Rodzicu, wróć do pracy!

Autor: Kinga Drzazga Data publikacji: 04.03.2019

Jesteś rodzicem? Pragniesz określić ważne dla Ciebie cele w obszarze zawodowym i osobistym oraz opracować plan ich osiągnięcia? Zapraszamy do udziału w warsztacie "Rodzic wraca do pracy".

Praca i rodzina należą do podstawowych obszarów funkcjonowania praktycznie każdego z nas. Rodzice aktywni zawodowo, ale i poszukujący pracy próbują skutecznie pogodzić oba te obszary życia.

Zachęcamy rodziców po urlopie macierzyńskim/tacierzyńskim/wychowawczym do uczestnictwa w warsztacie, którego celem jest zwiększenie gotowości do powrotu na rynek pracy.

W programie:

- Moje potrzeby i wartości - określisz swoje wartości życiowe, przyjrzysz się temu, co dla Ciebie jest najważniejsze;
- Wizja mojego życia – godzenie życia zawodowego z rodzinnym - będzie to okazja do budowania wizji udanego życia, oceny poziomu satysfakcji w różnych i ważnych dla Ciebie sferach życia;
- Przeszkody i szanse w powrocie na rynek pracy - uświadomisz sobie bariery i czynniki wspierające, które warunkują Twój powrót na rynek pracy;
- Moja rodzina - przyglądniesz się swojej rodzinie: jak codzienne czynności domowe, perspektywa innych członków rodziny, podział obowiązków domowych wpływa na aspekt godzenia życia zawodowego z rodzinnym.

Zajęcia odbędą się w dniach 27-28.03.2019 r. w godzinach od 9.00 do 13.00 w siedzibie Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie (plac Na Stawach 1, parter budynku, sala 06).

Na warsztaty obowiązują zapisy, które przyjmowane są:

- osobiście: Kraków, plac Na Stawach 1, parter - recepcja;
- telefonicznie: 12 42 40 738;
- e-mailowo: centrum.krakow@wup-krakow.pl;
- on-line: formularz zapisu na stronie: wupkrakow.praca.gov.pl.

Wstęp wolny.

fot. Pixabay