

Czy wiecie, że... - Tydzień z Małopolskimi Urzędami Pracy 2019 - 30.01.2019

Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie Data publikacji: 30.01.2019

...urzędy pracy oferują usługi pośrednictwa pracy zarówno osobom szukającym zatrudnienia, jak i pracodawcom? Ci pierwsi mogą liczyć na informacje o ofertach pracy, giełdach i targach pracy, natomiast ci drudzy – na pomoc w znalezieniu odpowiedniego pracownika. Jest wiele metod kojarzenia pracodawców z osobami szukającymi pracy. Jedną z ciekawszych jest Video CV, które 10 lat temu jako pierwszy w Polsce wprowadził do swojej oferty [Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie](#).

Video CV, czyli nowoczesna rekrutacja

Nagrania w Systemie Video CV może dokonać każda osoba zainteresowana podjęciem lub zmianą miejsca zatrudnienia, również uczniowie i studenci. System ma zainstalowaną instrukcję, która prowadzi użytkownika krok po kroku, podając informacje konieczne do wykonywania kolejnych czynności. Maksymalny czas nagrania to 5 minut, ale każdy może dostosować długość autoprezentacji do indywidualnych potrzeb.

Video CV umożliwia osobom szukającym pracy:

- zaprezentowanie siebie jako kandydata do pracy w nowoczesnej multimedialnej formie,
- dokonanie kilku nagrań adekwatnie do rodzajów poszukiwanej pracy,
- zamieszczenie autoprezentacji na głównej stronie portalu Video CV,
- wysyłanie do wybranych pracodawców e-maila z linkiem do nagranej autoprezentacji z utworzonego konta Video CV,
- szybkie dotarcie do dużej liczby pracodawców,
- zwiększenie szans na satysfakcjonującą pracę.

Osoba zainteresowana dokonaniem nagrania ma możliwość umówienia się na wcześniej ustalony termin i korzystania z Systemu Video CV przez 30 minut. Czas ten może zostać wydłużony w zależności od indywidualnych potrzeb.

Co warto wiedzieć przygotowując się do nagrania Video CV?

1. Poznaj procedurę obsługi Video CV, aby czuć się swobodnie przy kolejnych krokach nagrania – pomoże Ci w tym doradca zawodowy.
2. Zadbaj o swój wizerunek przed kamerą, postaraj się zrobić dobre wrażenie, ważny jest Twój ubiór, fryzura, zadbane i schludny wygląd.
3. Pomyśl, co chcesz przekazać pracodawcy (powinny to być konkretne informacje dotyczące Twojego wykształcenia, doświadczenia zawodowego, motywacji do pracy, dodatkowych kwalifikacji, mocnych stron). Pamiętaj, aby nie mówić o tym, czego nie umiesz, w czym czujesz się słaby, jakie masz braki.
4. Doradca zawodowy może towarzyszyć Ci w trakcie nagrania, zadając wcześniej ustalone pytania dotyczące Twojej sytuacji zawodowej. W ten sposób nagranie będzie przeprowadzone w formie dialogu. Pomyśl, czy ta forma będzie dla Ciebie odpowiednia.
5. Jeżeli jesteś zdenerwowany, pomyśl, że to TY decydujesz, które nagranie zapiszesz w bazie Video CV. Masz czas, możesz dokonać kilku prób i zapisać nagranie, kiedy będziesz przekonany, że jego jakość jest odpowiednia.
6. Kiedy jesteś gotowy, naciśnij przycisk NAGRYWAJ, pamiętając, że maksymalny czas nagrania to 5 minut. Mów spokojnie, modelując głos, podkreślając w ten sposób najważniejsze informacje.

7. Jeżeli będziesz miał wątpliwości dotyczące jakości Twojej autoprezentacji, możesz przeanalizować ją razem z doradcą zawodowym i po konsultacji podjąć decyzję o jej zamieszczeniu w bazie Video CV.
8. Nie obawiaj się, że Twoja prezentacja Video CV będzie ogólnie dostępna w Internecie. Dostęp do niej mają wyłącznie pracodawcy, którzy podpisali klauzulę poufności o wykorzystywaniu nagrań tylko w celach rekrutacji pracowników.
9. Wykorzystaj szybki i łatwy sposób dotarcia do szerokiego grona pracodawców – System Video CV jako nowoczesna forma autopromocji daje taką możliwość. Dzięki nagraniu masz także szansę przekazać pracodawcom informacje o sobie w formie bogatszej niż w przypadku tradycyjnego CV.

Do tej pory ponad 1200 osób nagrało swoje Video CV w Powiatowym Urzędzie Pracy w Tarnowie. Pracodawcy chętnie korzystają z tej bazy autoprezentacji, szukając dla siebie pracowników.

Zachęcamy do zapoznania się z pełną ofertą pośrednictwa pracy, dostępną w [powiatowych urzędach pracy z Małopolski](#) oraz w [Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Krakowie](#), a także z zasadami korzystania z tej oferty. Wszystkie informacje na ten temat można znaleźć na stronach internetowych poszczególnych urzędów.