Fundusze unijne zmniejszą ryzyko stresu u pracowników

Katarzyna Nyklewicz Data publikacji: 14.02.2019

Niepołomickie Centrum Profilaktyczno-Lecznicze, Nowy Szpital w Olkuszu, Centrum Rekreacyjno-Lecznicze "GLINIK" i Centrum Medyczne Maszachaba to instytucje, które będą realizowały projekty w ramach Regionalnego Programu Zdrowotnego na rzecz profilaktyki chorób odstresowych wśród pracujących Małopolan.

Zarząd Województwa Małopolskiego przeznaczył na ten cel 1,7 mln zł ze środków Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Małopolskiego.

Pierwsze projekty, wyłonione w konkursie organizowanym przez Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, rozpoczną się w kwietniu br. i potrwają do 2021 roku. Weźmie w nich udział 1260 osób.

Projekty zostały zaplanowane z myślą o pracujących mieszkańcach regionu. W szczególności są kierowane do osób wykonujących zawody o podwyższonym poziomie stresu, np. do kadry zarządzającej, pracowników sektora ochrony zdrowia, pedagogów, służb mundurowych, górników i pracowników fizycznych branży budowlanej. Wsparcie ma służyć wydłużeniu aktywności zawodowej w Małopolsce.

Uczestnicy projektów skorzystają z weekendowych warsztatów psychoedukacyjnych. Będą mogli liczyć też na sfinansowanie kosztów dojazdu na zajęcia oraz na zapewnienie opieki nad osobą niesamodzielną w czasie korzystania przez nich ze wsparcia (jeżeli na co dzień są opiekunami takiej osoby).

W ramach projektów planowane są również w Małopolsce akcje informacyjne na temat stresu, jego konsekwencji i sposobów radzenia sobie z nim.