



HARMONOGRAM MAŁOPOLSKIEGO TYGODNIA KARIERY 2017

WTOREK, 17 października

Godzina	Tytuł zajęć	Adresaci	Miejsce spotkania	Organizator i informacje dodatkowe
Andrychów				
8.00 do 9.00	„Talenty, kompetencje - kariera zawodowa” <i>Audycja w Twoim Radio Andrychów nt. roli kompetencji zawodowych w poszukiwaniu pracy.</i>	słuchacze Twojego Radio Andrychów	Twoje Radio Andrychów	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach
Bochnia				
8.00 do 14.00	„Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym” <i>Osoby zainteresowane wykonają Kwestionariusz Zainteresowań Zawodowych, na podstawie interpretacji kwestionariusza zostaną omówione kompetencje tychże osób.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni ul. Wojska Polskiego 3	Powiatowy Urząd Pracy w Bochni kontakt z doradcą zawodowym www.bochnia.praca.gov.pl/
Brzesko				
9.00 do 14.00	„Wykorzystaj swoje talenty i kompetencje na rynku pracy” <i>Konsultacje indywidualne z doradcami zawodowymi.</i>	osoby bezrobotne i poszukujące pracy	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku, ul. Piłsudskiego 19 Sala Informacji Zawodowej - pokój nr 19, I piętro	Powiatowy Urząd Pracy w Brzesku www.pup-brzesko.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 14 664 62 67, e-mail: krawczyk@pup-brzesko.pl



Chrzanów				
8.30 do 9.30	„Co?Gdzie?Jak?” <i>Informacja dotycząca sytuacji na lokalnym rynku pracy, usług i form pomocy dla osób bezrobotnych realizowanych przez PUP.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie ul. Słowackiego 8	Powiatowy Urząd Pracy w Chrzanowie
Dąbrowa Tarnowska				
9.00 do 14.00	„Potęga Twojego rozwoju - Krajowy Fundusz Szkoleniowy, szkolenia zawodowe” <i>Wsparcie zawodowe w ramach Krajowego Funduszu Szkoleniowego oraz możliwość rozwoju zawodowego poprzez udział w szkoleniach zawodowych.</i>	osoby bezrobotne, pracodawcy	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 33 parter	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl
14.00 do 15.00	„Aktywnie z młodzieżą – nowe perspektywy” <i>Spotkanie z młodzieżą szkolną dotyczącą zawodów deficytowych i nadwyżkowych na lokalnym rynku pracy.</i>	młodzież szkolna	OHP w Dąbrowie Tarnowskiej	Powiatowy Urząd Pracy w Dąbrowie Tarnowskiej www.pupdt.pl liczba miejsc: 20
Dobczyce				
9.00 do 13.00	„Dzień Otwarty z Poradnictwem Zawodowym” <i>Indywidualne konsultacje z doradcą zawodowym dot. określania autoportretu zawodowego w odniesieniu do rynku pracy.</i>	wszyscy zainteresowani	ZCAZ w Dobczycach, ul. Szkolna 20b	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 41, e-mail: j.kalemba@praca.myslenice.pl



