

Dla powracających z zagranicy - informacje ogólne

Autor: Kinga Drzazga Data modyfikacji: 02.03.2018 Data publikacji: 12.02.2018

Osoby, które wróciły lub w najbliższym czasie planują powrót do Polski po pracy za granicą i chcą uzyskać informacje m.in. na temat przekwalifikowania się, podjęcia zatrudnienia czy rozpoczęcia własnej działalności gospodarczej, zapraszamy do skorzystania z bezpłatnej pomocy doradcy EURES oraz z pomocy doradców zawodowych:

- **spotkanie z doradcą zawodowym:** doradca pomoże odnaleźć się w zaistniałej sytuacji zawodowej. Zainteresowanych prosimy o wypełnienie [formularza zgłoszeniowego](#). Zapraszamy również do kontaktowania się z doradcami drogą elektroniczną, szczegółowe informacje znajdują się w dziale [Poradnictwo zawodowe na odległość](#);
- **spotkanie z doradcą EURES:** doradca EURES udzieli informacji na temat pracy za granicą, informacje kontaktowe znajdują się w dziale [Doradcy i asystenci EURES](#).

Wracając do Polski po pracy za granicą, należy pamiętać o kwestiach urzędowych oraz administracyjnych:

- [zasiłki dla bezrobotnych w Polsce po pracy w krajach UE](#),
- [transfer zasiłku z krajów UE do Polski](#).

Przydatne informacje dla osób szukających pracy:

- na temat rynku pracy - [w naszym serwisie](#) oraz [Małopolskiego Obserwatorium Rynku Pracy i Edukacji](#);
- kursy, szkolenia, edukacja - informacje o możliwościach przekwalifikowania się - [w naszym serwisie](#) oraz [Małopolskiego Pociągu do Kariery](#);
- źródła poszukiwania pracy - na stronie [Krajowego Rejestru Agencji Zatrudnienia](#) znajdziesz spis legalnych agencji zatrudnienia, na stronie www.psz.praca.gov.pl oferty pracy, jakimi dysponują powiatowe urzędy pracy, a na stronie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie - poradnik pt. "[Szukając Pracy](#)".

Chcesz założyć własną działalność gospodarczą?

Jeśli po powrocie z zagranicy jesteś zainteresowany rozpoczęciem działalności gospodarczej, to zapraszamy do zapoznania się z poniższymi informacjami.

Jak założyć firmę w Polsce?

Od 31 marca 2009 r., żeby założyć firmę, nie trzeba już odwiedzać urzędu skarbowego, urzędu gminy, ZUS. Wszystkie formalności można dopełnić w jednym okienku, składając zintegrowany wniosek o wpis do ewidencji działalności gospodarczej. W Krakowie jest to [Punkt Obsługi Przedsiębiorcy](#), ul. Wielicka 28a, III p.

Dotacje na rozpoczęcie działalności gospodarczej:

- [dotacje unijne](#);
- o dotacje na rozpoczęcie działalności możesz zapytać również w [Grodzkim Urzędzie Pracy w Krakowie](#) (jeśli jesteś zameldowany w na terenie miasta Krakowa) lub jeśli jesteś zameldowany w powiecie krakowskim - w [Urzędzie Pracy Powiatu Krakowskiego](#).

Instytucje, które mogą Ci pomóc przy zakładaniu własnej działalności gospodarczej:

- Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej - spotkanie z doradą zawodowym oraz możliwość wzięcia udziału w zajęciach "Własna firma - zanim zrealizujesz pomysł". Aktualny harmonogram warsztatów znajdziesz [tutaj](#);
- Małopolska Agencja Rozwoju Regionalnego - więcej na stronie www.marr.pl;
- Polska Agencja Rozwoju Przedsiębiorczości - więcej na stronie www.parp.gov.pl;
- Akademickie Inkubatory Przedsiębiorczości - więcej na stronie www.inkubatory.pl.