 44, e-mail: <a href="mailto:mciz.tarnow@malo.polska.ohp.pl">mciz.tarnow@malo.polska.ohp.pl</a>	Tarnów	Warsztaty pt. "Odkryj swoją pasję"	Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Tarnowie ul. Kwiatkowskiego 21	Zajęcia warsztatowe z zakresu planowania kariery dla młodzieży szkół ponadpodstawowych, kształtujące kompetencje ułatwiające realizację planów edukacyjno-zawodowych. Celem spotkania będzie: rozpoznawanie predyspozycji oraz zainteresowań zawodowych, rozwijanie umiejętności długoterminowego planowania ścieżki edukacyjnej i zawodowej, kształtowanie kompetencji miękkich, poznanie trendów rynku pracy oraz budowanie osobistej marki zawodowej.
8.	16.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, tel. 1 688 23 52, 14 688 23 84	Tarnów	Spotkanie informacyjne „Rynek pracy – co warto wiedzieć” Aktywizacja zawodowa osób z niepełnosprawnościami	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają formy wsparcia realizowane w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie oraz sposoby poszukiwania pracy z uwzględnieniem praw osób z niepełnosprawnościami.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
9.	16.10	12:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, tel. 14 688 23 52, 14 688 23 84	Tarnów	Spotkanie informacyjne dla młodzieży szkolnej: zapoznanie uczniów z formami pomocy dostępnymi w PUP w Tarnowie, oczekiwaniami pracodawców, Video CV	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają zarówno formy aktywizacji dostępne dla osób młodych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie jak i kreatywne sposoby poszukiwania pracy - Video CV.
10.	17.10	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: Tel.14 626 99 40 727 793 880 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Pasja, motywacja, odwaga w działaniach na rynku pracy”	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135 ul. Szujskiego 66 IV piętro p.412	Indywidualne poradnictwo zawodowe: badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji z wykorzystaniem KZZ oraz NBK świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
11.	17.10	9:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie Tel.14 626 99 40 727 793 880 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Jak skutecznie poszukiwać zatrudnienia?” - spotkanie informacyjne	Zespół Niepublicznych Szkół Specjalnych w Tarnowie ul. Okrężna 4a	Spotkanie informacyjne dla uczniów z niepełnosprawnościami z III klasy Szkoły Branżowej I stopnia.
12.	17.10	8:00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: Tel.14 626 99 40 727 793 880 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	ABC dokumentów aplikacyjnych – konsultacje CV i listu motywacyjnego przez doradców zawodowych.	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135 ul. Szujskiego 66 IV piętro p.412	Osoby zainteresowane poszukiwaniem lub zmianą zatrudnienia będą mogły skorzystać z konsultacji dokumentów aplikacyjnych przez doradców zawodowych.



LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
13.	17.10.2024	11.00 12.00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, tel. 14 688 23 52, 14 688 23 84	Tarnów	Spotkanie informacyjne dla młodzieży szkolnej: zapoznanie uczniów z formami pomocy dostępnymi w PUP w Tarnowie, oczekiwaniami pracodawców, Video CV	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają zarówno formy aktywizacji dostępne dla osób młodych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie jak i kreatywne sposoby poszukiwania pracy - Video CV.
14.	17.10	9:00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, tel. 14 688 23 52 , 14 688 23 84	Tarnów	Spotkanie informacyjne „Vademecum Rynku Pracy – umiejętności cyfrowe”	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej	Uczestnicy poznają skuteczne metody aktywizacji zawodowej z wykorzystaniem form wsparcia dostępnych w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie, określą oraz rozwiną posiadany poziom kompetencji cyfrowych.

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
15.	18.10	13.00	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie (przy współpracy Urzędu Miasta w Tarnowie, ZUS, Urzędu Skarbowego, Urzędu Statycznego) pl. gen. J. Bema 3 pok. nr 10, tel. 14 688 23 52, 14 688 23 84	Tarnów	Ośrodek Doradczy dla osób planujących założenie własnej działalności gospodarczej	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, pl. gen. J. Bema 3, sala Centrum Aktywizacji Zawodowej Tarnów, ul. Wałowa 10, Strefa DESK	Uczestnicy spotkania poznają zagadnienia związane z zakładaniem działalności gospodarczej przez osoby fizyczne, przepisy prawa podatkowego, ubezpieczeń społecznych i ubezpieczenia zdrowotnego, formy opodatkowania, najnowsze zmiany w przepisach, zasady stosowania ulg i uprawnień.
16.	18.10.2024	8.00 – 15.00	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40 727 793 880 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Twój talent i pasja – twoja praca i kariera”	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135 ul. Szujskiego 66 IV piętro p.412	Indywidualne poradnictwo zawodowe: badanie predyspozycji i preferencji zawodowych oraz kompetencji z wykorzystaniem KZZ oraz NBK świadczone w formie zdalnej i stacjonarnej

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
17.	18.10.2024	9.00 – 13.00	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie. Wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40 e-mail. <a href="mailto:centrum.tarnow@wup-krakow.pl">centrum.tarnow@wup-krakow.pl</a>	Tarnów	„Twoja przyszłość – twoja kariera” - zajęcia warsztatowe	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie al. Solidarności 5-9 I piętro p.135	Zajęcia warsztatowe skierowane do młodzieży planującej przyszłość edukacyjno – zawodową z wykorzystaniem Kart wyboru „Profeski”.