Kęty				
9.00 do 10.00	„Dokumenty aplikacyjne wizytówką twoich talentów i kompetencji” <i>Pomoc w sporządzeniu dokumentów aplikacyjnych na bazie swoich zasobów zawodowych i mocnych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy Oświęcimiu Filia w Kętach, ul. Żwirki i Wigury 27a, pok. 10	Powiatowy Urząd Pracy w Oświęcimiu, Filia w Kętach www.oswiecim.praca.gov.pl liczba miejsc: 10 wymagane wcześniejsze zapisy: kontakt osobisty lub tel.: 33 845 06 07
Kraków				
8.50 do 12.30	"Planeta rozwoju osobistego" <i>Zajęcia warsztatowe.</i>	uczniowie	Gimnazjum nr 34 w Krakowie	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna nr 3 w Krakowie grupa zamknięta
9.00 do 16.00	„Punkt konsultacyjny dokumentów aplikacyjnych” <i>Indywidualne konsultacje dotyczą pomocy w przygotowaniu CV, listu motywacyjnego, dostosowaniu dokumentów aplikacyjnych do konkretnych ofert pracy.</i>	wszyscy zainteresowani	Biuro Karier UPJP2, ul. Franciszkańska 1, pokój 222 d	Biuro Karier Uniwersytetu Papieskiego Jana Pawła II www.upjp2.edu.pl zapisy niewymagane
9.00 do 18.00	„Dołącz do nas w Kierunku Kariera” <i>Konsultacje indywidualne dla firm zainteresowanych realizacją szkoleń dofinansowanych z projektu Kierunek Kariera.</i>	instytucje szkoleniowe	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie pl. Na Stawach 1 pok. 102, I piętro	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Biuro Projektu Kierunek Kariera www.pociagdokariery.pl informacje i zapisy: tel. 12 619 84 09 e-mail: abuczek@wup-krakow.pl
10.00 do 13.00	„Sztuka planowania czasu” <i>Poznaj techniki zarządzania czasem, dowiedz się jak unikać „pułapek czasowych”, rozwijaj</i>	osoby dorosłe	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie pl. Na Stawach 1, sala 006, parter	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl



	<i>umiejętność planowania czasu, ustalania priorytetów i celów zawodowych.</i>			www.wup-krakow.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl
10.00 do 13.00	„Daj się poznać od najlepszej strony – przygotuj się do udziału w targach pracy” <i>W trakcie szkolenia: przeciwicysz skuteczną autoprezentację, zaplanujesz idealne CV na targi pracy, zidentyfikujesz swoich potencjalnych pracodawców.</i>	młodzież, studenci, osoby bezrobotne	Biuro Karier Politechniki Krakowskiej ul. Warszawska 24, 3 budynek Houston, p. 229	Biuro Karier Politechniki Krakowskiej liczba miejsc:15 wymagane wcześniejsze zapisy: przez stronę: www.kariery.pk.edu.pl/szkolenia/pokaz/259
10.00 do 14.00	„Konsultacje dokumentów aplikacyjnych w języku polskim i angielskim”	studenci, absolwenci	Kampus UJ, Wydział Biologii i Nauk o Ziemi ul. Gronostajowa 7 sala 3.0.4 (parter)	Sekcja Karier UJ liczba miejsc:16 wymagane wcześniejsze zapisy przez stronę: http://oferty.kariera.uj.edu.pl/site/subscribe/UAYPXB5H dokumenty prosimy przesłać na adres: magdalena.kwak@uj.edu.pl
10.30 do 12.30	„Jestem pełnosprawnym i pełnowartościowym pracownikiem” <i>Seminarium przedstawiające pracowników z niepełnosprawnościami jako pełnosprawnych i pełnowartościowych pracowników, rozwijających swoje talenty i wykorzystujących kompetencje w pracy.</i>	osoby z niepełno- sprawnością, pracodawcy	Kraków	Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych Oddział Małopolski www.pfron.org.pl liczba miejsc: 60 wymagane wcześniejsze zapisy tel. 575 600 017, e-mail: krakow@pfron.org.pl
11.30 do 13.00	„Poznaj i zmierz swoje kompetencje!” <i>Uczestnicy będą mieli okazję przejścia przez</i>	młodzież ucząca się	Akademia Ignatianum w Krakowie, ul. Kopernika 26,	Akademia Ignatianum w Krakowie liczba miejsc: 20



	<i>walidację posiadanej wiedzy i umiejętności budujących kompetencje miękkie potrzebne na rynku pracy.</i>		sala 300	wymagane wcześniejsze zapisy przez stronę: http://www.ignatianum.edu.pl/akademickie-biuro-karier/ogolnopolski-tydzien-kariery-w-ignatianum
Myślenice				
8.00 do 15.00	„Dzień Otwarty z Poradnictwem Zawodowym” <i>Konsultacje indywidualne z doradcą zawodowym m.in. testy, autotesty badające predyspozycje zawodowe, indywidualna możliwość opracowania dokumentów aplikacyjnych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach, ul. Drogowców 2	Powiatowy Urząd Pracy w Myślenicach www.praca.myslenice.pl wymagane wcześniejsze zapisy: tel. 12 372 96 16 (15), e-mail: a.tomal@praca.myslenice.pl, m.michna@praca.myslenice.pl
Nowy Sącz				
8.00 do 16.00	„Moje talenty i moje kompetencje” <i>Dyżur doradczy: usługa doradcza pn. bilans kariery, bezpłatne testy kompetencji i predyspozycji zawodowych, konsultacje z doradcą zawodowym, pomoc w tworzeniu dokumentów aplikacyjnych, portfolio.</i>	osoby dorosłe	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu ul. Węgierska 146, 33-300 Nowy Sącz	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Nowym Sączu www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl informacje i zapisy: tel. 18 442 94 90, e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl
Oświęcim				
9.00 do 10.00	„ABC osoby nowozarejestrowanej w urzędzie. Rynek pracy: umiejętności czy kompetencje?”	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy Oświęcim, ul. Wyspiańskiego 10 pok. 217	Powiatowy Urząd Pracy Oświęcim, zapisy u doradców klienta



	Oferta Urzędu. Informacja nt. lokalnego rynku pracy w tym poszukiwanych zawodów i wymagań pracodawców.			
Proszowice				
11.00 do 15.00	Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Powiatowy Urząd Pracy w Proszowicach ul. Krakowska 11 sala nr 17	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl
Słomniki				
9.00 do 11.00	„Weteran” <i>Warsztaty aktywizacyjne dla osób długotrwale bezrobotnych.</i>	osoby bezrobotne	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego, Filia Słomniki ul. Kościuszki 64	Urząd Pracy Powiatu Krakowskiego www.uppk.pl
Sucha Beskidzka				
9.00 do 11.00	„Moja kariera mój talent” <i>Warsztaty - analiza pojęcia kompetencji oraz diagnoza umiejętności i talentów zawodowych.</i>	młodzież szkół ponadgimnazjalnych	Szkoły średnie w Suchej Beskidzkiej	Powiatowy Urząd Pracy w Suchej Beskidzkiej
Tarnów				
8.00 do 12.00	„Jak prowadzić proces doradczy, jak wspierać uczniów w podejmowaniu trafnych decyzji zawodowych? Praca w zakresie poradnictwa zawodowego z uczniami o SPE”	nauczyciele, wychowawcy	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna 33-100 Tarnów, ul. Brodzińskiego 14	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna www.ppptarnow.is.net.pl zapisy i informacje:



	<i>Konsultacje.</i>			u doradcy zawodowego lub w sekretariacie PPP tel. 14 655 99 95
8.00 do 15.45	„Badanie kompetencji z wykorzystaniem Narzędzia Badania Kompetencji” <i>Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym, w czasie których uczestnicy będą mogli rozpoznać swoje i kompetencje za pomocą testów NBK.</i>	Osoby dorosłe	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 135	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
8.00 do 18.00	„Dzień otwarty” <i>Warsztaty zawodoznawcze, poradnictwo indywidualne, konsultacje, informacja zawodoznawcza.</i>	młodzież, rodzice, nauczyciele	Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna ul. Brodzińskiego 14	Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna www.ppptarnow.is.net.pl zapisy i informacje: u doradcy zawodowego lub w sekretariacie PPP tel. 14 655 99 95
9.00 do 15.00	"Internet – narzędziem poszukiwania pracy" <i>Warsztat dot. korzystania z portali zamieszczających oferty pracy oraz serwisów rekrutacyjnych.</i>	Osoby niepełnosprawne	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al.Solidarności 5-9, I piętro, sala 135	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zamknięta
10.00 do 11.30	„Co już mam, czego mi jeszcze potrzeba?” <i>Warsztaty z zakresu odkrywania mocnych stron.</i>	uczniowie i studenci	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie ul. Mickiewicza 8	Państwowa Wyższa Szkoła Zawodowa w Tarnowie Biuro Karier Projektów i Współpracy Liczba miejsc: 12 wymagane wcześniejsze zapisy: e-mail: a_pecak@pwsztar.edu.pl