## Trzebinia

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	17.10	10:30	Młodzieżowe Centrum Kariery w Trzebini 32-540 Trzebinia tel. 32 612 13 77	Trzebinia	Dzień Otwarty Jednostki MCK Trzebinia	Młodzieżowe Centrum Kariery Trzebinia 32-540 Trzebinia ul. Lipcowa 50	Dzień otwarty jednostki z młodzieżą 1 kl. SB.I stopnia Warsztaty nt. „Pasja- Motywacja – Odwaga”. Wykład, zajęcia w grupach (ćwiczenia).

## Wadowice

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	14.10	09:00	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałat tel. 33 432 21 39	Wadowice	Mapa marzeń	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27	Warsztaty „Mapa marzeń”, które mają na celu wspieranie osób poszukujących pracy w odkrywaniu swoich pasji, celów zawodowych oraz osobistych. Podczas spotkania uczestnicy stworzą własne mapy marzeń, które pomogą im zobrazować ich aspiracje i marzenia oraz wyznaczyć kroki do ich realizacji.
2.	15.10	08:55	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałat tel. 33 432 21 39	Wadowice	"Pasja, Odwaga, Motywacja - Trzy Kroki do Sukcesu"	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27	Warsztaty dla uczniów ze szkół powiatu wadowickiego nt. znaczenia pasji, odwagi i motywacji w szeroko rozumiany rozwoju (osobistym, edukacyjnym, zawodowym)
3.	16.10	08:50	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałat tel. 33 432 21 39	Wadowice	"Pasja, Odwaga, Motywacja - Trzy Kroki do Sukcesu"	Zespół Szkół i Placówek Oświatowych im. M. Kopernika w Kalwarii Zebrzydowskiej	Warsztaty dla uczniów ze szkół powiatu wadowickiego nt. znaczenia pasji, odwagi i motywacji w szeroko rozumiany rozwoju (osobistym, edukacyjnym, zawodowym)
4.	17.10	13:30	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałat tel. 33 432 21 39	Wadowice	"Pasja, Odwaga, Motywacja - Trzy Kroki do Sukcesu"	Zespół Szkolno Przedszkolny w Łączanach	Warsztaty dla uczniów ze szkół powiatu wadowickiego nt. znaczenia pasji, odwagi i motywacji w szeroko rozumiany rozwoju (osobistym, edukacyjnym, zawodowym)

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
5.	18.10	10:00	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałał tel. 33 432 21 39	Wadowice	Bądź świadomym przedsiębiorcą!	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27	Spotkanie skierowane dla osób, które planują otworzyć własną firmę. Prowadzone przez przedstawiciela Stowarzyszenia Księgowych w Polsce Oddział w Wadowicach. Spotkanie ma na celu uświadomienie przyszłym przedsiębiorcom jakie obowiązki wynikają z pracy na własny rachunek.
6.	14 - 18.10	0800	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach Anna Komendera-Hałał tel. 33432 21 39	Wadowice	"Ścieżki Inspiracji: Historie, które Zmieniają Życie"	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27 oraz profil PUP Wadowice na Facebooku	Prezentacja sylwetek niezwykłych ludzi, którzy odważyli się zmienić swoje życie. Każda historia to osobna inspiracja – opowieść o tym, jak pasja, odwaga i motywacja pozwoliły im pokonać przeszkody i osiągnąć życiowe cele. Te informacje o ich drodze do sukcesu pokażą, że zmiana jest możliwa, a pierwszy krok zależy tylko od nas. ( w formie postów na Facebooku oraz mini wystawy w siedzibie PUP Wadowice)

## Wieliczka

LP	Data	Godzina rozpoczęcia	Organizator/kontakt	Miejscowość	Wydarzenie	Miejsce wydarzenia	Krótki opis
1.	15.10	8:00	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce 32-020 Wieliczka ul. Sienkiewicza 13a tel. 12 289-70-40	Wieliczka	„Indywidualne konsultacje z doradcami klienta”	Powiatowy Urząd Pracy w Wieliczce ul. Sienkiewicza 13a	indywidualne informacje o usługach i instrumentach rynku pracy, konsultacje dotyczące aktywizacji zawodowej osób bezrobotnych, możliwości podnoszenia i uzupełnienia kwalifikacji zawodowych, metody poszukiwania pracy, porady dotyczące tworzenia dokumentów aplikacyjnych, informacje o realizowanych projektach