10.00 do 12.00	„Kalejdoskop zawodów: komputery i elektronika.” Spotkanie dyskusyjno-filmowe <i>„Pociąg do kariery”</i>. <i>W trakcie spotkania zaprezentowany zostanie film przedstawiający zawody z branży IT.</i>	młodzież	Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie, al. Solidarności 5-9, I piętro, sala 126	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie grupa zorganizowana
10.30 do 11.30	„Profil zainteresowań uczniów oraz rodzaj inteligencji.” Uczniowie będą wykonywać testy ułatwiające określenie zainteresowań oraz rodzaju dominującej inteligencji	uczniowie	Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogrodniczych w Tarnowie	Zespół Szkół Ekonomiczno - Ogrodniczych w Tarnowie grupa zamknięta
13.00 do 17.00	„Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera” <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	CenterMed w Tarnowie, ul. Słoneczna 32, III piętro	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Tarnowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl
Tuchów				
8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Tuchowie ul. Jana III Sobieskiego 23 pok. nr 9,	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl kontakt tel.14 652-63-46



Wadowice

8.00 do 14.00	„Odkryj swoje kompetencje i talenty - Dzień Otwarty z doradcą zawodowym” <i>Indywidualne spotkania z doradcą zawodowym mające na celu zdobycie wiedzy na temat posiadanych kompetencji i talentów.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach www.wadowice.praca.gov.pl wymagane wcześniejsze zapisy: zapisy u doradców klienta
10.00 do 15.00	Dyżur doradcy zawodowego z projektu Kierunek Kariera <i>Zrób z Bilansu Kariery i odbierz bony na szkolenia językowe, komputerowe lub prawa jazdy tańsze nawet o 87%.</i>	osoby pracujące	Powiatowy Urząd Pracy w Wadowicach ul. Mickiewicza 27 pok. 302, III p.	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie www.pociagdokariery.pl www.wup-krakow.pl wcześniejsze zapisy: tel.12 42 40 738 e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl

Wieliczka

10.00 do 14.00	„Planowanie kariery zawodowej” <i>Warsztat.</i>	uczniowie	Powiatowe Centrum Kształcenia Zawodowego i Ustawicznego w Wieliczce, ul. Piłsudskiego 105,	Wojewódzki Urząd Pracy w Krakowie, Centrum Informacji i Planowania Kariery Zawodowej w Krakowie grupa zamknięta
-----------------------	---	-----------	---	---

Żabno

8.00 do 15.30	„Indywidualne konsultacje” <i>Pomoc doradcy zawodowego w odkrywaniu potencjału, predyspozycji zawodowych, rozwiązywanie problemów zawodowych, wzbudzania motywacji do dalszego rozwoju. Testy zainteresowań zawodowych.</i>	osoby bezrobotne	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie, Filia w Żabnie Rynek 29 pok. nr 4.	Powiatowy Urząd Pracy w Tarnowie www.up.tarnow.pl kontakt tel. 14 645-69-43
----------------------	---	------------------	---	---

Koordynator regionalny

INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie



OGÓLNOPOLSKI TYDZIEŃ KARIERY

STOWARZYSZENIE DORADCÓW SZKOLNYCH I ZAWODOWYCH RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

JA NA RYNKU PRACY:
MOJE TALENTY I MOJE KOMPETENCJE
16 – 22 .10. 2017 r.



On-line

WEBINAR:

„Czego nie robić szukając pracy w IT”

Czyli o tym jak szukać pracy w branży IT, jakich błędów nie popełniać i jak nie pisać CV.

godz. 19:00 do 21:00

zapisy przez portal evenea.pl

Organizator: Akademia IT

<https://coderslab.pl/pl>

„Talenty i kompetencje.”

www.mamopracuj.pl

Tematyczny tydzień na portalu mamopracuj.pl; artykuły, wywiady, oferty pracy, dedykowane rozwijaniu talentów, kompetencji.

Organizator: Fundacja Mamo Pracuj

Serdecznie zapraszamy! Korzystanie z wszystkich zaproponowanych powyżej usług jest bezpłatne.

Koordynator regionalny

INSTYTUCJA
WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO



Wojewódzki Urząd Pracy
w Krakowie



Urząd Pracy



Patronat medialny



Fundusze
Europejskie
Program Regionalny



MAŁOPOLSKA

Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

